Dieta podstawowa

	Wtorek 18.02.2025 r.	Środa 19.02.2025 r.	Czwartek 20.02.2025 r.	Piątek 21.02.2025 r.	Sobota 22.02.2025 r.	Niedziela 23.02.2025 r.	Poniedziałek 24.02.2025 r.	Wtorek 25.02.2025 r.	Środa 26.02.2025 r.	Czwartek 27.02.2025r.
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** udziec z indyka w galarecie 50g **(soja, seler, mleko)**, ogórek kiszony 50g, rukola10g, Masło 10g **(mleko),** Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml **(zboża zawierające gluten, soja, gorczyca, łubin, mleko)**, chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, herbata 250ml, jajko gotowane 50g **(jaja)** sos chrzanowy 100g **(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko)**, papryka konserwowa 50g **(gorczyca)**	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, ser żółty 50g **(mleko)**, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**,dżem 50g **(zboża zawierające gluten, sezam)**, jabłko 100g , herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml **(zboża zawierające gluten, soja, mleko)**, szynka z kija 50g pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g**(mleko),** chleb razowy 100g**(zboże zawierające gluten),** Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml **(mleko)**, chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, twarożek z natką pietruszki 70g **(mleko),** rukola 10g, ogórek konserwowy 50g **(gorczyca)**, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml **(zboża zawierające gluten, soja, mleko)**, chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, sałatka jarzynowa 100g **(jaja, gorczyca, mleko, seler)**, sałata lodowa 10g, polędwica z pasieki 30g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)** szynka z kija 50g, sałata lodowa 10g, papryka konserwowa 50g**(gorczyca)**, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(**zboża zawierające gluten, mleko)**, Pasta z tuńczyka i twarogu 70g**(ryba,mleko)**, Pomidor 50g, sałata lodowa 10g, Masło 10g **(mleko),** Chleb razowy 100g**(zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml**(zboża zawierające gluten, gorczyca, łubin, mleko, jaja, soja, seler, orzechy),** Makaron dodatkiem oleju roślinnego 200g **(zboża zawierające gluten, soja, gorczyca, łubin),** Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidorowym 150g (80g/70g)**(zboża zawierające gluten),** sałata	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, jaja, łubin, soja, mleko, seler),** pulpet z łopatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) **(zboża zawierające gluten, jaja)** surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja,**	Zupa grysikowa 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, łubin, soja, jaja, seler, mleko)**, potrawka drobiowa gotowana 140g (80g/60g) **(zboża zawierające gluten, seler)**, ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki 120g, sałata lodowa 10g **(zboża zawierające gluten),** kompot 250 **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające **gluten, gorczyca, łubin, soja, jaja, seler, mleko, orzechy),** kotlet z ryby pieczony 100 g (zboża zawierające **gluten, jaja, ryba),** warzywa po grecku 100g (zboża zawierające **gluten, seler),** ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, roszponka 10g kompot 250ml **(zboża zawierające**	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)**(zboża zawierające gluten, jaja),** Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g, Rukola 10g, Kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja,**	Rosół z makaronem 350 **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, roszponka 10g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem z dodatkiem oleju roślinnego 300g **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzeszki ziemne)**, kompot 250 ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko),** sos budyniowy (	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające **gluten, seler, mleko),** surówka z białej kapusty i marchewki 125g **(mleko, jaja),** kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające **gluten),** sałata	Zupa jarzynowa z makaronem i soczewicą 350 ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, łubin, mleko, seler)** zrazik wieprzowy pieczony 90g **(zboża zawierające gluten, jaja),** ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g, rukola 10g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa krupnik 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, mleko, seler, jaja),** Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) **(zboża zawierające gluten, seler),** Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Rukola 10g Kompot 250ml **(zboża**

mgr inż.

	lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (**mleko**), Kompot 250ml**(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**	**mleko)**		**gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**	**seler, jaja, mleko)**		**zboża zawierające gluten, mleko, soja)** 100ml, mandarynka 70g	lodowa 10g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**		**zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**
Kolacja/ II Kolacja	Szynka wędzarza z kija 50g, pomidor 50g, Masło 10g**(mleko)**, Chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g**(mleko)**	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** galaretka drobiowa 150g, cytryna 10g, kawa zabielana 250ml **(zboża zawierające gluten, mleko),** jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, pasta mięsno-warzywna 70g **(seler)**, papryka konserwowa 50g **(gorczyca),** kakao 250ml **(mleko)** mandarynka 70g	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko**, twaróg w plastrach 50g **(mleko),** pomidor 50g kakao 250ml **(mleko)** kiwi 80g	Schab z kija 50g, Papryka konserwowa 50g **(gorczyca)**, Masło 10g **(mleko),** Chleb pszenno-żytni 100g**(zboża zawierające gluten),** Kawa zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** jabłko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** polędwica z pasieki 50g, pomidor 50g, kakao 250ml **(mleko),** Jabłko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(**mleko**),	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające **gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki),** ogórek kiszony 50g, kawa zabielana 250ml **(zboża zawierające gluten, mleko),** Pomarańcza 80g	Pierś z indyka 50g **(mleko, soja)** masło 10g **(mleko)** chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** pomidor 50g, kawa zbożowa zabielana 250ml (**zboża zawierające gluten, mleko**), mandarynka 70g	Szynka wędzarza z kija 50g, Papryka konserwowa 50g **(gorczyca)**, Masło 10g **(mleko),** Chleb pszenno- żytni 100g(**zboża zawierające gluten),** kawa zabielana 250ml **(zboża zawierające gluten, mleko)** pomarańcza 130g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
* możliwe odchylenia +/- 10 %
*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr [illegible] mus

Dieta łatwostrawna

	Wtorek 18.02.2025 r.	Środa 19.02.2025 r.	Czwartek 20.02.2025 r.	Piątek 21.02.2025 r.	Sobota 22.02.2025 r.	Niedziela 23.02.2025 r.	Poniedziałek 24.02.2025 r.	Wtorek 25.02.2025 r.	Środa 26.02.2025 r.	Czwartek 27.02.2025r.
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** udziec z indyka w galarecie 50g **(soja, seler, mleko**), rukola 10g, masło 10g (**mleko),** Chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml **(zboża zawierające gluten, soja, gorczyca, łubin, mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, szynka z kija 50g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, twarożek 70g **(mleko)**, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem350ml **(mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko),** dżem 50g **(zboża zawierające gluten, sezam)**, jabłko 100g, herbata 250ml	Zupa mleczna z Płatkami kukurydzianymi 350ml **(zboża zawierające gluten, soja, mleko),** szynka z kija 50g pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g**(mleko),** chleb pszenno-żytni 100g(**zboże zawierające gluten),** Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml **(mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, twarożek z natką pietruszki 70g **(mleko)**, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml **(mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, sałatka jarzynowa 100g **(jaja, gorczyca, mleko, seler)**, polędwica z pasieki 30g sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, szynka z kija 50g, sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(**zboża zawierające gluten, mleko),** Pasta z tuńczyka i twarogu 70g **(ryba,mleko),** Pomidor 50g, Masło 10g **(mleko),** Chleb pszenno-żytni 100g(**zboża zawierające gluten),** sałata lodowa Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(**zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca, soja, łubin, jaja),** Makaron dodatkiem oleju roślinnego 200g (**zboża zawierające gluten, jaja, soja),** Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidorowym 150g (80g/70g)(**zboża zawierające gluten),** sałata lodowa z warzywami i jogurtem	Zupa ryżowa 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja, łubin, jaja),** pulpet z łopatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) ćwikła 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa grysikowa 350ml **(zboża zawierające gluten, seler, mleko, gorczyca, soja, łubin, jaja),** potrawka drobiowa gotowana 140g (80g/60g) **(zboża zawierające gluten, seler),** ryż 200g, surówka z marchewki 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250 **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające **gluten, mleko, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** kotlet z ryby pieczony 100 g (zboża zawierające **gluten, jaja, ryba),** warzywa po grecku 100g (zboża zawierające **gluten, seler),** ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, roszponka 10g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(**zboża zawierające gluten, jaja),** Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g, Rukola 10g, Kompot 250ml(**zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja,**	Rosół z makaronem 350 **(zboża zawierające gluten, gorczyca, łubin, soja, seler),** mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g **(mleko, seler, jaja),** roszponka 10g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (**zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem z dodatkiem oleju roślinnego 300g **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzeszki ziemne),** sos budyniowy 100ml **(zboża zawierające gluten, mleko, soja),** kompot 250 ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja,**	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (**zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające **gluten, seler, mleko),** surówka z marchewki i jabłka 120g **(mleko, jaja),** sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające **gluten),** kompot 250ml **(zboża**	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, mleko, jaja, seler),** zrazik wieprzowy pieczony 90g **(zboża zawierające gluten, jaja),** ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g, rukola 10g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa krupnik 350ml **(zboża zawierające gluten, seler, jaja, gorczyca, soja, łubin),** Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) **(zboża zawierające gluten, jaja, mleko, soja, seler),** Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g **(mleko),** Rukola 10g Kompot 250ml**(zboża zawierające**

