

	seler, jaja, mleko)	Kanapka z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, ryba)	gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	seler, jaja, mleko)	kanapka wędliną, sałatą i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	roszponka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko, jaja)	jabłkiem 120g, Roszponka 10g Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)
	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, jaja, mleko)		kanapka z pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko).			Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną (zboża zawierające gluten)	kanapka z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Kanapka z jajkiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, ryba)		Kanapka z polędwicą, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten)
Kolacja/ II Kolacja	Schab z kija 80g , Pomidor 50g, Masło 10g (mleko) , Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające gluten, mleko),	polędwica z pasieki 80g, masło 10g(mleko), pomidor 50g, Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten) , Kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko) ,	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka z kija 80g, pomidor 50g, , herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko)	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , pasta z sera i makreli w pomidorach 80g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten) pierś z indyka 80g (mleko, soja) , masło 10g (mleko) , pomidor 50g,kawa zabieleną 250ml (mleko) , mandarynka 80g	Szynka wędzarsza z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko) , Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , sałatka jarzynowa 100g, (seler, gorczyca, mleko, jaja) , pomidor 50g, kiwi 80g	Pasta z ryby z twarogiem 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Pomidor 50g, masło 10g(mleko),	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko) , mandarynka 80g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 70g(ryba, soja, mleko), pomidor 50g (mleko) , Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,

	jabłko 100g	Jabłko 100g		siarki) pomidor 50g, Kawa zabielana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), arbuz 80g		arbuz 80g		Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko) arbuz 80g		Jogurt naturalny 100g (mleko)
--	-------------	-------------	--	--	--	-----------	--	--	--	---

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYCZKA
DYPLOMOWANA
Joanna
Joanna Mrozowicz