

**Dieta Podstawowa (1)**

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam) jabłko 100g, chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko) herbata 250ml.	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,mleko,jaja, Lubin, orzechy ) makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), mandarynka 80g kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	Salatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), sałata masłowa 10g masło 10g (mleko) Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabieleną 250ml (mleko, zboża zawierające gluten),  Kiwi 80 g

**Dieta Łatwo strawna(2)**

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), dżem 50g(zboża zawierające gluten,sezam), jabłko 100g, masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) herbata 250ml.	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,lubin,jaja, orzechy) surówka z marchewki 120g, makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), mandarynka 80g kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca,soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	Salatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), sałata masłowa 10g, masło 10g (mleko) Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten) kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten ,mleko),  Kiwi 80 g

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)**

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
twarożek 70g ( mleko) sałata masłowa 10g, papryka czerwona 50 g , masło 10g (mleko) chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten),  herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,mleko,jaja, Lubin, orzechy),makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (150g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), mandarynka 80g herbata 250 ml,	Salatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), pomidor 50 g , sałata masłowa 10g, masło 10g (mleko) Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , kawa zabieleną 250ml (mleko, zboża zawierające gluten)  Kiwi 80 g

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych 4 posiłkowa węglowodanów (6)**

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Twarożek 70g ( mleko) , sałata masłowa 10g, papryka czerwona 50g, masło 10g (mleko) chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,mleko,jaja, Lubin, orzechy),makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), mandarynka 80g herbata 250 ml  kanapka z tuńczykiem sałatą zieloną pomidorem i margaryną 120 g (zboża zawierające gluten, ryby)	Salatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), pomidor 50g, sałata masłowa 10g, masło 10g (mleko) Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , kawa zabieleną 250ml, (mleko, zboża zawierające gluten)  Kiwi 80 g

**Dieta ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów oraz nasyconych kwasów tłuszczowych(7)**

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Twarożek 70g ( mleko) , sałata masłowa 10g, papryka czerwona 50g, masło 10g (mleko) chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,mleko,jaja, Lubin, orzechy) makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), mandarynka 80g herbata 250 ml,  kanapka z tuńczykiem sałatą i pomidorem (zboża zawierające gluten, ryby)	Salatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), pomidor 50g, sałata masłowa 10g, masło 10g (mleko) Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , kawa zabieleną 250ml, (mleko, zboża zawierające gluten)  Kiwi 80 g

**Dieta bogatobiałkowa(9)**

Sniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
zupa mleczna z kaszą jaglaną 350 (zboża zawierające gluten, mleko), twarożek 50g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, masło 10g (mleko) bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten) herbata 250ml  jogurt owocowy 100 g (mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja, lubin,jaja, orzechy)makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin), mandarynka 80g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)  kanapka z tuńczykiem sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120 g (zboża zawierające gluten, ryby)	bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g , sałata masłowa 10g, sałata jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), kawa zabieleną 250ml(mleko, zboża zawierające gluten)  Kiwi 80 g