mgr inż.

	naturalnym 100g (**mleko**), Kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)**				**mleko)**		**seler, jaja, mleko)** mandarynka 70g	**zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**		**gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**
Kolacja/ II Kolacja	Szynka wędzarza z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g**(mleko)**, Chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(**mleko)**	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** galaretka drobiowa 150g **(seler)**, cytryna 10g, kawa zabielana 250ml **(mleko),** jabłko 100g	Chleb pszenno- żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, pasta mięsno - warzywna 70g **(seler)**, pomidor 50g, kakao 250ml **(mleko)**, mandarynka 70g	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** twaróg w plastrach 50g **(mleko),** pomidor 50g, kakao 250ml **(mleko)**, kiwi 80g	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g **(mleko),** Chleb pszenno- żytni 100g**(zboża zawierające gluten),** Kawa zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** jabłko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** polędwica z pasieki 50g, pomidor 50g, kakao 250ml **(mleko),** jabłko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(**mleko**),	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające **gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki),**pomidor 50g, kawa zabielana 250ml **(zboża zawierające gluten, mleko),** pomarańcza 80g	Pierś z indyka 50g **(mleko, soja),** pomidor 50g, masło 10g **(mleko),** chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** kawa zabielana 250ml (**zboża zawierające gluten, mleko**), mandarynka 70g	Szynka wędzarza z kija 50g, masło 10g **(mleko),** pomidor 50g, Chleb pszenno- żytni 100g**(zboża zawierające gluten),** kawa zabielana 250ml **(zboża zawierające gluten, mleko)** pomarańcza 130g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
* możliwe odchylenia +/- 10 %
*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr ... mus

