

Śniadanie/II Śniadanie	Sroda 20.11.2024 r.	Czwartek 21.11.2024 r.	Piątek 22.11.2024 r.	Sobota 23.11.2024 r.	Niedziela 24.11.2024 r.	Poniedziałek 25.11.2024 r.	Wtorek 26.11.2024 r.	Sroda 27.11.2024 r.	Czwartek 28.11.2024 r.	Piątek 29.11.2024 r.	
	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 50g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 50g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta jajeczna 70g (jaja), rosół 10g, papryka 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec indyka w galarecie 50g (mleko, seler), rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), bitka mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, rosół 10g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (seler), (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatkii gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) surówka z kapusty pekińskiej 120g, czerwoną kapustę 200g, sałata lodowa 120g, buraki i jabolka 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jako gotowane 50g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z jeżynami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 100g (mleko), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa gotowana 140g (zboża zawierające gluten, seler), ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, marchewka z groszkiem 120g, sałata lodowa 10g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler) zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), kasza surówka z białej pekińskiej 120g, kapusty i marchewki 125g (mleko, jaja), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatkii gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) surówka z kapusty czerwoną 300g, sałata lodowa 120g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, rosół 10g, buraki i jabolka 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Fasolowa ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie gotowana 110g (80g/30g) (zboża zawierające gluten), kasza surówka z olejem pekińskiej 120g, sałata z buraki i jabolka 120g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czerwonny z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami i ziemniakami z cynamonem z dodatkiem oleju roślinnego 300g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko), sos budyńowy 70g (mandarynka 70g)	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jako gotowane 50g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z jeżynami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), jako gotowane 50g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z jeżynami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), jako gotowane 50g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Kolacja/ II Kolacja	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka 50g, kakao 250ml (mleko)	Piersz z indyka 50g masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g (seler, mleko, jaja), kakao 250ml (mleko), pomidor 50g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca)	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasieki 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasieki 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem z galaretki drobiowa 150g (seler) cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), jogurt naturalny 100g (mleko)	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z pasieki 50g, rukola 10g, kawa zabieleną (zboża zawierające gluten, mleko) 250ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z pasieki 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, (zboża zawierające mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z pasieki 50g, rukola 10g, kawa zabieleną (zboża zawierające gluten, mleko) 250ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem z galaretki drobiowa 150g (seler) cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), jogurt naturalny 100g (mleko)	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem z galaretki drobiowa 150g (seler) cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), jogurt naturalny 100g (mleko)



	jabłko 100g	mandarynka 70g	Kiwi 80g	dwutlenek siarki , ogórek świeży 50g, kawa zabielenia 250ml (mleko), Pomarańcza 80g	Jabłko 100g	Ogórek zielony 50g	jabłko 100g	Jogurt naturalny 100g (mleko).	mandarynka 70g	Kiwi 80g
--	-------------	----------------	----------	--	-------------	--------------------	-------------	--------------------------------------	----------------	----------

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

mgr inż.
Magdalena...

Środa 20.11.2024 r.	Czwartek 21.11.2024 r.	Piątek 22.11.2024 r.	Sobota 23.11.2024 r.	Niedziela 24.11.2024 r.	Poniedziałek 25.11.2024 r.	Wtorek 26.11.2024 r.	Środa 27.11.2024 r.	Czwartek 28.11.2024 r.	Piątek 29.11.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 50g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), wędzarka z kija 50g, mix sałatek 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałatek 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałatek 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja, ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki i jabłka 120g (mleko, jaja), kompot 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jabłka 120g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kompot 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g, buraczki i sałata 10g, kompot 250ml	Ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, kompot 250ml	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowanej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) marchewka mini gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami prażonymi i cytryną z dodatkiem oleju roślinnego 300g, sos budyniowy jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g wazrywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozspanka 10g, kompot 250ml
Kolacja/II Kolacja	Pierś z indyka 50g pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabieleną 250ml (mleko).	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaja), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), pomidor 50g kawa zabieleną 250ml	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica 50g, herbata 250ml, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), Jablko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, herbata 250ml, pomidor 50g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, kawa zabieleną 250ml (mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, kawa zabieleną 250ml (mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), mandarynka 70g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), mandarynka 70g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g

									Jogurt naturalny 100g(mleko)	jablko 100g				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------------------------	-------------	--	--	--	--

* substance lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

Dieta łatwoprzyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

Środa 20.11.2024 r.	Czwartek 21.11.2024 r.	Piątek 22.11.2024 r.	Sobota 23.11.2024 r.	Niedziela 24.11.2024 r.	Poniedziałek 25.11.2024 r.	Wtorek 26.11.2024 r.	Środa 27.11.2024 r.	Czwartek 28.11.2024 r.	Piątek 29.11.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka kija 80g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta jajeczna 90g (jaja, mleko), rozszponka, papryka, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 90g (mleko, ryby), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), papryka masłowa 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sos chrzanowy (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko), papryka masłowa 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, seler), ryż brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler, makaron pełnoziarnisty z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 120g, herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, rozszponka 10g, herbata 250ml	Fasolowa ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g) (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałatka z buraka i jabbka 120g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), duszone z kruczakiem i kaszą jęczmienną z dodatkiem oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seler), rukola 10g, herbata 250ml	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z karczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozszponka 10g, herbata 250ml
Kolacja/ II Kolacja	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 90g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutiennik siarki), ogórek świeży 10g, kawa zabielenia 250ml (mleko), pomarańcza 80g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 90g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutiennik siarki), ogórek świeży 10g, kawa zabielenia 250ml (mleko), jabko 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), poledwica z pasieki 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galarotka drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, kawa zabielenia 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, papryka 50g, herbata 250ml

