

Dieta podstawowa

	Niedziela 19.01.2025 r.	Poniedziałek 20.01.2025 r.	Wtorek 21.01.2025 r.	Środa 22.01.2025 r.	Czwartek 23.01.2025 r.	Piątek 24.01.2025 r.	Sobota 25.01.2025 r.	Niedziela 26.01.2025 r.	Poniedziałek 27.01.2025 r.	Wtorek 28.01.2025 r.
Śniadanie /II Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), pierś z indyka 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), siarki, seler, gorczyca, jaja 50g sałata zielona 10g, ogórek kiszony 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), dżem 50g, jabłko 100g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), udziec z indyka w galarecie 50g (seler, mleko), ogórek kiszony 50g, rukola10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), herbata 250ml, jajko gotowane 50g (jaja) sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko), mik sałat 10g, papryka konserwowa 50g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem350ml (mleko o), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dżem 50g, jabłko 100g , herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), szynka z kija 50g pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g(mleko), chleb razowy 100g(zboże zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarożek z natką pietruszki 70g (mleko), rukola 10g, ogórek konserwowy 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 100g (jaja, mleko, seler), sałata lodowa 10g, polędwica z pasieki 30g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko), schab z 10g (mleko</

		gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)	naturalnym 100g (mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)							
Kolacja/ II Kolacja	południca z pasieki 50g, masło 10g(mleko), pomidor 50g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliłana 250ml	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 70g (ryba, soja, mleko), ogórek konserwowy 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Szynka wędzarska z kija 50g, pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretkę drobiową 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabieliłana 250ml (zboża zawierające mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta mięsno-warzywna 50g (seler), papryka konserwowa 50g kakao 250ml (mleko)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), pomidor 50g kakao 250ml (mleko)	Schab z kija 50g, Papryka konserwowa 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieliłana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), połędwica z pasieki 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml,	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), ogórek kiszony 50g, Kawa zabieliłana 250ml (zboża zawierające mleko),
	Jabłko 120g	Jogurt naturalny 100g (mleko)		jabłko 100g	mandarynka 70g	kiwi 80g	jabłko 100g	jabłko 100g	Jogurt naturalny 100g(mleko),	Pomarańcza 80g

- * substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- * możliwe odchylenia +/- 10 %
- * kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY

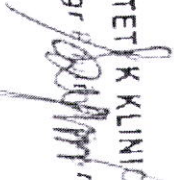
mgr *[signature]* mus

Dieta łatwostrawna

	Niedziela 19.01.2025 r.	Poniedziałek 20.01.2025 r.	Wtorek 21.01.2025 r.	Środa 22.01.2025 r.	Czwartek 23.01.2025 r.	Piątek 24.01.2025 r.	Sobota 25.01.2025 r.	Niedziela 26.01.2025 r.	Poniedziałek 27.01.2025 r.	Wtorek 28.01.2025 r.
Śniadanie// Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), pierś z indyka 50g, sałata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), udziec z indyka w galarecie 50g (seler, mleko), rukola 10g, masło 10g (mleko), Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarożek70g(mleko),	Zupa mleczna z ryżem350ml (mleko o), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dżem 50g, jabłko 100g, herbata 250ml	Zupa mleczna z Płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g(mleko), chleb pszenno-żytni 100g(zboże zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarożek70g(mleko), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 100g (jaia, mleko, seler), polędwica z pasieki 30g, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g (mleko, seler, jaia) (rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaia, mleko)	Pomidorowa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g Roszponka 10g Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaia, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron dodatktem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, jaia, soja), łopatką wędprzowa, mielona, duszona z sosem warzynno pomodoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko) Kompot 250ml (zboża	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatkki wędprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż 200g, mini marchewka 120g gotowana 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaia, mleko)	Zupa grysiłkowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler mleko), potrawka drobiowa gotowana 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż 200g, mini marchewka 120g gotowana 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaia, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, roszponka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaia, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaia), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g, roszponka 10g, Rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaia, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, seler), mięso drobiowe 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaia, mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem z dodatkiem oleju roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaia, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wędprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jabłka 120g (mleko, jaia), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaia, mleko)

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

- * substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- * możliwe odchylenia +/- 10 %
- * kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr  mus

