

Dieta podstawowa											
Snadanie/II Snadanie	Platek 20.12.2024 r.	Sobota 21.12.2024 r.	Niedziela 22.12.2024 r.	Poniedziałek 23.12.2024 r.	Wtorek 24.12.2024 r.	Środa 25.12.2024 r.	Czwartek 26.12.2024 r.	Piątek 27.12.2024 r.	Sobota 28.12.2024 r.	Niedziela 29.12.2024 r.	
	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, jabłko 100g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szyńska wedzarka z kija 50g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z platkami owianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko) szyńska z kija 50g, sałata lodowa 10g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kasza kukurydziana 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szyńska wedzarka z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kasza jaglana 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasia jaleczna 70g (jaja, mleko), ogórek kiszony 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), pasia z chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jalko gotowane 50g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten), tortilla z serem smietankowym, warzywami i szynką 50g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kasza 350ml (mleko), kukurydziana 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, jabłko 50g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kasza 350ml (mleko), manna 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), udec z indyka w galarecie 50g (mleko, seler), rukola 10g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z platkami 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surowka z kapuszy pekińskiej 120g, rozspionka 10g, kompot 250ml (seler),	
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku gotowane 150g 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozspionka 10g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopaki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler) zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten) (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa grystkowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa gotowana 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż z dodatkami oleju roślinnego 200g, marchewka z sałata lodowa 10g (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten, seler), pierogi z ziemniakami i serem 350g (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), kompot 250ml (zboża zawierające gluten), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, sałata z burką i jablek 120g, rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krem z cukinii z grzatką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pierogi z ziemniakami i serem 350g (zboża zawierające gluten), bika wieprzowa w sosie gotowana 110g (80g/30g), (zboża zawierające glutien), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, sałata z burką i jablek 120g, rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa makaronowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), roldka drobiowa z marchewką i selerem 150g(100g/50g)(zboza zawierające glutien, ziemniaki z dodatkami oleju 200g, sałata lodowa z pomidorem; jogurtem naturalnym 100g(mleko) burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jablekami przazonymi i cynamonem z dodatkami oleju roślinnego 300g, kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko), sos mandarynka 70g	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surowka z białej kapuszy i marchewki 125g (mleko, jaja), kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surowka z kapuszy pekińskiej 120g, rozspionka 10g, kompot 250ml (seler),	
Kolacja/ II kolacja	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), 50g twaróg w plasterkach	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretką drobiowa	Pierś z indyka 50g masło 10g (mleko), chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), pomidor	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko),	Barszcz czerwony czysty 250ml (seler), Ryba po grecku 150g(100g/50g)(zboza zawierające gluten, ryba, seler),	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatk a	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z pasieki 40g, ser	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatk a jarzynowa	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makrelli w	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasieki 50g,

50g (mleko), mix sałat 10g, papryka kondensowana 50g, kakao 250ml (mleko),	150g (seler), cytryna 10g, kawa zabielana 250ml (zboża zawierające mleko),	50g, kawa zbożowa zabielana 250ml (mleko),	papryka kondensowana 50g, kakao 250ml (mleko),	Salata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	jabłzynowa 100g(jaj a, mleko, seler), pierś z indyka 30g, pomidor 50g, herba ta 250ml (mleko), jogurt naturalny 100g (mleko)	żółty 20g (mleko), rukola 10g, kawa zabielana (zboża zawierające gluten, mleko) 250ml,	150g (jajka, mleko, seler), sałata lodowa 10g, herbata 250ml,	pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, sół, sezam, mleko, jajka, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), ogórek kiszony 50g, kawa zabielana 250ml (mleko),	pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),
kiwi 80g	jablko 100g	mandarynka 70g	jablko 100g	kiwi 80g	Ogórek zielony 50g	mandarynka 70g	Jogurt naturalny 100g(mleko),	Pomarańcza 80g	Jablko 100g

* substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwie odchylenia +/- 10 %

* Kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY

mgr  mus

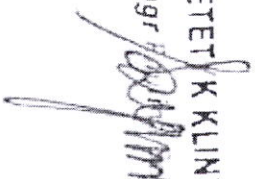
Dieta łatwostrawna	
Śniadanie/II Śniadanie	<p>Platek 20.12.2024 r.</p> <p>Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dżem 50g, jabłko 100g, herbata 250ml</p> <p>Sobota 21.12.2024 r.</p> <p>Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten), masło 10g, chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szyrnka wędzarska z kija 50g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml</p> <p>Niedziela 22.12.2024 r.</p> <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szyrnka z kija 50g, sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml</p> <p>Poniedziałek 23.12.2024 r.</p> <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szyrnka wędzarska z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml</p> <p>Wtorek 24.12.2024 r.</p> <p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dżem 50g, rozspornka 10g, herbata 250ml</p> <p>Środa 25.12.2024 r.</p> <p>Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten), masło 10g, chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szyrnka schab z kija 30g, pasta z twarogu i tunicyka 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml</p> <p>Czwartek 26.12.2024 r.</p> <p>Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szyrnka z kija 50g, tortilla z serkiem smietankowym, warzywami i szynką 50g (zboża zawierające gluten, mleko), herbata 250ml</p> <p>Platek 27.12.2024 r.</p> <p>Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dżem 50g, jabłko 100g, herbata 250ml</p> <p>Sobota 28.12.2024 r.</p> <p>Zupa mleczna z kaszą manna 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szyrnka schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml</p> <p>Niedziela 29.12.2024 r.</p> <p>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), uddiec z indyka w galarecie 50g, rukola 10g, herbata 250ml</p>
Obiad/ Podwieczorek	<p>Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p> <p>Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowanej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), marchewka mini gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p> <p>Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy, pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki 120g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p> <p>Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler mleko), potrawka drobiowa gotowana 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z marchewką gotowaną 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pierogi z ziemniakami i serem 350g (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p> <p>Krem z cukini i grzybkami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bika wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i iogurtem naturalnym 120g, rukola 10g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p> <p>Sernik 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p> <p>Zupa makaronowa (zboża zawierające gluten, mleko), roldzka drobiowa z marchewką i selerem 150g (100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i iogurtem naturalnym 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p> <p>Szarlotka 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami przazonymi i cynamonem z dodatkiem oleju roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko) munda rynka 70g</p> <p>Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), glassz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surowka z marchewki i jabłka 120g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p> <p>Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surowka z seler i jabłka 120g, rozspornka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)</p>
Kolacja/ II Kolacja	<p>Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, kakao 250ml</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galarełka drobiowa 150g (seler), cyrnyta 10g, kawa zabieleną 250ml</p> <p>Pierś z indyka 50g pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabieleną 250ml (mleko),</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarózek 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),</p> <p>Barszcz czerwony czysty 250ml (seler), Ryba po grecku 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, ryba, seler), Sałata zielona 10g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko) jarzynowa 100g(jaja a, mleko, seler), pierś z</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szyrnka z pasteki 40g, serek smietankowy w plasterach</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), sałata lodowa 10g,</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makrel w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam,</p> <p>Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasteki 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),</p>

(mleko), kiwi 80g	(mleko), jablko 100g	mandarynka 70g	jablko 100g	zawierające gluten), masło 10g (mleko), herbata 250ml	indyka 30g, herbata 250ml, pomidor 50g Jogurt naturalny 100g(mleko)	20g(mleko), rukola 10g, kawa zabielana250ml (zboża zawierające gluten, mleko), mandarynka 70g	herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko),	mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki),pomidor 50g kawa zabielana250ml (zboża zawierające gluten, mleko), pomarańcza 80g	Jablko 100g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*Kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości w zmiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr  mus

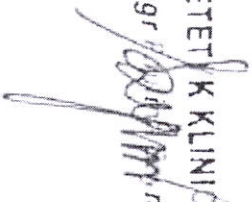
Dieta latwo przyswajalnych węglowodanów 3 postkrowa

