

	Piątek 13.02.2026 r.	Sobota 14.02.2026 r.	Niedziela 15.02.2026 r.	Poniedziałek 16.02.2026 r.	Wtorek 17.02.2026 r.	Środa 18.02.2026 r.	Czwartek 19.02.2026 r.	Piątek 20.02.2026 r.	Sobota 21.02.2026 r.	Niedziela 22.02.2026 r.
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), sałatka jarzynowa 100g, (seler, gorczyca, mleko, jaja), sałata masłowa 10g, masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (zboża zawierające gluten, soja, mleko), szynka z kija 50g pomidor 50g, sałata masłowa 10g, masło 10g(mleko), chleb razowy 100g(zboże zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), pierś z indyka (mleko, soja) 50g sałata masłowa 10g, ogórek konserwowy 50g (gorczyca), masło 10g(mleko), chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), herbata 250m	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), pasta jajeczna 70g (gorczyca, jaja, mleko), sałata masłowa 10g, konserwowy 50g (gorczyca), masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), szynka wędzarka z kija 50g, masłowa 10g, pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (zboża zawierające gluten, soja, mleko), ser żółty 50g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), pasztet 70g (seler, soja, gorczyca, mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, masło 10g, (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), dżem 50g (zboża zawierające gluten, sezam), jabłko 100g, masło 10g (mleko), chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), galaretką drobiową 150g, cytryna 10g, sałata masłowa 10g, ogórek konserwowy 50g (gorczyca), masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, lubin, soja, jaja, seler, mleko, orzechy), kotlet z ryby pieczony 100 g (zboża zawierające gluten, jaja, ryba), warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, sałata lodowa 10g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca,	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, lubin, jaja, seler, orzechy), pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250ml	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, lubin, soja, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z białej kapusty i marchewki 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające	Pomidorowa z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, soja, seler, gorczyca, lubin, jaja, mleko orzechy), filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), surówka z marchewki z jabłkiem 120g(mleko), sałata lodowa 10g	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, lubin, mleko, jaja, soja, seler, orzechy), łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidorowym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), makaron dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, soja, lubin, seler, jaja, orzechy), sos budyniowy 100 ml (zboża zawierające gluten, mleko, soja), mandarynka 70g kompot 250 ml (zboża zawierające	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, mleko, orzechy), ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem z dodatkiem oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy), surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, lubin, jaja, mleko, orzechy), gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), surówka z czarnej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, lubin, jaja, seler, orzechy), makaron z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (zboża zawierające gluten, mleko, soja, gorczyca, lubin), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml (zboża zawierające	Zupa koperkowa z ziemniakami i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, mleko, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja, orzechy), wieprzowina duszona w sosie własnym z warzywami 180g (80g/100g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler,	Zupa makaronowa 350 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, lubin, seler, jaja), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża

	soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	naturalnym 100g (mleko), kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy),	zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)	jaja, mleko, orzechy)	zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzechy)
Kolacja/ II Kolacja	twaróg w plastrach 50g (mleko), pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), kakao 250ml (mleko) kiwi 80g	pasta jajeczna 70g (gorczyca, jaja, mleko) papryka czerwona 50g, masło 10g (mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielenana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	połędwica z pasieki 50g, pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabielenana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	galaretka drobiowa 150g, cytryna, sałata masłowa 10g, kawa zabielenana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), mandarynka 80g	pasta z ryby z twarogiem 70g (zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca), ogórek konserwowy 50g (gorczyca), masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), kakao (mleko) 250 ml jabłko 100g	jajko gotowane 50g (jaja) sos chrzanowy 50g (zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko),	szynka wędzarska z kija 50g, papryka czerwona 50g, Masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g (mleko)	sałatka jarzynowa 100g, (seler, gorczyca mleko, jaja), kawa zabielenana 250ml (mleko, zboża zawierające gluten) sałata masłowa 10g, masło 10g (mleko), chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kiwi 80g	pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, ryba, soja, seler, mleko, gorczyca), ogórek konserwowy 50g (gorczyca), masło 10g (mleko), chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabielenana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	połędwica z pasieki 50g, pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), kakao 250ml (mleko), mandarynka 80g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYCKA
DYPLOMOWANA
Joanna Mrozowicz
Joanna Mrozowicz