Dieta latwoprzyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

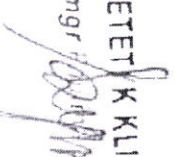
	Niedziela 19.01.2025 r.	Poniedziałek 20.01.2025 r.	Wtorek 21.01.2025 r.	Środa 22.01.2025 r.	Czwartek 23.01.2025 r.	Piątek 24.01.2025 r.	Sobota 25.01.2025 r.	Niedziela 26.01.2025 r.	Poniedziałek 27.01.2025 r.	Wtorek 28.01.2025 r.
Śniadanie/II Śniadanie	pieńsz z indyka 80g (mleko, dwutlenek siarki, seler, gorczyc, jajła), sałata zielona 10g, ogórek kiszony 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	jajko gotowane 60g (jajła), Pomidor 50g, Sałata 10g, zielona 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), ogórek kiszony 50g, rukola 10g, masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 50g (jajła) sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko), mix sałat 10g, papryka konserwowa 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarożek 70g(mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko),pomidor 50g, herbata 250ml	szynka z kija 80g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g(mleko), chleb razowy 100g(zboże zawierające gluten), Herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarożek z natką pietruszki 70g (mleko), rukola 10g, ogórek konserwowy 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 100g (jajła, mleko, seler), polędwica z pasieki 30g, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z białej kapusty i marchewki 120g (mleko, jajła) Rukola 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z zacierką i ciecierycą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), surówka z jabłkiem 120g(mleko), Roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron gotowany z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, soja, jajła), surówka z marchewką z pomidoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z topatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten, jajła) surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml , roszponka 10g, herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jajła), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, Rukola 10g, herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty 120g, Rukola 10g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), warzywa duszone z kruczkami kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seler), rukola 10g herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jajła), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml

Kolacja/ II Kolacja	połudwica z pasteki 80g, Masło 10g(mleko), pomidor 50g, Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	Pasta z tunczyka, twarogu i koperku 70g(ryba,soja, mleko), ogórek konserwowy 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko)	Szynka wędzarsza z kija 80g Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), 10g (mleko), galaretką drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabielana 250ml (zboża zawierające mleko), jabłko 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta mięsno-warzywna 50g (seler), papryka konserwowa 50g, herbata 250ml mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), 10g (mleko), twaróg w plasterkach pomidor 50g, herbata 250ml kiwi 80g	Schab z kija 80g, Masło 10g (mleko), papryka konserwowa 50g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), połudwica z pasteki 80g, pomidor 50g, herbata 250ml jabłko 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko), Jogurt naturalny 100g(mleko), ogórek kiszony 10g,Kawa zabielana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), pomarańcza 80g
------------------------	---	--	--	---	---	---	---	---	--

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr  mus

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 4 posiłkowa

	Niedziela 19.01.2025 r.	Poniedziałek 20.01.2025 r.	Wtorek 21.01.2025 r.	Środa 22.01.2025 r.	Czwartek 23.01.2025 r.	Piątek 24.01.2025 r.	Sobota 25.01.2025 r.	Niedziela 26.01.2025 r.	Poniedziałek 27.01.2025 r.	Wtorek 28.01.2025 r.	
Śniadanie/II Śniadane	pieńś z indyka (mleko, dwutlenek siarki, seler, gorczyca, jajka) 80g sałata zielona 10g, ogórek kiszony 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	jajko gotowane 60g (mleko), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	udziec z indyka w galarecie 80 (mleko, seler), ogórek kiszony 50g, rukola 10g Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 50g (jajka) sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko), mix sałat 10g, papryka konserwowa 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarógzek 70g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), pomidor 50g, herbata 250ml	szynka z kija 80g pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g(mleko), chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 100g (jajka, mleko, seler), polędwica z pasieki 30g, sałata lodowa 10g,, herbata 250 ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z białej kapusty i marchewki 120g (mleko, jajka) rukola 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z zacierką i ciecierzą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Rozżponka 10g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron pełnoziarnisty dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, jajka, soja), topatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomodoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z topatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jajka) surówka z czterwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozżponka 10g, herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml (seler), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jajka), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z buraczki 120g (mleko), Rukola 10g, Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 100g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, Rukola 10g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), warzywa duszone z kruczkami i kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seler), 300g, rukola 10g herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jajka), sałata lodowa 10g,kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)

	Kanapka z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, ryba)	Kanapka z polędwicą, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten)	Kanapka z twarogiem, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, mleko)			Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, jaja, mleko)				
Kolacja/ II Kolacja	polędwica z pasieki 80g, Masło 10g(mleko), pomidor 50g, Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliąca 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 70g (ryba, soja, mleko), ogórek konserwowa 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko)	Szynka wędzarsza z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), Galaretka drobiowa 150g (seleń), cytryna 10g, (mleko), Kawa zabieliąca 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), mięsno-warzywna 50g (seleń), papryka konserwowa50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterach 50g (mleko), pomidor 50g herbata 250ml	Schab z kija 80g Papryka konserwowa 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieliąca 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), jabłko100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 80g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), ogórek kiszony 10g, Kawa zabieliąca 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), pomarańcza 80g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
 * możliwe odchylenia +/- 10 %
 * kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr *Joanna Mus*