	Piątek 20.12.2024 r.	Sobota 21.12.2024 r.	Niedziela 22.12.2024 r.	Poniedziałek 23.12.2024 r.	Wtorek 24.12.2024 r.	Środa 25.12.2024 r.	Czwartek 26.12.2024 r.	Piątek 27.12.2024 r.	Sobota 28.12.2024 r.	Niedziela 29.12.2024 r.	
\$niadanie/II Śniadanie	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka konserwowa 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kłosa 80g, mix sałat 10g, ogórek pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z lodowa 10g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kłosa 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta jajeczna 80g (jajka, mleko), rozszonka, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuczyzka 80g (mleko, ryby), schab z kłosa 30g, papryka konserwowa 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 60g (jajka), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko), tortilla z serkiem smietankowym, warzywami i szynką 50g (zboża zawierające gluten, mleko), herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 60g (jajka), twaróg w plastkach 50g (mleko), pomidor 50g, herbata 250 ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kłosa 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z paski 80g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seiel), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozszonka 10g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seiel), pulpet z łopaki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jajka) surówka z czerwonnej kapusy 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seiel), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jajka), ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seiel, mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seiel), ryz brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i cielierzą 350ml (zboża zawierające gluten, seiel), pierogi z mięki pełnoziarnistej z ziemniakami i serem 350g (zboża zawierające gluten, jajka, mleko), herbata 250ml	Krem z cukini z grzankami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seiel), bika wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, sałata z buraka i jajka 120g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa makaronowa 350ml (zboża zawierające gluten, seiel, mleko), filet z kurczaka marchewka i seilem 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko) 50g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, seiel, mleko), warzywa duszone z kurczakiem i kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seiel), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa kopekowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seiel, mleko), gulasz wieprzowy 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seiel), warzywa 125g (mleko, jajka), surówka z białej sałaty lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seiel), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusy pekińskiej 120g, rozszonka 10g, herbata 250ml	
Kolacja/ II Kolacja	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plastkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretkę drobiową 150g (seiel), cyryna 10g, (mleko), herbata 250ml	Pierś z indką 80g, masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), pomidor 50g, kawa zabieleną 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka konserwowa 50g, herbata 250ml	Barszcz czerwony czysty 250ml (seiel), Ryba po grecku 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten, ryba, seiel) Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 100g (jajka, mleko, seiel), pierś z indyka 30g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 100g (jajka, mleko, seiel), kawa zabieleną 250ml, mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa z pasiek 50g, ser żółty 30g (mleko), rukola 10g, kawa zabieleną 250ml, mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa z pasiek 50g, ser żółty 30g (mleko), rukola 10g, kawa zabieleną 250ml, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko), mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), makrel w pomidorach 80g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jajka, ryba, gorczyca dwuliternek starci), ogórek kiszony 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), Jablko 100g	

mgr inż.
MARIOLA BUŁY-DWORZANSKA
D I E T E T Y K

									100g(mleko)						pomarańcza 80g	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------------	--	--	--	--	--	----------------	--

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do zakaznika
* możliwe odchylenia +/- 10 %
* Kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr  mus

Dieta z ograniczeniem łatwoprzewijalnych węglowodanów 4 posiłkowa

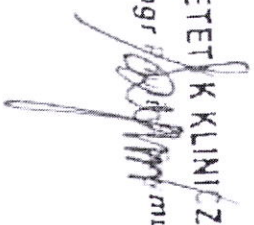
	Piatek 20.12.2024 r.	Sobota 21.12.2024 r.	Niedziela 22.12.2024 r.	Poniedziałek 23.12.2024 r.	Wtorek 24.12.2024 r.	Środa 25.12.2024 r.	Czwartek 26.12.2024 r.	Piatek 27.12.2024 r.	Sobota 28.12.2024 r.	Niedziela 29.12.2024 r.	
\$niadanie/II Śniadanie	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), papryka konserwowa 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarsza z kija 80g, mix salat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka Kisa 80g, salata lodowa 10g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarsza z kija 80g, salata maslowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta jajeczna 80g (jajka, mleko), rozszonka 10g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 30g, pasta z twarogu i tunczyka 80g (mleko, ryby), papryka konserwowa 50g, salata maslowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 60g (jajka), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko), tortilla z serkiem śmietankowym, warzywami i szynką 50g (zboża zawierające gluten, herbata 250ml)	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko twarog w plasterach 50g, pomidor 50g, herbata 250 ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek konserwowy 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek konserwowy 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasiek 80g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozszonka 10g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopaki wieprzowej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jajka) surówka z czerwonnej kapuszy 120g, salata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jajka) ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), porzeczka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten), salata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pierogi z mięki pehnoziarnistej z ziemniakami i serem 350g (zboża zawierające gluten, jajka, mleko), herbata 250ml	Krem z cukini z grzankami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bika wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, salata z buraka i jajka 120g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa makaronowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), marchewka i selerem 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, salata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), warzywa duszone z kurczakiem i kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seler), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko), kanapka z pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko), salata jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), salata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z białej kapuszy i marchewki 125g (mleko, jajka), salata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, jajka, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapuszy pekińskiej 120g, rozszonka 10g, herbata 250ml
Kolacja/ II Kolacja	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarog w plasterach 50g (mleko), mix salat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretkę drobiową 150g (seler), cyryna 10g, (mleko), herbata 250ml	Piersz z indyka 80g masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), pomidor 50g, kawa zabieleną 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), papryka konserwowa 50g, herbata 250ml	Jabłko 100g	Barszcz czerwony czysty 250ml (seler), Ryba po grecku 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten, ryba, seler), Salata zielona 10g, chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), herbata	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 100g (jajka, mleko, seler), piersz z indyka 50g, pomidor 50g,	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z pasiek 50g, rukola 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten)	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), salata jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), salata lodowa 10g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek konserwowy 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasiek 80g, pomidor 50g, herbata 250ml

