

Dieta podstawowa

	Poniedziałek 21.10.2024 r.	Wtorek 22.10.2024 r.	Środa 23.10.2024 r.	Czwartek 24.10.2024 r.	Piątek 25.10.2024 r.	Sobota 26.10.2024 r.	Niedziela 27.10.2024 r.	Poniedziałek 28.10.2024 r.	Wtorek 29.10.2024 r.	Środa 30.10.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 150g( <b>jajka, mleko, seler</b> ), Rukola 10g, pierś z indyka 30g ( <b>mleko, seler, gorczyca, soja</b> ), Masło 10g ( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml ( <b>mleko</b> ), schab z kija50g, masło 10g( <b>mleko</b> ), ogórek świeży 50g, Chleb razowy 100g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), Dżem 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g ( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml( <b>zboża zawierające gluten, jajka, soja, mleko</b> ), udziec z indyka w galarecie 50g( <b>seler, mleko</b> ), roszponka 10g, papryka 50g, Masło 10g ( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml( <b>zboża zawierające gluten, jajka, gorczyca, mleko</b> ), dżem 50g,ogórek zielony 50g, mix sałat 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml ( <b>mleko</b> ),szynka z pasieki 50g, Mix sałat 10g, Pomidor 50g Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>mleko</b> ), pierś z indyka 50g ( <b>mleko, seler, gorczyca, soja</b> ), sałata zielona 10g, ogórek świeży 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml ( <b>mleko</b> ), pierś z indyka 50g ( <b>mleko, seler, gorczyca, soja</b> ), sałata zielona 10g, ogórek świeży 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml ( <b>mleko</b> ), szynka z kija 50g pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), udziec z indyka w galarecie 50g ( <b>seler, mleko</b> ), ogórek świeży 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), rukola10g, Masło 10g ( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml( <b>mleko</b> ), Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g ( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, sałata lodowa 10g, Masło 10g ( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml( <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler</b> ), Makaron dodatkiem oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja</b> ), topatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidorowym 150g ( <b>80g/70g</b> )( <b>zboża zawierające gluten</b> ), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g( <b>mleko</b> ),	Zupa pieczarkowa 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g( <b>90g/50g</b> ) ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), Kasza jęczmienna z dodatkim oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), surówka z czarwanej kapusty 120g, mix sałat 10g, Kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko</b> )	Pomidorowa z makaronem i ciecierzycą 350ml( <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g ( <b>100/50</b> )( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), dodatkim oleju roślinnego ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), Ryż z dodatkim oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), Roszponka 10g ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, soja, mleko</b> )	Zupa szpinakowa 350ml( <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler</b> ), Pulpet gotowany Wieprzowo drobiowy w sosie warzywno pomidorowym 150g( <b>100g/50g</b> )( <b>zboża zawierające gluten, jajka, seler</b> ), ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g ( <b>zboża zawierające gluten, jajka, seler</b> ), ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, sałata zielona 10g, Kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, soja, mleko</b> )	Zupa fasolowa z warzywami 350ml( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), ryba pieczona 100g( <b>zboża zawierające gluten, jajka</b> ), Sos grecki z dodatkim oleju roślinnego 100g( <b>seler, gorczyca</b> ), Ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, sałata zielona 10g, Kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko</b> )	Zupa ziemniaczana 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, seler, mleko</b> ), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Kasza jęczmienna z dodatkim oleju roślinnego 200g( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Surówka z czarwanej kapusty 120g, roszponka 10g, kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko</b> )	Rosół z makaronem 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, seler</b> ), schab pieczony 130g( <b>90g/40g</b> ) ( <b>zboża zawierające gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, surówka z białej kapusty i marchewki 120g (mleko, jajka) rukola 10g, kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, soja, mleko</b> )	Zupa ryżowa bez zablania 350ml ( <b>seler</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g ( <b>110g/40g</b> )( <b>zboża zawierające gluten, jajka</b> ), Ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, buraczki 120g( <b>mleko</b> ), Rukola 10g, kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, soja, mleko</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml( <b>zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler</b> ), Makaron z jarzynami 150g( <b>90g/60g</b> ) ( <b>zboża zawierające gluten, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Rukola 10g Kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, soja, mleko</b> )	Zupa krupnik 350ml ( <b>zboża zawierające gluten, seler, jajka</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g( <b>90g/60g</b> ) ( <b>zboża zawierające gluten, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Rukola 10g Kompot 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, soja, mleko</b> )	