<b>Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml ( <b>mleko</b> ), dżem 50g( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ) jabłko 100g, margaryna mis kromeczki 15g, chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml ( <b>zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja, lubin,jaja, orzechy</b> ), makaron z twarogiem 350g (250g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, lubin,mleko</b> ), mandarynka 80g, kompot 250ml( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca,soja, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Salatka jarzynowa 100g ( <b>mleko, jaja, seler,gorczyca</b> ), sałata masłowa 10g margaryna mis kromeczki 15g, Chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabielenia 250ml ( <b>mleko, zboża zawierające gluten</b> )  Kiwi 80 g
<b>Dieta bezmleczna(11)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 350ml, dżem 50g( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ), jabłko 100g, margaryna mis kromeczki 15g chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml ( <b>seler</b> ), makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 300g ( <b>zboża zawierające gluten,soja, gorczyca, lubin</b> ), mandarynka 80g herbata 250ml	Salatka jarzynowa 100g ( <b>jaja, seler,gorczyca</b> ) margaryna mis kromeczki 15g, pomidor 50g, sałata masłowa 10g Chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml,  Kiwi 80 g
<b>Dieta papkowata(12)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml ( <b>mleko</b> ), twarożek 50g( <b>mleko</b> ), pomidor 50g masło 10g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 100g( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml  jogurt owocowy 100 g ( <b>mleko</b> )	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml ( <b>zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja, lubin,jaja, orzechy</b> ) makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca, lubin</b> ) kompot 250ml( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Zupa z ryżem bez zabielenia 350ml ( <b>seler</b> ), filet z kurczaka gotowany, 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabielenia 250ml ( <b>mleko, zboża zawierające gluten</b> )
<b>Dieta o zmienionej konsystencji –płynna wzmocniona (14)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml ( <b>mleko</b> ) dżem 50g ( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ) jabłko 100g, masło 10g ( <b>mleko</b> ) chleb pszenno-żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml ( <b>zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, lubin, jaja, orzechy</b> ) makaron z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 350g ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, lubin,soja,mleko</b> ),  kompot 250ml( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Salatka jarzynowa 150g ( <b>mleko, jaja, seler,gorczyca</b> ), pomidor 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ) Chleb pszenno - żytni 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) kawa zabielenia 250ml ( <b>mleko, zboża zawierające gluten</b> )  mus owocowo- warzywny 100g
<b>Dieta bezglutenowa (11)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml ( <b>mleko</b> ), Twarożek ( <b>mleko</b> ), sałata masłowa 10g, papryka czerwona 50g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia ( <b>seler</b> ) 350ml, makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) ( <b>mleko</b> ), mandarynka 80g herbata 250ml,	Salatka jarzynowa 100g ( <b>mleko, jaja, seler,gorczyca</b> ) masło 10g ( <b>mleko</b> ), pomidor 50g sałata masłowa 10g Chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml  Kiwi 80 g
<b>Dieta ubogo energetyczna 1200 kcal (12)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Dżem 50 g ( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ) jabłko 100g, margaryna mis kromeczki 15g chleb razowy 80g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia ( <b>zboża zawierające gluten seler ,gorczyca, soja, lubin, jaja, orzechy</b> )250ml, makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 200g (250g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca, lubin</b> ), mandarynka 80g herbata 250 ml,	Salatka jarzynowa 100g ( <b>mleko, jaja, seler,gorczyca</b> ), pomidor 50g, margaryna mis kromeczki 15g Chleb razowy 80g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 250ml
<b>Dieta Podstawowa dzieci (P1)</b>		
<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml ( <b>mleko</b> ) dżem 50g( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ), masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml jabłko 100g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml ( <b>zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, Lubin, orzechy</b> ), makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca, lubin</b> ), mandarynka 80g ,kompot 250ml( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Salatka jarzynowa 100g ( <b>mleko, jaja, seler,gorczyca</b> ) pomidor 50g, sałata masłowa 10g masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabielenia 250ml ( <b>mleko, zboża zawierające gluten</b> )  Kiwi 80 g

**Dieta Podstawowa dzieci 70% (P1)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml ( <b>mleko</b> ) dżem 35g( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ) masło 7g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 175ml jabłko 70g,	Zupa ogórkowa z ryżem 245 ml ( <b>zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,mleko,jaja, Łubin, orzechy</b> ), makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 245g (175g/70g) ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin</b> ), mandarynka 56g, kompot 175ml( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Salatka jarzynowa 70g ( <b>mleko, jaja, seler,gorczyca</b> ) pomidor 35g, sałata masłowa 7g masło 7g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 175ml ( <b>mleko, zboża zawierające gluten</b> )  Kiwi 56 g,

**Dieta Podstawowa dzieci 50% (P1)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml ( <b>mleko</b> ) dżem 25g( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ) masło 5g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ) herbata 125ml jabłko 50 g	Zupa ogórkowa z ryżem 175 ml ( <b>zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja,mleko,jaja, Łubin, orzechy</b> ), makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 175g (125g/70g) ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin</b> ), mandarynka 40g, kompot 125ml( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Salatka jarzynowa 50g ( <b>mleko, jaja, seler,gorczyca</b> ) pomidor 25g, sałata masłowa 5g masło 5g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 125ml ( <b>mleko, zboża zawierające gluten</b> )  Kiwi 40 g