Dieta łatwoprzyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Wtorek 18.02.2025 r.	Środa 19.02.2025 r.	Czwartek 20.02.2025 r.	Piątek 21.02.2025 r.	Sobota 22.02.2025 r.	Niedziela 23.02.2025 r.	Poniedziałek 24.02.2025 r.	Wtorek 25.02.2025 r.	Środa 26.02.2025 r.	Czwartek 27.02.2025r.
Śniadanie/II Śniadanie	udziec z indyka w galarecie 80g **(mleko, seler)**, ogórek kiszony 50g, rukola 10g, masło 10g **(mleko),** Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, jajko gotowane 50g **(jaja)** sos chrzanowy 100g **(zboża zawierające gluten, mleko)**, mix sałat 10g, papryka konserwowa 50g **(gorczyca)**, herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, twarożek 70g **(mleko),** sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, ser żółty 50g **(mleko),** pomidor 50g, herbata 250ml	szynka z kija 80g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g**(mleko),** chleb razowy 100g(**zboże zawierające gluten),** Herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, twarożek z natką pietruszki 70g **(mleko)**, rukola 10g, ogórek konserwowy 50g **(gorczyca)**, herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, sałatka jarzynowa 100g **(jaja, gorczyca, mleko, seler)**, polędwica z pasieki 30g, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, szynka z kija 80g, sałata lodowa 10g, papryka konserwowa 50g **(gorczyca)**, herbata 250ml	Pasta z tuńczyka i twarogu 70g **(ryba,mleko)**, Pomidor 50g, sałata lodowa 10g, masło 10g **(mleko),** Chleb razowy 100g(**zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(**zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler),** Makaron dodatkiem oleju roślinnego 200g (**zboża zawierające gluten, jaja, soja),** Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidorowym 150g (80g/70g)**(zboża zawierające gluten),** sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g **(mleko),** Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko, seler),** pulpet z łopatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) **(zboża zawierające gluten, jaja)** surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Zupa grysikowa 350ml **(zboża zawierające gluten, seler mleko)**, potrawka drobiowa 140g (80g/60g) **(zboża zawierające gluten, seler)**, ryż brązowy 200g, surówka z marchewki 120g, sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające **gluten, mleko),** kotlet z ryby pieczony 100 g (zboża zawierające **gluten, jaja, ryba),** warzywa po grecku 100g (zboża zawierające **gluten, seler),** ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, roszponka 10g, herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(**zboża zawierające gluten, jaja)**, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g**(mleko),** Rukola 10g, Herbata 250ml	Rosół z makaronem **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, roszponka 10g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** warzywa duszone z kruczakiem i kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 300g **(zboża zawierające gluten, seler)**, rukola 10g herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające **gluten, seler, mleko),** surówka z białej kapusty i marchewki 125g (**mleko, jaja),** sałata lodowa 10g,kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające **gluten),** herbata 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem i soczewicą 350 ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** zrazik wieprzowy pieczony 90g **(zboża zawierające gluten, jaja),** ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa krupnik **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(100g/50g) **(zboża zawierające gluten, seler),** Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, rukola 10g, Herbata 250ml

Kolacja/ II Kolacja	Szynka wędzarza z kija 80g Pomidor 50g, Masło 10g**(mleko)**, Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(**mleko)**	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** galaretka drobiowa 150g **(seler)**, cytryna 10g, kawa zabielana 250ml **(zboża zawierające mleko),** jabłko 100g	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, pasta mięsno-warzywna 70g **(seler),** papryka konserwowa 50g **(gorczyca)**, herbata 250ml mandarynka 70g	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** twaróg w plastrach 50g **(mleko),** pomidor 50g, herbata 250ml kiwi 80g	Schab z kija 80g , Masło 10g **(mleko),** papryka konserwowa 50g **(gorczyca)**, Chleb razowy 100g**(zboża zawierające gluten),** Kawa zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** jabłko 100g	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, herbata 250ml Jabłko 100g	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(**mleko**),	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** pasta z sera i makreli w pomidorach 80g (zboża zawierające **gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki),** ogórek kiszony 10g, Kawa zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** pomarańcza 80g	Pierś z indyka 80g **(mleko, soja),** masło 10g **(mleko),** chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** pomidor 50g, kawa zabielana 250ml (**mleko**), mandarynka 70g	Szynka wędzarza z kija 80g Papryka konserwowa 50g **(gorczyca),** Masło 10g **(mleko),** Chleb razowy 100g(**zboża zawierające gluten),** kawa zabielana 250ml **(zboża zawierające gluten, mleko)** pomarańcza 130g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
* możliwe odchylenia +/- 10 %
*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr [illegible] mus

mgr inż.