Kolacja/ II Kolacja	Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)	Ser żółty 50g(mleko), pomidor 50g, Masło 10g (mleko) Chleb pszenno- żytni 100g zawierające gluten), Kakao 250ml (mleko)	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 70g (ryba, soja, mleko), ogórek świeży 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml (mleko)	soja, seler, jaja, mleko)	szynka z kija 50g, pomidor 50g, masło 10g(mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	Pasta jajeczna 70g (jaja, mleko), pomidor 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko)	Pasta z ryby z twarogiem 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, ogórek świeży 50g masło 10g(mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko)	mus owocowo- warzywny 100g	Pasta z ryby z twarogiem 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, ogórek świeży 50g masło 10g(mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko)	polędwica z pasieki 50g, masło 10g(mleko), pomido r 50g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 120g	Schab z kija 50g, Papryka 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	Szynka wędzarska z kija 50g, pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	Szynka wędzarska z kija 50g, Papryka świeża 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Szynka wędzarska z kija 50g, Papryka 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Szynka wędzarska z kija 50g, Papryka 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Szynka wędzarska z kija 50g, Papryka 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Szynka wędzarska z kija 50g, Papryka 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Szynka wędzarska z kija 50g, Papryka 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)
------------------------	--	--	--	------------------------------	--	--	---	-------------------------------	---	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

\* substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY

mgr *[Podpis]* mus

*[Podpis]*

mgr inż.  
MARIOLA KUCIŃSKA  
D I E T E T Y K



	Poniedziałek 21.10.2024 r.	Wtorek 22.10.2024 r.	Środa 23.10.2024 r.	Czwartek 24.10.2024 r.	Piątek 25.10.2024 r.	Sobota 26.10.2024 r.	Niedziela 27.10.2024 r.	Poniedziałek 28.10.2024 r.	Wtorek 29.10.2024 r.	Środa 30.10.2024 r.			
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), Rukola 10g, pierś z indyka 30g (mleko, seler, gorczyca, soja), Masło 10g (mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), schab z kija 50g Pomidor50g, Masło10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), udziec z indyka w galarecie 50g (seler, mleko), rozspodka 10g, masło 10g (mleko), Masło 10g (mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten, ryba, seler), Sos grecki z dodatkami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), ziemniaki z dodatkami 200g, olej roślinny 200g (zboża zawierające gluten), Sałatka z buraki i jabłka z olejem roślinnym 120g, mix sałat 10g Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkami 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkami 200g, surówka z selera i jabłka 120g (mleko, seler, jaja), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkami 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkami 200g, surówka z selera i jabłka 120g (mleko, seler, jaja), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) (zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkami 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkami 200g, surówka z selera i jabłka 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler), Pieczeń trzyszka w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkami 100g, olej roślinny 200g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, jaja, soja), Mielona, duszona z sosem 200g warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g(mleko), Kompot	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g(mleko), Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten, ryba, seler), Sos grecki z dodatkami 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkami 200g, surówka z buraki i jabłka z olejem roślinnym 120g, mix sałat 10g Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, Surówka z marchewki i jabłka 120g, Rukola 10g Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)

	250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	mleko)								
Kolaćca/ II Kolaćca	dżem 50g, Pomidor 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250ml (mleko)	Twaróg w plastrach 50g pomidor 50g, Masło 10g (mleko) Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) Kakao 250ml (mleko)	Pasta z turńczyka, twarogu i koperku 70g(ryba, soja, mleko), jablko 100g Masło 10g(mleko), Chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	szynka z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliłana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Pasta z twarogowo pomidorowa 70g (mleko), Masło 10g(mleko), Pomidor 50g Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Pasta z ryby z twarogiem 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), pomidor 50g, masło 10g(mleko), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko)	polędwica z pasieki 50g, masło 10g(mleko), pomidoro 50g, Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliłana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jablko 100g	Schab z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieliłana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), jablko 100g	Szynka wędzarska z kija 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Szynka wędzarska z kija 50g, masło 10g (mleko), pomidor 50g, Chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabieliłana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)
	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Kiwi 70g	Jogurt naturalny 100g (mleko)	jablko 100g	Jogurt naturalny 100g(mleko)	mus owocowo-warzywny 100g	jablko 100g	jablko 100g	Jogurt owocowy 100g(mleko)	pomarańcza 130g