**Dieta Łatwo strawna dzieci (P2)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml ( <b>mleko</b> ) dżem 50g( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ) masło 10g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), , herbata 250ml jabłko 100g	Zupa ryżowa bez zabielenia ( <b>zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy</b> )350g, makaron z twarogiem 250g ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin</b> ), , mandarynka 80g kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Salatka jarzynowa 100g ( <b>mleko, jaja, seler,gorczyca</b> ) pomidor 50g sałata masłowa 10g , masło 10g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 250ml ( <b>mleko, zboża zawierające gluten</b> )  Kiwi 80 g

**Dieta Łatwo strawna dzieci 70% (P2)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml ( <b>mleko</b> ) dżem 35g( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ) masło 7g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), , herbata 175ml jabłko 70g	Zupa ryżowa bez zabielenia ( <b>zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy</b> )245ml, makaron z twarogiem 175g ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin</b> ), , mandarynka 56 g kompot 175ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> )	Salatka jarzynowa 70g ( <b>mleko, jaja, seler,gorczyca</b> ) pomidor 35g, sałata masłowa 7g masło 7g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 175ml ( <b>mleko, zboża zawierające gluten</b> )  Kiwi 56 g

**Dieta Łatwo strawna dzieci 50% (P2)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml ( <b>mleko</b> ) dżem 25g( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ) masło 5g ( <b>mleko</b> ) bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), , herbata 125ml jabłko 50g	Zupa ryżowa bez zabielenia ( <b>zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, mleko, jaja, orzechy</b> )175ml, makaron z twarogiem 125g ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin</b> ), mandarynka 40g kompot 125ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy</b> ),	Salatka jarzynowa 50g ( <b>mleko, jaja, seler,gorczyca</b> ) pomidor 25g, sałata masłowa 5g masło 5g ( <b>mleko</b> ), bułka pszenna 50g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), kawa zabieleną 125ml ( <b>mleko, zboża zawierające gluten</b> )  Kiwi 40 g

**Dieta Bezmleczna Dzieci (P15)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 350ml, dżem 50g( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ) margaryna mis kromeczki 15g, bułka pszenna 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), , herbata 250ml jabłko 100g,	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml ( <b>seler</b> ) makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten, soja, gorczyca , lubin</b> ), mandarynka 80g herbata 250ml	Salatka jarzynowa 100g ( <b>jaja, seler,mleko ,gorczyca</b> ), pomidor 50g, sałata masłowa 10g margaryna mis kromeczki 15g, , bułka pszenna100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml  Kiwi 80 g

**Dieta Bezmleczna Dzieci 70%(P15)**

<b>Śniadanie/II Śniadanie</b>	<b>Obiad/Podwieczorek</b>	<b>Kolacja/Posilek nocny</b>
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 245ml dżem 35g( <b>zboża zawierające gluten,sezam</b> ) margaryna mis kromeczki 10,5 bułka pszenna 70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 175ml jabłko 70g	Zupa ryżowa bez zabielenia 245ml ( <b>seler</b> ) makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten,soja, gorczyca , lubin</b> ), mandarynka 76 g herbata 175ml	Salatka jarzynowa 70g ( <b>jaja, seler,mleko , gorczyca</b> ), pomidor 35g, sałata masłowa 7g margaryna mis kromeczki 10,5g bułka pszenna70g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), , Kiwi 56 g herbata 175ml

**Dieta Bezmleczna Dzieci 50%(P15)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa z kaszą jaglaną bez zabielenia 175ml dzem 25g(zboża zawierające gluten,sezam) margaryna mis kromeczki 7,5 g bułka pszenna 50g (zboża zawierające gluten), herbata 125ml jablko 50g,	Zupa ryżowa bez zabielenia 175 ml (seler) makaron ze szpinakiem z dodatkiem oleju roślinnego 100g (zboża zawierające gluten,soja gorczyca , lubin), mandarynka 40g herbata 125ml	Sałatka jarzynowa 50g (jaja, seler,mleko,gorczyca) , pomidor 25g, sałata masłowa 5g margaryna mis kromeczki 7,5g bułka pszenna50g (zboża zawierające gluten) , herbata 125ml  Kiwi 40 g