Dieta bogatobiałkowa

	Niedziela 19.01.2025 r.	Poniedziałek 20.01.2025 r.	Wtorek 21.01.2025 r.	Środa 22.01.2025 r.	Czwartek 23.01.2025 r.	Piątek 24.01.2025 r.	Sobota 25.01.2025 r.	Niedziela 26.01.2025 r.	Poniedziałek 27.01.2025 r.	Wtorek 28.01.2025 r.
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), pierś z indyka (mleko), dwutlenek siarki , Seler , gorczyca , jajka 80g, sałata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), jajko gotowane 60g (jaja), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), Bułka grahamka 10g (mleko), szynka z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg 70g(mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem350ml (mleko o), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z Płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboże zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kasząjagłąną 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg z natką pietruszki 70g (mleko), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kukurydzianą 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 100g (jaja, mleko, seler), polędwica z pasiek 30g, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g(mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z białej selerą i jabłka 120g (mleko, seler, jaja), rukola 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja ,	Pomidorowa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki i jabłka 120g, Roszponka 10g	Zupa jarzynowa z ziemniakami i 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron dodatkem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, jaja, soja), topatka wiewprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidora wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z topatki wiewprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), cwikła 100g, sałata lodowa 10g ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż 200g, sałata lodowa 10g, mii marchewka 120g, (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozszponka 10g, kompot 250ml (seler),	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(seler), Pieczeń ryńska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selerą i jabłka 120g buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, jaja, mleko), rozszponka 10g,	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selerą i jabłka 120g (seler), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko), rozszponka 10g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), warzywa duszone z kruczakiem i kaszą jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seler), rukola 10g, kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wiewprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jabłka 125g (mleko, jaja), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)

	soja, seler, jają, mleko)	Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jają, mleko)	gluten), salata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jają, mleko)	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko, jają)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, jają)	margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, jają, mleko)	kanapka z wędliną, koperkiem i pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko).	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	
	Kanapka z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten)	Kanapka z polewicą, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten)								
Kolacja/ II kolacja	południca z pasieki 80g, masło 10g(mleko), pomidor 50g, Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliąna 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 70g(ryba, soja, mleko), jabłko 100g (mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Szynka wędzarska z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretka drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabiela 250ml (zboża zawierające, mleko),	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta mięsno-warzywna50g (seler), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Schab z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieliąna 250ml(zboża zawierające gluten, mleko),	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), poledwica z pasieki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Jogurt naturalny 100g(mleko)	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, , herbata 250ml, makreli w pomidorach 80g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jają, ryba, gorczyca dwutlenek siarki) pomidor 50g, Kawa zabieliąna 250ml(zboża zawierające gluten, mleko),
	Jabłko 100g	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g(mleko)	Jabłko 100g	mandarynka70g	kiwi 80g	Jabłko 100g	Jabłko 100g		

Dieta: łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Niedziela 19.01.2025 r.	Poniedziałek 20.01.2025 r.	Wtorek 21.01.2025 r.	Środa 22.01.2025 r.	Czwartek 23.01.2025 r.	Piątek 24.01.2025 r.	Sobota 25.01.2025 r.	Niedziela 26.01.2025 r.	Poniedziałek 27.01.2025 r.	Wtorek 28.01.2025 r.
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża), pierś z indyka 80g, sałata zielona 10g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), udułec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twaróg 70g(mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, jabłko 100g, herbata 250ml	Zupa mleczna z Płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twaróg z natką pietruszki70g(ml eko), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, sałata jarzynowa 100g (jajła, mleko, seler), polędwica z pasiek 30g, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selerą i jabłka 120g (mleko, seler, jajła) rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajła, mleko)	Pomidorowa z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten) 100/50(zboża zawierające gluten, mleko), ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Roszponka 10g Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajła, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami i 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron gotowany z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, jajła, soja), łopatką wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Kompot	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, seler), jajła, ćwikła 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, seler, soja, seler, jajła, mleko)	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż 200g, mini marchewka 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajła, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozszponka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, seler, soja, seler, jajła, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (selel), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jajła), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selerą i jabłka 120g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajła, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selerą i jabłka 120g, rozszponka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajła, mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami prażonymi i cynanonem z dodatkiem oleju roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajła, mleko), mandarynka 70g	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jabłka 120g (mleko, jajła), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajła, mleko)

			250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)							
Kolacja/ II kolacja	połudwica z pasieki 80g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, pomidor 50g,dżem 50g Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabieliąna 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 70g (ryba, soja, mleko), jabłko 100g margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko)	Szynka wędzarsza z kija 80g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, galaretka drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, (mleko), kawa zabieliąna 250ml (mleko, zboża zawierające), jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, pasta mięsno - warzywna 50g (seler), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), mandarynka70g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twaróg w plasterkach 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko)	Schab z kija 80g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabieliąna 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA 100% roślinna 15g, połędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), jabłtko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), pomidor 50g, kawa zabieliąna 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), pomarańcza 80g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY

mgr *[podpis]* mus

Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko)	100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	z sera i szczypiorku 70g (mleko), Kawa zabieliana 250ml (mleko), Jabłko 100g	50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), mandarynka 70g	twaróg w plasterkach 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	pastę z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), rukola 10g dżem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), Jabłko 100g	gotowane 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko),	(mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jajka, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), pomidor 50g, Kawa zabieliana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), pomarańcza 80g
---	--	--	--	---	--	---	--	---	--

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY

mgr *Joanna* mus