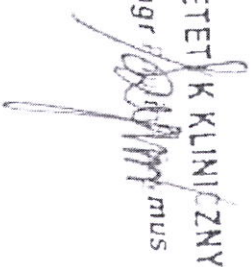
\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY

mgr *Joanna* mus



mgr inż.

MISJOŁA PAWLIKOWA  
DZIAŁAŁA WYKONAWCZA





Dieta z ograniczeniem tętnoprzyswajaliny/chweigłowodaminów - 3 posiłki

	Poniedziałek 21.10.2024 r.	Wtorek 22.10.2024 r.	Środa 23.10.2024 r.	Czwartek 24.10.2024 r.	Piątek 25.10.2024 r.	Sobota 26.10.2024 r.	Niedziela 27.10.2024 r.	Poniedziałek 28.10.2024 r.	Wtorek 29.10.2024 r.	Środa 30.10.2024 r.
\$niadanie/II \$niadanie	Salatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), Rukola 10g, pierś z indyka 30g (mleko, seler, gorczyca, soja), Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Schab z kija 80g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g Herbata 250ml	jajko gotowane 60g (jajka), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rozsoznka 10g, Masło 10g (mleko), papryka 50g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Twaróg w plasterach 80g, Ogórek świeży 50g, mix sałat 10g, masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z pasieki 80g, Mix sałat 10g, Pomidor 50g, masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	pierś z indyka 80g (mleko, seler, gorczyca, soja), sałata zielona 10g, Masło 50g, ogórek 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	szynka z kija 80g, pomidor 50g, sałata lodowa 10g, pierś z indyka 30g (mleko, seler, gorczyca, soja), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	szynka z kija 80g, galareta 80g (mleko, seler), rozsoznka 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z twarogu i kopyruki 50g, Ryba, soja, mleko, ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron dodatkłem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, soja), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem, warzywno pomodoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Herbata 250ml	Zupa pieczarkowa 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bika ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(100g/40g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten), surówka z czerwonej kapusy 120g, mix sałat 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z makaronem i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pieruszkowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten, mleko), ryz brązowy z dodatkłem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g(mleko), Roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pudeł gotowany w sosie warzywnopomodoro wym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), ziemniaki z dodatkłem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), Sałata z buraka i jabka z olejem roślinnym 120g, mix sałat 10g Herbata 250ml	Zupa fasolowa z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten), jaja, seler, 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkłem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkłem oleju roślinnego 200g, sałata zielona 10g, Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (100g/50g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z czerwonej kapusy 120g, rozsoznka 10g, Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkłem oleju roślinnego 200g, surówka z białej kapusy i marchewki 120g (mleko, jaja) Rukola 10g, Herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler), Pieczeń ryżynska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkłem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron penne z dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, seler), Surówka z kapusy pekinijskiej z olejem roślinnym 120g, rukola 10g, Herbata 250ml	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkłem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusy pekinijskiej z olejem roślinnym 120g, rukola 10g, Herbata 250ml
Kolacja/ II Kolacja	Ser zółty 50g pomidor 50g Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jogurt naturalny 100g	Ser zółty 50g(mleko), pomidor 50g, Masło 10g(mleko) Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) Kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Kiwi 70g	Pasta z tuńczyka, twarogu i kopyruki 50g, Ryba, soja, mleko, ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	szynka z kija 80g, pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jabko 100g	Pasta jajeczna 70g(jajka, mleko), pomidor 50g Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z ryby z twarogiem 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwuliterek słarki), ogórek świeży 50g, masło 10g(mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	poledwica z pasieki 80g, Masło 10g(mleko), pomidor 50g, Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Schab z kija 80g, Masło 10g (mleko), papryka 50g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabko 100g	Szynka wędzarka z kija 80g Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka wędzarka z kija 80g Papryka 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny 100g(mleko)	Szynka wędzarka z kija 80g Papryka 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko) pomarańcza 130g