	kiwi 80g	jabko 100g			250ml kiwi 80g	herbata 250ml jogurt naturalny 100g(mleko)	gluten, mleko, mandarynka 70g	jogurt naturalny 100g(mleko),	10g kawa zabieleniana 250ml (mleko), pomarańcza 80g	
--	----------	------------	--	--	-------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	---	--

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr  mus

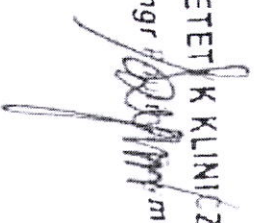
Dieta bogatobiałkowa

Śniadanie/II Śniadanie	Piątek 20.12.2024 r.	Sobota 21.12.2024 r.	Niedziela 22.12.2024 r.	Poniedziałek 23.12.2024 r.	Wtorek 24.12.2024 r.	Środa 25.12.2024 r.	Czwartek 26.12.2024 r.	Piątek 27.12.2024 r.	Sobota 28.12.2024 r.	Niedziela 29.12.2024 r.
Zupa mleczna z makaronem (350ml), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), ser żółty 50g (mleko), pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 10g (zboża zawierające gluten), sałata wedzarcza z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, (ryba, soja, mleko), sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 10g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), roszponka 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten), mleko, Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 30g, pasta z twarogu i tuńczyka 80g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), tortilla z serem i smietankowym, warzywami i szynką 50g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), pomidor 50g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, herbata 250ml
Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)
Szpinkowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, roszponka 10g, kompot 250ml (seler),	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpek z joparki wprawzowej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaj), mni marchewka gotowana 100g, sałata lodowa 10g ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaj, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaj, seler), zrazik wprawzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na cieple 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaj, mleko)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryz biały 200g, sałata lodowa 10g, marchewka z groszkiem 120g, (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaj, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pierogi z ziemniakami i serem 350g (zboża zawierające gluten, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, seler, jaj, mleko)	Krem z cukini i grzankami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaj, mleko)	Zupa makaronowa (zboża zawierające gluten, seler, mleko), marchewka i selerem 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko) 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, seler), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaj, mleko)	Barszcz czterwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), warzywa duszone z ziemniakami i kaszą jęczmienną z dodatkami oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seler), rukola 10g, kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, seler, jaj, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g (seler), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaj, mleko), roszponka 10g,	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaj, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g (seler), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaj, mleko), roszponka 10g,	Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko, jaj)
Kanapka z tuńczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko, jaj)	Kanapka z wędliną, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, jaj)	Kanapka z tuńczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Sernik 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaj, mleko)	Szarlotka 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaj, mleko)	Kanapka z pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko, jaj)	