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 4 posiłkowa

	Wtorek 18.02.2025 r.	Środa 19.02.2025 r.	Czwartek 20.02.2025 r.	Piątek 21.02.2025 r.	Sobota 22.02.2025 r.	Niedziela 23.02.2025 r.	Poniedziałek 24.02.2025 r.	Wtorek 25.02.2025 r.	Środa 26.02.2025 r.	Czwartek 27.02.2025r.
Śniadanie/II Śniadanie	udziec z indyka w galarecie 80 **(mleko, seler)**, ogórek kiszony 50g, rukola 10g Masło 10g **(mleko),** Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, jajko gotowane 50g **(jaja)** sos chrzanowy 100g **(zboża zawierające gluten, mleko)**, mix sałat 10g, papryka konserwowa 50g**(gorczyca),** herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, twarożek 70g **(mleko),** sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, ser żółty 50g **(mleko),** pomidor 50g, herbata 250ml	szynka z kija 80g pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g**(mleko),** chleb razowy 100g**(zboże zawierające gluten),** Herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, twarożek z natką pietruszki 70g **(mleko)**, rukola 10g, ogórek konserwowy 50g **(gorczyca)**, herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, sałatka jarzynowa 100g **(jaja, gorczyca, mleko, seler)**, polędwica z pasieki 30g, sałata lodowa 10g,, herbata 250 ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, szynka z kija 80g, sałata lodowa 10g, papryka konserwowa 50g **(gorczyca),** herbata 250ml	Pasta z tuńczyka i twarogu 70g **(ryba,mleko)**, Pomidor 50g, sałata lodowa10g, Masło 10g **(mleko),** Chleb razowy 100g**(zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml**(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler),** Makaron pełnoziarnisty dodatkiem oleju roślinnego 200g **(zboża zawierające gluten, jaja, soja),** Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g)**(zboża zawierające gluten),** sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g **(mleko)**, Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko, seler),** pulpet z łopatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) **(zboża zawierające gluten, jaja)** surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, mleko, jaja)**	Zupa grysikowa 350ml **(zboża zawierające gluten, seler mleko)**, potrawka drobiowa 140g (80g/60g) **(zboża zawierające gluten, seler)**, ryż brązowy 200g, surówka z marchewki 120g, sałata lodowa 10g, herbata 250ml Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 120g**(zboża zawierające gluten, jaja)**	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające **gluten, mleko),** kotlet ryby pieczony 100 g (zboża zawierające **gluten, jaja, ryba),** warzywa po grecku 100g (zboża zawierające **gluten, seler),** ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, roszponka 10g, herbata 250ml kanapka z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, ryba)**	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)**(zboża zawierające gluten, jaja)**, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g, Rukola 10g, Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, roszponka 10g, herbata 250ml kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, mleko, jaja)**	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** warzywa duszone z kruczakiem i kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 300g **(zboża zawierające gluten, seler),** 300g, rukola 10g herbata 250ml kanapka z pasta z twarogu, pomidorem i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, mleko).**	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające **gluten, seler, mleko),** surówka z białej kapusty i marchewki 125g **(mleko, jaja),** sałata lodowa 10g,kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające **gluten),** herbata 250ml kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g **(zboża zawierające**	Zupa jarzynowa z makaronem i soczewicą 350 ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** zrazik wieprzowy pieczony 90g **(zboża zawierające gluten, jaja),** ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g, rukola 10g, herbata 250ml kanapka z szynką ogórkiem zielonym i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, mleko)**	Zupa krupnik 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, jaja, seler),** Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(100g/50g) **(zboża zawierające gluten, seler),** Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, rukola 10g, Herbata 250ml Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i