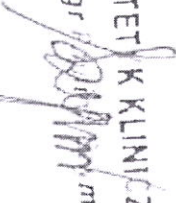
mgr Inż.  Anna Białas

	(mleko)		Yogurt naturalny 100g (mleko)				mus owocowo- warzywny 100g	Jabko 120g				
--	---------	--	-------------------------------------	--	--	--	-------------------------------	------------	--	--	--	--

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY  
mgr  mus



	Poniedziałek 21.10.2024 r.	Wtorek 22.10.2024 r.	Środa 23.10.2024 r.	Czwartek 24.10.2024 r.	Piątek 25.10.2024 r.	Sobota 26.10.2024 r.	Niedziela 27.10.2024 r.	Poniedziałek 28.10.2024 r.	Wtorek 29.10.2024 r.	Środa 30.10.2024 r.
Śniadanie/II Śniadanie	Salatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), Rukola 10g, pierś z indyka 30g (mleko, seler, gorczyca, soja), Masło 10g (mleko), Chleb Razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Schnitz z kija 80g Ogórek świeży 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), salata lodowa 10g Herbata 250ml	Jajko gotowane 60g (mleko), Pomidor 50g, Salata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rozspanka 10g, papryka 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Twaróg w plasterkach 80g, Ogórek świeży 50g, mix salat 10g, masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z pastleki 80g Mix salat 10g, Pomidor 50g Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	pierś z indyka 80g (mleko, seler, gorczyca, soja), salata zielona 10g, ogórek 10g, siewży 10g (mleko), Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	szynka z kija 80g pomidor 50g, salata lodowa 10g, ogórek 10g, masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	udziec z indyka w galarecie 80 (mleko, seler), ogórek świeży 50g, rukola 10g Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Pasta z twarogu i nanki pietruszki 70g (mleko), Pomidor 50g, salata lodowa 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopataki woprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten) salata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Herbata 250ml	Zupa pieczarkowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g (90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten), surówka kapusty 120g, mix salat 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z makaronem i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g (100/50) (zboża zawierające gluten, mleko), ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko, seler), Pulpet gotowany w przwodrobio wy w sosie warzywnopomidor o wym 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, so za zawierające gluten, jaja, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), Sataka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, mix salat 10g Herbata 250ml	Zupa fasolowa z warzywami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g (zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g (seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, salata zielona 10g, Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz woprzowy gotowany 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), Surówka kapusty 120g, rozspanka 10g, Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g (90g/40g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z białej kapusty i marchewki 120g (mleko, jaja) rukola 10g, Herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler), Pieczeń ryżowa w sosie pomidorowym 150g (110g/40g) (zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z białej kapusty i marchewki 120g (mleko), Rukola 10g, Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), salata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Herbata 250ml	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten, seler), Jajka, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml

	Kanapka z rybą i pomidorem i margaryną <b>(zboża zawierające gluten, mleko, ryba)</b>	Kanapka z poledwicą, pomidorem i margaryną 120g <b>(zboża zawierające gluten)</b>	Kanapka z poledwicą, pomidorem i margaryną 120g <b>(zboża zawierające gluten)</b>	Kanapka z twarogiem, pomidorem i margaryną <b>(zboża zawierające gluten, mleko)</b>	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną <b>(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)</b>	Kanapka z jajkiem sałatką zieloną, pomidorem i margaryną <b>(zboża zawierające gluten, ryba)</b>	Kanapka z tuńczykiem, sałatką zieloną, pomidorem i margaryną <b>(zboża zawierające gluten, ryba)</b>	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną <b>(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)</b>	Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną <b>(zboża zawierające gluten)</b>	
Kolacja/ II Kolacja	Ser zółty 50g <b>(mleko)</b> , pomidor 50g Masło 10g <b>(mleko)</b> , Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , Kawa zabieleną 250ml <b>(mleko)</b> Jogurt naturalny 100g <b>(mleko)</b>	Ser zółty 50g <b>(mleko)</b> , pomidor 50g Masło 10g <b>(mleko)</b> Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> Kakao 250ml <b>(mleko)</b> Kiwi 70g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 70g <b>(ryba, soja, mleko)</b> , ogórek świeży 50g, Masło 10g <b>(mleko)</b> , Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g <b>(mleko)</b>	szynka z kija 80g, pomidor 50g, Masło 10g <b>(mleko)</b> , Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , Kawa zabieleną 250ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko)</b> , Jablko 100g	Pasta jajeczna 70g <b>(jaja, mleko)</b> , pomidor 50g Masło 10g <b>(mleko)</b> , Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g <b>(mleko)</b>	Pasta z ryby z twarogiem 70g <b>(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki)</b> , ogórek świeży 50g, masło 10g <b>(mleko)</b> , chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , Herbata 250ml	poledwica z pasieki 80g, Masło 10g <b>(mleko)</b> , pomidor 50g, Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , Kawa zabieleną 250ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko)</b> , Jablko 120g	Schab z kija 80g Papryka 50g, Masło 10g <b>(mleko)</b> , Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , Kawa zabieleną 250ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko)</b> , Jablko 100g	Szynka wędzarska z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g <b>(mleko)</b> , Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g <b>(mleko)</b>	Szynka wędzarska z kija 80g, Papryka świeża 50g, Masło 10g <b>(mleko)</b> , Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , Kawa zabieleną 250ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko)</b> pomarańcza 130g





Dieta bogatobiałkowa											
Snadanie/II Snadanie	Poniedziałek 21.10.2024 r.	Wiorek 22.10.2024 r.	Środa 23.10.2024 r.	Czwartek 24.10.2024 r.	Piatek 25.10.2024 r.	Sobota 26.10.2024 r.	Niedziela 27.10.2024 r.	Poniedziałek 28.10.2024 r.	Wiorek 29.10.2024 r.	Środa 30.10.2024 r.	
	Zupa mleczna z kaszą, mianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), Rukola 10g, pierś z indyka 30g (mleko, seler, gorczyca, soja), masło 10g (mleko), Bukka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), pomidor 50g, Masło 10g(mleko),schab z kija 80g, Bukka Grahamka 100g(zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), jajko gotowane 50g (jajka), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Bukka Grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jajka, soja, mleko), udziec z indyka w galarecie 80g (mleko), pomidor 50g, seler),roszponka 10g, pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bukka Grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jajka, gorczyca, mleko), waróg w plasterkach 80g, pomidor 50g, mix sałat 10g, masło 10g (mleko), Bukka Grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), szynka z paszletki 80g, Mix sałat 10g, Pomidor 50g Masło 10g (mleko), Bukka Grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), pierś z indyka 80g (mleko, seler, gorczyca, soja), sałata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bukka Grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(mleko), Pasta z indyka 80g, szynka z kija 80g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bukka Grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą mianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), galareta 80g (mleko, seler), rukola 10g, masło 10g (mleko), Bukka Grahamka 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Pasta z indyka w warogu i nalki pieruszek 70g (mleko), Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bukka Grahamka 100g(zboża zawierające gluten), herbata 250ml	
Obiad/ Podwieczorek	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, jajka, soja), łopataki woprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g(mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler,	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bilka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g(mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko)	Pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet schabu drobny gotowany w sosie piestruskowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), ryż z dodatkim oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Roszponka 10g Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet gotowany w sosie woprzowopomidoro wym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jajka, seler), ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), Sałata z buraka i jabka z olejem roślinnym 120g, mix sałat 10g Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jajka), Sos grecki z dodatkim oleju roślinnego 200g, ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, sałata zielona 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz woprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkim oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z białej selera i jabka 120g (mleko, seler, jajka), roszponka 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko)	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, surówka z białej selera i jabka 120g (mleko, seler, jajka), rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(seler), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami i 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, Surówka z marchewki i jabka 120g, rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler, jajka), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkim oleju roślinnego 200g, Surówka z marchewki i jabka 120g, rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jajka, mleko)	Kanapka z wędliną,