mgr inż.
MARIOLA BURDYŃ
D I E T E T Y K
DWORZANSKA

Kolacja/ II Kolacja	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), masło 10g (mleko), mix sól 10g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretka drożdżowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabielana 250ml (zboża zawierające, mleko),	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten) pierś z indyka 80g, masło 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabielana 250ml (mleko),	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Batszcz czerwony czyści 250ml (seler), Ryba po grecku 150g(100g/50g)(zboż a zawierające gluten, ryba, seler), Salata zielona 10g, Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), herbata 250 ml	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), indyka 30g, pomidor 50g, herbata 250ml (mleko),	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z pasteki 50g, serrek śmietankowy w plastrach 20g(mleko), rukola 10g, kawa zabielana 250 ml	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), sałata iodowa 10g, herbata 250ml,	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 80g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jajka, ryba, gorczyca dwutiennik siarki) pomidor 50g, kawa zabielana 250ml (mleko),	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasteki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	
	Kiwi 80g	jabłko 100g	jabłko 100g	jabłko 100g	Kiwi 80g	mandarynka 70g	Jogurt naturalny 100g(mleko)	gluten, mleko).	Jogurt naturalny 100g	pomarańcza 80g	Jabłko 100g

- * substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- * możliwe odchylenia +/- 10 %
- * kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości zmiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr  mus

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Piątek 20.12.2024 r.	Sobota 21.12.2024 r.	Niedziela 22.12.2024 r.	Poniedziałek 23.12.2024 r.	Wtorek 24.12.2024 r.	Środa 25.12.2024 r.	Czwartek 26.12.2024 r.	Piątek 27.12.2024 r.	Sobota 28.12.2024 r.	Niedziela 29.12.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem350ml (mleko), chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, jablko 100g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka wędzarska z kija 80g, mix salat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurudzianą 350ml (mleko), chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka wędzarska z kija 80g, masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, rozspzonka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 30g, pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, tortilla z serkiem śmietankowym, warzywami i sałata masłowa 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurudzianą 350ml (mleko), chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, jablko 100g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, pasta z kija 30g, masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, pasta z kija 30g, masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, pasta z kija 30g, masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozspzonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z koparki, wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), marchewka mini gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rulkola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa grycikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż 200g, mni marchewka 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z warzywami i dodatkami oleju roślinnego 350g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krem z cukinii z grzankami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka selen, bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), naturalnym 100g(mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa makaronowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko marchewką i selerem 150g(100g/50g)(zboż zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko), mandarynka 70g	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), seler, ryż z ziemniaki i prażonymi i cyranonem z dodatkami oleju roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko), mandarynka 70g	Zupa koppelkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jablka 120g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jablka 120g, rozspzonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	
Kolażal/ II Kolażal	Chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twaróg w plasterkach 50g (mleko), pomidor 50g, mix salat 10g, kakao	Chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, galarełka drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa (mleko), kawa	chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), pieńs z indyka80g pomidor 50g, margaryna RAMA roślinna 15g, kawa zablędana 250ml	Chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twarozek 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Barszcz czerwony czyści 250ml (seler), Ryba po grecku 150g(100g/50g)(zboż a zawierające gluten, seler), Sałata ziolona 10g, Chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, sałatka jarzynowa100g(jaj a, mleko.	Szarlotka 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z pasteki 50g, serek śmietankowy w plasterkach	Chleb pszennoz-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, sera i makrel w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam,	Chleb pszenno - z-yżni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, polepiewca z pasteki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające	

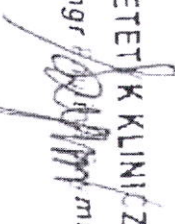
mgr inż.
MARIOLA DURY-DWORZĄNSKA
DIETETYK

	250ml (mleko), kiwi 80g	zabielana 250ml (mleko, zboża zawierające), jabko 100g	(mleko), mandarynka 70g	jabko 100g	zawierające gluten), margaryna FAMA roszlina 15g, herbata 25 ml kiwi 80g	seler), pierś z indyka 30g, pomidor 50g, h erbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko)	20g (mleko) rukola 10g - kawa zabielana 250ml (mleko), mandarynka 70g	lodowa 10g herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g	mleko, jajka, ryba, gorczyca dwutiennik słarki), pomidor 50g, kawa zabielana 250ml (mleko), pomarańcza 80g	gluten, mleko), Jabko 100g
--	----------------------------	---	----------------------------	------------	--	--	--	--	---	-------------------------------

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

* Kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY
mgr  mus