	Kanapka z twarożkiem, pomidorem i margaryną **(zboża zawierające gluten, mleko)**				Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną **(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)**			**gluten, mleko)**		margaryn**(zboża zawierające gluten)**
Kolacja/ II Kolacja	Szynka wędzarza z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g**(mleko)**, Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g**(mleko)**	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** galaretka drobiowa 150g **(seler),** cytryna 10g, **(mleko),** Kawa zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** jabłko 100g	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, pasta mięsno-warzywna 70g **(seler),** papryka konserwowa50g **(gorczyca),** herbata 250ml mandarynka 70g	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** twaróg w plastrach 50g **(mleko),** pomidor 50g herbata 250ml kiwi 80g	Schab z kija 80g Papryka konserwowa 50g **(gorczyca),** Masło 10g **(mleko),** Chleb razowy 100g**(zboża zawierające gluten),** Kawa zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** jabłko 100g	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, herbata 250ml Jabłko 100g	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g**(mleko)**,	Chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** pasta z sera i makreli w pomidorach 80g (zboża zawierające **gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki),** ogórek kiszony 10g, Kawa zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** pomarańcza 80g	Pierś z indyka 80g **(mleko, soja),** masło 10g **(mleko),** chleb razowy 100g **(zboża zawierające gluten),** pomidor 50g, kawa zabielana 250ml (**mleko**), mandarynka 70g	Szynka wędzarza z kija 80g, Papryka konserwowa 50g **(gorczyca),** Masło 10g **(mleko),** Chleb razowy 100g**(zboża zawierające gluten),** kawa zabielana 250ml **(zboża zawierające gluten, mleko)** pomarańcza 130g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr [illegible] mus

Dieta bogatobiałkowa										
	Wtorek 18.02.2025 r.	Środa 19.02.2025 r.	Czwartek 20.02.2025 r.	Piątek 21.02.2025 r.	Sobota 22.02.2025 r.	Niedziela 23.02.2025 r.	Poniedziałek 24.02.2025 r.	Wtorek 25.02.2025 r.	Środa 26.02.2025 r.	Czwartek 27.02.2025r.
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** udziec z indyka w galarecie 80g **(mleko, seler)**, rukola 10g, masło 10g (**mleko),** Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten)**, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g **(mleko)**	Zupa mleczna z makaronem 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko, jaja)**, Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, szynka z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g **(mleko)**	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, twarożek 70g **(mleko)**, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (**mleko)**	Zupa mleczna z ryżem350ml **(mleko)**, Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, ser żółty 50g **(mleko)**, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g **(mleko)**	Zupa mleczna z Płatkami kukurydzianymi 350ml **(zboża zawierające gluten, soja mleko),** szynka z kija 80g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g**(mleko),** Bułka grahamka 100g**(zboże zawierające gluten),** Herbata 250ml Jogurt naturalny 100g**(mleko)**	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml **(mleko)**, Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, twarożek z natką pietruszki 70g **(mleko)**, rukola 10g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g **(mleko)**	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml **(mleko)**, Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, sałatka jarzynowa 100g **(jaja, gorczyca, mleko, seler)**, polędwica z pasieki 30g, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml Jogurt naturalny 100g **(mleko)**	Zupa mleczna z kaszą manną350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g **(mleko)**	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten)**, masło 10g **(mleko)**, szynka z kija 80g, sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g **(mleko)**	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (**zboża zawierające gluten, mleko)**, Pasta z tuńczyka i twarogu 70g **(ryba,mleko)**, Pomidor 50g, Masło 10g (**mleko),** Bułka grahamka 100g(**zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml Jogurt naturalny 100g **(mleko)**
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami i 350ml(**zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler),** Makaron dodatkiem oleju roślinnego 200g (**zboża zawierające gluten, jaja, soja),** Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g)**(zboża zawierające gluten),** sałata	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko, seler),** pulpet z łopatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), ćwikła 100g, sałata lodowa 10g ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja,**	Zupa grysikowa 350ml **(zboża zawierające gluten, seler mleko)**, potrawka drobiowa 140g (80g/60g) **(zboża zawierające gluten, seler)**, ryż 200g, sałata lodowa 10g, surówka z marchewki 120g, kompot 250 **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)**	Szpinakowa 350ml (zboża zawierające **gluten, mleko),** kotlet ryby pieczony 100 g (zboża zawierające **gluten, jaja, ryba),** warzywa po grecku 100g (zboża zawierające **gluten, seler),** ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, roszponka 10g, kompot 250ml **(seler),**	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)**(zboża zawierające gluten, jaja)**, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g**(mleko),** Rukola 10g, Kompot	Rosół z makaronem 350 **(zboża zawierające gluten, gorczyca, łubin, soja, seler)**, mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g **(seler, mleko)**, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko),** roszponka 10g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (**zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** warzywa duszone z kruczakiem i kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 300g **(zboża zawierające gluten, seler)**, rukola 10g, kompot 250 ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja,**	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające **gluten, seler, mleko),** gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające **gluten, seler, mleko),** surówka z marchewki i jabłka 125g (mleko, jaja), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml **(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler)**, zrazik wieprzowy pieczony 90g **(zboża zawierające gluten, jaja),** ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g, rukola 10g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa krupnik 350ml **(zboża zawierające gluten, seler, jaja),** Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) **(zboża zawierające gluten, seler),** Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g **(mleko)**, rukola 10g,