mgr inż.  **ANETA**  
ul. **W. D. S. 11**



Kolacja/ II Kolacja	Ser zółty 50g (mleko), pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Buka grahamka 100g zboża zawierające gluten), Kakao 250ml (mleko) Jogurt naturalny 100g (mleko)	Twaróg w plastrach 50g pomidor 50g, Masło 10g (mleko) Buka grahamka 100g zboża zawierające gluten) Kakao 250ml (mleko)	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 70g (ryba, soja, mleko), jabko 100g (mleko), Buka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Szynka z kija 80g Pomidor 50g 60g, Masło 10g (mleko), Buka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Pasta twarogowo pomidorowa 70g (mleko), Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Buka grahamka i 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Pasta z ryby z twarogiem 70g (ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Pomidor 50g, masło 10g (mleko), Buka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko)	połędwica z paszteki 80g, masło 10g (mleko), pomidor 50g, Buka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Szabat z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Buka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Szynka wędzarcza z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Buka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Szynka wędzarcza z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Buka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	pomidor, koperkiem i margaryna (zboża zawierające gluten)	
		Kanapka z ryba i pomidorem, margaryna (zboża zawierające gluten, mleko, ryba)	Kanapka z poleđwicą, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten)	margaryna 120g (zboża zawierające gluten)	twarożkiem, pomidorem i margaryna (zboża zawierające gluten, mleko)	pomidorem i margaryna (zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Kanapka z jajkiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, ryba)	tunicykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, ryba)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, jaja, mleko)			
		Kiwi 70g	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jabko 100g	Jogurt naturalny 100g (mleko)	mus owocowo-warzywny 100g	Jabko 100g	Jabko 100g	Jogurt owocowy 100g (mleko)			

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\* Kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY

mgr *[Podpis]* mus

mgr inż.

WYDZIAŁ BIOMEDYCYNALOGICZNY  
KATEDRA DIETETYKI I ŻYWIENIA

ul. Żwirki i Wigury 13, 01-654 Warszawa

**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu**

	Poniedziałek 21.10.2024 r.	Wtorek 22.10.2024 r.	Środa 23.10.2024 r.	Czwartek 24.10.2024 r.	Piątek 25.10.2024 r.	Sobota 26.10.2024 r.	Niedziela 27.10.2024 r.	Poniedziałek 28.10.2024 r.	Wtorek 29.10.2024 r.	Środa 30.10.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Siatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), Rukola 10g, pierś z indyka 30g(mleko, seler, gorczyca, soja), margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), Pomidor50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, schab z kija 80g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), salata lodowa 10g Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jajka, soja, mleko), udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rozspanka 10g, pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jajka, gorczyca, mleko), dżem 50g, pomidor 50g, mix pasjerki 80g, Mix sałat 10g, Pomidor 50g margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), szynka z pasjerki 80g (mleko, seler, gorczyca, soja), margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), pierś z indyka 80g (mleko, seler, gorczyca, soja), margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml(mleko), kukurydzianą 350ml (mleko), szynka z pomidor 50g, sałata zielona 10g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), Pomidor 50g, sałata zielona 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), Pomidor 50g, sałata zielona 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron dodatkem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, jajka, soja), Łopataka wieprzowa, mielona, duszona z sosem 200g warzywno pomodoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), salata lodowa z jogurtem naturalnym 100g(mleko),	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna dodatkem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), salata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g(mleko), Kompot 250ml zboża zawierające gluten, gorczyca, soja,	Pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g, Roszponka 10g Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet gotowany w sosie 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jajka, seler), ziemniaki z dodatkem oleju roślinnego 200g, buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, mix sałat 10g Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, soja, seler, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa grycikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten, ryba, soja), Sos grecki z dodatkem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkem oleju roślinnego 200g, sałata zielona 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), ziemniaki z dodatkem oleju roślinnego 200g(seler, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler), Pieczeń rymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jajka), Ziemniaki z dodatkem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami i 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, soja, seler, soja, seler), Jajeczniaki 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchewki i jabłka 120g, Rukola 10g Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler, jajka), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchewki i jabłka 120g, Rukola 10g Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	