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
 * możliwość odchylenia +/- 10 %
 * kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe



Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 4 posiłkowa

	Środa 20.11.2024 r.	Czwartek 21.11.2024 r.	Piątek 22.11.2024 r.	Sobota 23.11.2024 r.	Niedziela 24.11.2024 r.	Poniedziałek 25.11.2024 r.	Wtorek 26.11.2024 r.	Środa 27.11.2024 r.	Czwartek 28.11.2024 r.	Piątek 29.11.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka wędzarska z kija 80g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka jajeczna 90g (jaja), masłowa 10g, rozspanka 10g, papryka 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , pasta z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , pasta z twarogów i tuńczyka 90g (mleko , ryby), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka wędzarska z kija 80g, mix салат 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , jajko gotowane 60g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten , mleko), polędwica z pasieki 30g, sałata lodowa 50g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 60g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten , mleko), polędwica z pasieki 30g, sałata lodowa 50g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 60g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten , mleko), polędwica z pasieki 30g, sałata lodowa 50g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterach 50g (mleko), mix салат 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten , seler), mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten , seler), ryż brazyjski 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten , mleko , jaja , seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten , seler), ryż brazyjski 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten , seler), makaron pełnoziarnisty z twarogiem i dodatkami oleju roślinnego 350g (zboża zawierające gluten , mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko , jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten , seler), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten , seler), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko , jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten , mleko , jaja , seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, rozspanka 10g, herbata 250ml	Fasolowa ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten , mleko , seler), bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten , mleko , seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten , jaja) surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten , mleko , seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten , jaja) surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten , seler), kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten , seler), warzywa duszone z karczakiem i kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten , seler), 300g, rukola 10g herbata 250ml	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten , mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten , mleko) ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, , sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten , mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten , seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozspanka 10g, herbata 250ml
Kolacja/ II Kolacja	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten , jaja)	kanapka z szynką, ogorkiem zielonym i margaryną 120g (zboża zawierające gluten , mleko)	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten , mleko , jaja)	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten)	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten , jaja)	kanapka wędlina, pomidorem, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten)	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten , jaja)	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten , jaja)	kanapka z pastą z ogorkiem zielonym i margaryną 120g (zboża zawierające gluten , mleko)	kanapka z pastą z twarogu, ogorkiem zielonym i margaryną 120g (zboża zawierające gluten , mleko)	kanapka z tuńczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten , ryba)
	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml	Pierś z indyka 80g, masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), pomidor 50g, kawa zabielenia 250ml (mleko), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g, (seler , mleko , jaja), pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 90g (zboża zawierające gluten , soja), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretkę drobiowa 150g (seler), cytryna 10g,	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z pasieki 80g, rukola 10g, kawa zabielenia 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg 50g, herbata 250ml

	Jabłko 100g	mandarynka 70g	kiwi 80g		sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca, dwutlenek siarki), ogórek świeży 10g, kawa zabieliwana 250ml (mleko), pomarańcza 80g	Jabłko 100g	Jogurt naturalny 100g(mleko)	(mleko), herbata 250ml, jabłko 100g	Jogurt naturalny 100g (mleko),	(zboża zawierające gluten, mleko), mandarynka 70g	kiwi 80g
--	-------------	----------------	----------	--	--	-------------	------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------	--	----------

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

WYKONANO W KUCHNI
DIAŁOŻY
WYKONANO W KUCHNI
DIAŁOŻY

	Środa 20.11.2024 r.	Czwartek 21.11.2024 r.	Piątek 22.11.2024 r.	Sobota 23.11.2024 r.	Niedziela 24.11.2024 r.	Poniedziałek 25.11.2024 r.	Wtorek 26.11.2024 r.	Środa 27.11.2024 r.	Czwartek 28.11.2024 r.	Piątek 29.11.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dzem 50g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dzem 50g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, salata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, salata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, udziec z twarogu i galarecie 50g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, pasta z twarogu i turczyka 70g (mleko, ryby), salata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, salata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twaróg 50g, mix pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż 200g, mini marchewka 120g (zboża zawierające gluten), salata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), surówka z marchewki i jabłka 120g (mleko, jaja), salata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g, roszonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowanej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) marchewka mini gotowana 100g, salata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowanej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) marchewka mini gotowana 100g, salata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czerwonony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), seler, pulpet z łopatką wieprzowej gotowanej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) marchewka mini gotowana 100g, salata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 300g, sos budyniowy jogurtem naturalnym 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko), mandarynka 70g	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, salata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, roszonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	
Kolacja/ II Kolacja	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twarózek 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), jablko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), pierś z indyka 80g, pomidor 50g, margaryna RAMA roślinna 15g, kawa zabieleną 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, salata jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaja), kakao 250ml (mleko), pomidor 50g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, makrele w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca, dwutlenek siarki), pomidor 50g, kawa	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, pasta z sera i makrele w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca, dwutlenek siarki), pomidor 50g, kawa	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, galareta drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, (mleko), kawa zabieleną 250ml (mleko, zboża zawierające), Jablko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka wędzarska z kija 80g, mix salata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, pasieki 80g, rukola 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g