mgr inż.

	lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (**mleko),** Kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)** Kanapka z twarożkiem, pomidorem i margaryną **(zboża zawierające gluten, mleko)**	**mleko)** kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, mleko, jaja)**	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 120g**(zboża zawierające gluten, jaja)**	kanapka z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, ryba)**	250ml**(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)** Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną **(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)**	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, mleko, jaja)**	**mleko)** kanapka z pasta z twarogu, pomidorem i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, mleko).**	zawierające **gluten),** kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)** kanapka wędliną, pomidorem i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, mleko)**	kanapka wędliną, sałata i margaryną 120g **(zboża zawierające gluten, mleko)**	Kompot 250ml**(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)** Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryn**(zboża zawierające gluten)**
Kolacja/ II Kolacja	Szynka wędzarza z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g**(mleko),** Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml,	Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** galaretka drobiowa 150g **(seler),** cytryna 10g, kawa zabiela 250ml **(zboża zawierające, mleko),** jabłko 100g	Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** pasta mięsno-warzywna70g **(seler),** pomidor 50g,kakao 250ml **(mleko),** mandarynka 70g	Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** twaróg w plastrach 50g **(mleko),** pomidor 50g, kakao 250ml **(mleko),** kiwi 80g	Schab z kija 80g , Pomidor 50g, Masło 10g **(mleko),** Bułka grahamka 100g**(zboża zawierające gluten),** Kawa zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),**	Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml **(mleko),** Jabłko 100g	Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** szynka z kija 80g, pomidor 50g, , herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g **(mleko)**	Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten),** masło 10g **(mleko),** pasta z sera i makreli w pomidorach 80g (zboża zawierające **gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki)** pomidor 50g, Kawa	Bułka grahamka 100g **(zboża zawierające gluten)** pierś z indyka 80g **(mleko, soja),** masło 10g **(mleko),** pomidor 50g,kawa zabielana 250ml (**mleko**), mandarynka 70g	Szynka wędzarza z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g **(mleko),** Bułka grahamka 100g(**zboża zawierające gluten),** kawa zabielana 250ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**

	Jogurt owocowy 100g(**mleko)**				jabłko 100g			zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** pomarańcza 80g		pomarańcza 130g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
* możliwe odchylenia +/- 10 %
*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr ... mus

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu										
	Wtorek 18.02.2025 r.	Środa 19.02.2025 r.	Czwartek 20.02.2025 r.	Piątek 21.02.2025 r.	Sobota 22.02.2025 r.	Niedziela 23.02.2025 r.	Poniedziałek 24.02.2025 r.	Wtorek 25.02.2025 r.	Środa 26.02.2025 r.	Czwartek 27.02.2025r.
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** udziec z indyka w galarecie 80g **(mleko, seler),** rukola 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko, jaja)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, margaryna RAMA roślinna 15g, twarożek 70g **(mleko),** sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml **(mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, jabłko 100g, herbata 250ml	Zupa mleczna z Patkami kukurydzianymi 350ml **(zboża zawierające gluten, soja, mleko),** szynka z kija 80g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, chleb pszenno-żytni 100g(**zboże zawierające gluten),** Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml **(mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, margaryna RAMA roślinna 15g, twarożek z natką pietruszki 70g **(mleko),** rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml **(zboża zawierające gluten, soja, mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, margaryna RAMA roślinna 15g, sałatka jarzynowa 100g **(jaja, gorczyca, mleko, seler)**, polędwica z pasieki 30g, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko)**, chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(**zboża zawierające gluten, mleko)**, Pasta z tuńczyka i twarogu 70g **(ryba,mleko)**, Pomidor 50g, sałata zielona 10g,margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(**zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami i 350ml(**zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler),** Makaron dodatkiem oleju roślinnego 200g (**zboża zawierające gluten, jaja, soja),** Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g)(**zboża zawierające gluten),** sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g	Zupa ryżowa 350ml **(zboża zawierające gluten, mleko, seler),** pulpet z łopatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), ćwikła 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa grysikowa 350ml **(zboża zawierające gluten, seler mleko)**, potrawka drobiowa 140g (80g/60g) **(zboża zawierające gluten, seler)**, ryż 200g, surówka z marchewki 120g, sałata lodowa 10g, kompot 250 **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające **gluten, mleko),** ryba pieczona100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające **gluten, seler),** ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, roszponka 10g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(**zboża zawierające gluten, jaja)**, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g, Rukola 10g, Kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja,**	Rosół z makaronem 350 **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g **(mleko, seler)**, roszponka 10g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem z dodatkiem oleju roślinnego 300g **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko, orzeszki ziemne)**, sos budyniowy 100ml **(zboża zawierające gluten, mleko, soja),** kompot 250 ml **(zboża zawierające**	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające **gluten, seler, mleko),** surówka z marchewki i jabłka 120g **(mleko, jaja),** sałata lodowa 10g,kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** zrazik wieprzowy pieczony 90g **(zboża zawierające gluten, jaja),** ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g, rukola 10g, kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**	Zupa krupnik 350ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, łubin, seler, jaja),** Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) **(zboża zawierające gluten, seler),** Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g **(mleko)**,rukola 10g Kompot 250ml **zboża**

	(**mleko**), Kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)**				**mleko)**		**gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko),** mandarynka 70g	zawierające **gluten),** kompot 250ml **(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**		**zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)**
Kolacja/ II Kolacja	Szynka wędzarza z kija 80g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(**mleko)**	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** margaryna RAMA roślinna 15g, galaretka drobiowa 150g **(seler)**, cytryna 10g, **(mleko)**, kawa zabielana 250ml **(mleko, zboża zawierające),** jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g **(zboża zawierające gluten)**, margaryna RAMA roślinna 15g, pasta mięsno - warzywna 50g **(seler)**, pomidor 50g, kakao 250ml **(mleko)**, mandarynka 70g	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** margaryna RAMA roślinna 15g, twaróg w plastrach 50g **(mleko),** pomidor 50g, kakao 250ml **(mleko)** kiwi 80g	Schab z kija 80g Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g**(zboża zawierające gluten),** Kawa zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** jabłko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** margaryna RAMA roślinna 15g, polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml **(mleko),** Jabłko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g **(mleko)**	Chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** margaryna RAMA roślinna 15g, pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające **gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki)**, pomidor 50g, Kawa zabielana 250ml**(zboża zawierające gluten, mleko),** pomarańcza 80g	chleb pszenno - żytni 100g **(zboża zawierające gluten),** pierś z indyka 80g **(mleko, soja)**, pomidor 50g, margaryna RAMA roślinna 15g, kawa zabielana 250ml (**mleko**), mandarynka 70g	Szynka wędzarza z kija 80g, Sałata zielona10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno- żytni 100g(**zboża zawierające gluten),** kawa zabielana 250ml **(zboża zawierające gluten, mleko)** pomarańcza 130g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
* możliwe odchylenia +/- 10 %
*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr [illegible] mus