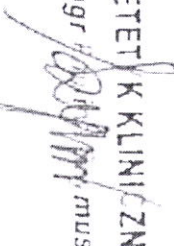
mgr inż.  2024.10.24



Kolacja/ II Kolacja	Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jaja, mleko)	soja, seler, jaja, mleko)													
	dem50g, Pomidor 50g margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250ml (mleko) Jogurt naturalny 100g(mleko)	Twaróg w plastrach 50g, pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten) Kakao 250ml (mleko) Kiwi 70g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 70g(ryba, soja, mleko), jablko 100g margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	szynka z kija 80g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jablko 100g	Pasta twarogowo pomidorowa 70g (mleko), Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Jogurt naturalny 100g(mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	jablko 100g	Jogurt naturalny 100g(mleko)	Pasta z ryby z twarogiem 70g (ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki), pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko) mus owocowo- warzywny 100g	połędwica z pasieki 80g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, pomidor 50g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jablko 120g	Schab z kija 80g Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), jablko 100g	Szynka wędzarska z kija 80g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Jogurt owocowy 100g(mleko)	Szynka wędzarska z kija 80g, Sałata zielona 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko) pomarańcza 130g

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika  
\* możliwa odchylna +/- 10 %

\*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY  
mgr  mus

MGR INGA  
MUS  
MUS  
MUS

Dieta wegetariańska

	Poniedziałek 21.10.2024 r.	Wtorek 22.10.2024 r.	Środa 23.10.2024 r.	Czwartek 24.10.2024 r.	Piątek 25.10.2024 r.	Sobota 26.10.2024 r.	Niedziela 27.10.2024 r.	Poniedziałek 28.10.2024 r.	Wtorek 29.10.2024 r.	Środa 30.10.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), Rukola 10g, Masło 10g (mleko), Chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), Ser żółty 50g (mleko), pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jajka, soja, mleko), pasta z jaj 50g (mleko, jajka), rozspzonka 10g 10g; pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jajka, gluten, mleko, seler), Dżem 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jajka, gluten, mleko, seler), Dżem 50g, Pomidor 50g 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), jajko gotowane 50g, sałata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), jajko gotowane 50g, sałata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), pasta z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Iwarozek z koperkiem 50g (seler, mleko), ogórek świeży 50g, rukola 10g, masło 10g (mleko), Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Barszcz czzerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron ze szpinakiem i fetą 300 g (zboża zawierające gluten, jajka, mleko), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), naleśniki z serem i borówkami 300g 350ml (zboża zawierające gluten, jajka, mleko), Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), pierogi ze szpinakiem 250g (zboża zawierające gluten, jajka, mleko), Rozspzonka 10g Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), risotto z ciecierzycą 300g (seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, mix sałat 10g Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jajka), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, sałata zielona 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wielowarzynowy z soczewicą 140g (zboża zawierające gluten, seler), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z selera i jabłka 120g Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Rosół warzynowy z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), kotlet sójowy 100g (soja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g (mleko, seler, jajka) rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler), Pierogi ruskie 300g (zboża zawierające gluten, jajka, mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, jajka, gluten, mleko, soja, seler), sałata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler, jajka),kotleciki z brokuła z jajkiem 100g (zboża zawierające gluten, jajka), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchewki i jabłka 120g, Rukola 10g Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	



Kolacja/ II Kolacja	dżem 50g, Pomidor 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250ml (mleko)	Twaróg w plastkach 50g pomidor 50g, Masło 10g (mleko) Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten) Kakao 250ml (mleko)	Pasta z tunczyka, twarogu i koperku 70g(ryba, soja, mleko), jablko 100g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Ser żółty 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml	Pasta z twarogowo pomidorowa 70g (mleko), Masło 10g(mleko), Pomidor 50g Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Pasta z ryby z twarogiem 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jajka, seler, sezam, gorczyca, dwiulienek siarki), pomidor 50g, masło 10g(mleko), chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko)	Salatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), masło 10g(mleko), roszponka 10g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jablko 100g	Jajko gotowane 50g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), jablko 100g	Ser żółty 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Dżem 50g, masło 10g (mleko), pomidor 50g, Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)
	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Kiwi 70g	Jogurt naturalny 100g (mleko)	jablko 100g	Jogurt naturalny 100g(mleko)	mus owocowo- warzywny 100g	Jablko 100g	jablko 100g	Jogurt owocowy 100g(mleko)	pomarancza 130g

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości zmiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY

mgr *Jana Mus* mus

