

Poniedziałek
14 październik 2024,
Lesko

Dieta Podstawowa (1)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 50g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), kawa zabelana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g, galaretko drobiowa 150g (seler), cytryna 10g.

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Śniadanie/II Śniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler 150g (90g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jabłko 100 g, galaretko drobiowa 150g (seler), cytryna 10g,herbata 250ml

Dieta Podstawowa (1)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SF A) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1866,62	85,13	27,71	1698,84	5,01	63,88	240,35	7,48	22,91	47,38	211,94

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SF A) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1739,77	85,97	29,04	1423,13	5,27	62,29	206,83	6,34	21,94	36,86	176,42

DIETETYK KLINICZNY
mgr  mus