**Dieta Bezglutenowa Dzieci (P11)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko) Twarożek 50g ( mleko) sałata masłowa 10g papryka czerwona 50g, chleb bezglutenowy 100g, masło 10g (mleko), herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia (seler) 350ml, makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (mleko), mandarynka 80g herbata 250ml	Sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca) pomidor 50g, sałata masłowa 10g masło 10g (mleko) Chleb bezglutenowy 100g herbata 250ml  Kiwi 80 g

**Dieta Bezglutenowa Dzieci 70% (P11)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 245ml (mleko) twarożek 35g ( mleko) sałata masłowa 10g papryka czerwona 35g, masło 7g (mleko) chleb bezglutenowy 70g, herbata 175ml	Zupa ryżowa bez zabielenia (seler)245ml, makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 245g (175g/70g) (mleko), mandarynka 76g herbata 175ml	Sałatka jarzynowa 70g (mleko, jaja, seler,gorczyca) pomidor 35g, sałata masłowa 7g masło 7g (mleko), Chleb bezglutenowy 70g , herbata 175ml  Kiwi 56 g

**Dieta Bezglutenowa Dzieci 50% (P11)**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 175ml (mleko) twarożek 25g ( mleko) sałata masłowa 5g papryka czerwona 25g , masło 5g (mleko) chleb bezglutenowy 50g herbata 125ml	Zupa ryżowa bez zabielenia (seler) 175ml, makaron bezglutenowy z serem i dodatkiem oleju roślinnego 175g (125g/50g) (mleko) mandarynka 40g herbata 125ml	Sałatka jarzynowa 50g (mleko, jaja, seler,gorczyca) pomidor 25g, sałata masłowa 5g masło 5g (mleko), Chleb bezglutenowy 50g , herbata 125ml Kiwi 40 g

**Dieta Uboropurynowa**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), dzem 50g(zboża zawierające gluten,sezam), jablko 100g, masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) herbata 250ml.	Zupa ryżowa bez zabielenia (zboża zawierające gluten seler, gorczyca, soja, lubin, jaja, orzechy)350ml , mandarynka 80g , makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca , lubin) kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy )	Sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca), sałata masłowa 10g, masło 10g (mleko) Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten) kawa zabielenia 250ml (zboża zawierające gluten ,mleko),  Kiwi 80 g

**Dieta Wegetariańska**

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko) dzem 50g(zboża zawierające gluten,sezam), jablko 100g, masło 10g (mleko) chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia (zboża zawierające gluten seler,gorczyca,soja, lubin,jaja, orzechy ) 350ml, mandarynka 80g, makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten mleko, soja, gorczyca , lubin) kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy )	Sałatka jarzynowa 100g (mleko, jaja, seler,gorczyca) pomidor 50g, sałata masłowa 10g, masło 10g (mleko). Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabielenia 250ml (mleko, zboża zawierające gluten)  Kiwi 80 g

**Dieta Podstawowa (1)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1997,21	75,19	29,57	1723,72	4,38	72,19	264,68	8,55	29,18	48,5	234,93

**Dieta Łatwo strawna(2)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2030,4	69,55	25,97	1698,38	4,24	61,99	303,04	14,09	29,34	65,88	277,1



1993,15	70,36	19,61	1260,98	3,14	72,9	274,07	14,7	33,36	68,66	254,48
---------	-------	-------	---------	------	------	--------	------	-------	-------	--------

**Dieta Bezmleczna Dzieci (P15)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1771	48,24	27,43	1706,24	4,38	58,03	270,01	8,48	11,37	33,55	242,38

**Dieta Bezglutenowa Dzieci (P11)**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1894,56	69,14	39,12	1593,31	4,04	70,95	259,93	6,98	26,91	49,78	220,61

**Dieta Ubogopurynowa**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2030,4	69,55	25,97	1698,38	4,24	61,99	303,04	14,09	29,34	65,88	277,1

**Dieta Wegetariańska**

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
2077,63	79,21	30,42	1644,27	4,11	69,37	287,6	9,26	29,34	51,85	257,2

DIETETYCZKA  
DYPLOMOWANA  
*Joanna Mrozowicz*  
Joanna Mrozowicz