Przebieg choroby
10.11.2024

				kiwi 80g	zabielana 250ml (mleko), pomarańcza 80g		100g (mleko)	jabłko 100g	Jogurt naturalny 100g		
--	--	--	--	----------	---	--	--------------	-------------	--------------------------	--	--

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

Środa 20.11.2024 r.	Środa 22.11.2024 r.	Czwartek 21.11.2024 r.	Piątek 22.11.2024 r.	Sobota 23.11.2024 r.	Niedziela 24.11.2024 r.	Poniedziałek 25.11.2024 r.	Wtorek 26.11.2024 r.	Środa 27.11.2024 r.	Czwartek 28.11.2024 r.	Piątek 29.11.2024 r.	
Sniadanie/II Sniadanie	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z 10g, Kija 80g, sałata lodowa 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), kija 80g, ryba, soja, mleko), sałata lodowa 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), kija 80g, sałata lodowa 50g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 90g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka w sosie 110g (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej 150g gotowany i 50g zawierające gluten, (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), mini marchewka gotowana 100g, sałata lodowa 10g ziemniaki z dodatkami oleju 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija, sałata masłowa 10g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija, sałata masłowa 10g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija, sałata masłowa 10g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko)
Obiad/ Podwieczorek	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, ryz brązowy 200g, sałata lodowa 10g, marchewka z groszkiem 120g, (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko) Kanaпка z jajkiem, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, jaja)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko) kanaпка wędliną, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa kopełkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jabłka 125g (mleko, jaja), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko) kanaпка wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, jaja, seler), mięso drobiowe 100g, ziemniaki z dodatkami oleju 200g, sałata z jabłka 120g (seler), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko) kanaпка wędliną, pomidorem, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten)	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej 150g gotowany i 50g zawierające gluten, (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), mini marchewka gotowana 100g, sałata lodowa 10g ziemniaki z dodatkami oleju 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko) kanaпка z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, jaja)	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 90g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko)	Ziemiaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka w sosie 110g (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko) kanaпка wędliną, pomidorem, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten)	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija, sałata masłowa 10g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija, sałata masłowa 10g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija, sałata masłowa 10g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko)

Kolacja/ II Kolacja	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarozek 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), jablko 100g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaja), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten, masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 90g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki) pomidor 50g, kawa zabielana 250ml (mleko), pomarańcza 80g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jablko 100g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 80g, pomidor 50g, herbata 250ml (mleko), Jogurt naturalny 100g(mleko)	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 80g, pomidor 50g, herbata 250ml (mleko), Jogurt naturalny 100g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretka drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabiela 250ml (zboża zawierające, mleko), jablko 100g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z pasieki 80g, rukola 10g, kawa zabiela 250 ml mandarynka 70g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zoty 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g
------------------------	--	--	--	---	--	---	---	---	---

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

WYKONANO W DNI 12.01.2023 R.
KUCHNIA

Dieta wegetariańska

Środa 20.11.2024 r.	Czwartek 21.11.2024 r.	Piątek 22.11.2024 r.	Sobota 23.11.2024 r.	Niedziela 24.11.2024 r.	Poniedziałek 25.11.2024 r.	Wtorek 26.11.2024 r.	Środa 27.11.2024 r.	Czwartek 28.11.2024 r.	Piątek 29.11.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 50g (jaja), sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, rozspanka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, rozspanka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty, 50g (mleko), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), kotlet sojowy 100g ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten, mleko), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wielowarzynowy z soczewicą 140g (zboża zawierające gluten, seler), surówka z marchewki i jabłka 120g (mleko, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z warzynowy 350 (zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), koflecki z brokuła z jajkiem 100g (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko), dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g, rozspanka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), gulasz wielowarzynowy 140g (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałatka z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), seler pierogi ze szpinakiem 250g (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko), marchewka mini gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty, 50g (mleko), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko), dodatkiem oleju roślinnego 200g, rozspanka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)
Kolacja/ II Kolacja	Ser zółty 50g, pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabieleną 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (seler, mleko, soja), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, soja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), pomidor 50g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, kakao 250ml (mleko), Jabłko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, herbata 250ml, pomidor 50g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i szczyptorku 70g (mleko), kawa zabieleną 250ml (mleko), jabłko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 50g, rukola 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), mandarynka 70g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 50g (jaja) rukola 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g

2024.11.20

2024.11.20

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

pomarańcza 80g

- * substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- * możliwe odchylenia +/- 10 %
- * kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe