

	Piątek 11.10.2024 r.	Sobota 12.10.2024 r.	Niedziela 13.10.2024 r.	Poniedziałek 14.10.2024 r.	Wtorek 15.10.2024 r.	Środa 16.10.2024 r.	Czwartek 17.10.2024 r.	Piątek 18.10.2024 r.	Sobota 19.10.2024 r.	Niedziela 20.10.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 50g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten), papryka 50g, sałata masowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), sałata lodowa 10g, pomidor 50g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), sałata lodowa 10g, pomidor 50g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), indyka w galarecie 50g (mleko, seler), rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na cieple 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jęczmienna z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler) zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na cieple 120g (zboża zawierające gluten), seler, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozszponka 10g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 100g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpek z łopatki wieprzowej 150g gotowany 150g (zboża zawierające gluten, jaja) dodatkami oleju 200g, sałata lodowa z surówką z czerwoną kapustą 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czenwonny z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, ryż z dodatkiem oleju 200g, marchewka z groszkiem 120g, sałata lodowa 10g (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, ryż z dodatkiem oleju 200g, marchewka z groszkiem 120g, sałata lodowa 10g (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Fasolowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie gotowana 140g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), twarogiem i kaszą jęczmienną z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, rozszponka 10g, kompot 250ml (seler),
Kolacja/ II Kolacja	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, papryka 50g, kakao 250ml (mleko),	Pierś z indyka 50g, masło 10g (mleko), chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), pomidor 50g, kawa zbozowa zabieleną 250ml (mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica premium 50g, wica 50g, pomidor 50g, kawa zbozowa zabieleną 250ml (mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, herbata 250ml (mleko), jogurt naturalny 100g (mleko)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasieki 50g, pomidor 50g, herbata 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),

	kiwi 80g	mandarynka 70g	mandarynka 70g	Jabłko 100g	Jogurt naturalny 100g (mleko).	250ml (mleko), Pomarańcza 80g	Jabłko 100g	Kiwi 80g	Ogórek zielony 50g	Jabłko 100g
--	----------	----------------	----------------	-------------	--------------------------------------	----------------------------------	-------------	----------	--------------------	-------------

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

Śniadanie/II Śniadanie	Piątek 11.10.2024 r.	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), szynka lodowa 10g, z kija 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Niedziela 13.10.2024 r.	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), szynka lodowa 10g, z kija 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Poniedziałek 14.10.2024 r.	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), szynka lodowa 10g, z kija 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Wtorek 15.10.2024 r.	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), szynka lodowa 10g, z kija 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Środa 16.10.2024 r.	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), szynka lodowa 10g, z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Czwartek 17.10.2024 r.	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), polędwica delikatna 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Piątek 18.10.2024 r.	Zupa mleczna z kaszą jaglana 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Sobota 19.10.2024 r.	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Niedziela 20.10.2024 r.	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), udziec z indyka w galarecie 50g, rukola 10g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rosółka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, sałata pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowanej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) marchewka mini gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czerwonny z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem z dodatkiem oleju roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryż 200g, mini marchewka gotowana 120g (zboża zawierające gluten, mleko), lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), potrawka drobiowa gotowana 140g (zboża zawierające gluten, mleko), sałata marchewka gotowana 120g (zboża zawierające gluten, mleko), lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (zboża zawierające gluten, mleko), marchewki 120g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałatka z buraka i jabolka 120g, rukola 10g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabolka 120g, rosółka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko)									
Kolacja/ II Kolacja	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica premium 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), rukola 10g, kawa zabielenana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, cytryna 10g, kawa zabielenana 250ml (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko)	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), jablko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko), sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), mix sałat 10g, kawa zabielenana 250ml (zboża zawierające gluten,	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), jablko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, herbata 250ml, pomidor 50g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, herbata 250ml, pomidor 50g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z paszki 50g, kakao 250ml (mleko), Jablko 100g									





## Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 4 posiłkowa

	Piątek 11.10.2024 r.	Sobota 12.10.2024 r.	Niedziela 13.10.2024 r.	Poniedziałek 14.10.2024 r.	Wtorek 15.10.2024 r.	Sroda 16.10.2024 r.	Czwartek 17.10.2024 r.	Piątek 18.10.2024 r.	Sobota 19.10.2024 r.	Niedziela 20.10.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , szynka z kija 80g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , jajko gotowane 60g ( <b>jaja</b> ), sos chrzanowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), papryka 50g, sałata masowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , jajko gotowane 60g ( <b>jaja</b> ), sos chrzanowy 100g ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), papryka 50g, sałata masowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , szynka wędzarska z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , szynka wędzarska z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , szynka wędzarska z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , polędwica delikatna 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , pasta z twarogu i tuńczyka 90g ( <b>mleko, ryby</b> ), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , pasta z twarogu i tuńczyka 90g ( <b>mleko, ryby</b> ), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g <b>(mleko)</b> , udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające <b>gluten</b> ), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rosółka 10g, herbata 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler</b> ), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), pulpet z łopatką wieprzowej pietruszkowym (80g/70g) (zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ) surówka z 120g sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), pulpet z łopatką wieprzowej pietruszkowym (80g/70g) (zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ) surówka z 120g sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), pulpet z łopatką wieprzowej pietruszkowym (80g/70g) (zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ) surówka z 120g sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko, seler</b> ), warzywa duszone z kruczakiem i kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 300g (zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), surówka z białej kapusty i marchewki 125g ( <b>mleko, jaja</b> ), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), ryz brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), ryz brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i olejem 350ml (zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), makaron wieprzowa w sosie 110g (80g/30g) (zboża zawierające <b>gluten</b> ), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabbka 120g, rukola 10g, herbata 250ml	Fasolowa ziemniakami 350ml (zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g) (zboża zawierające <b>gluten</b> ), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabbka 120g, rukola 10g, herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające <b>gluten, mleko, jaja, seler</b> ), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, rozspanka 10g, herbata 250ml
Kolecja/ II Kolecja	kanapka z szynką ogórkami zielonym i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ) kanapka z tunczykiem, sałata zielona, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, ryba</b> )	kanapka z szynką ogórkami zielonym i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ) kanapka z pastą z twarogu, ogórkiem zielonym i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko, jaja</b> ) kanapka z pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko, jaja</b> ) kanapka z pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ) kanapka z pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ) kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ) kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ) kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ) kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ) kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ) kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )
	Chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml	Piersz z indyka 80g masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające <b>gluten</b> ), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), herbata 250ml

	kiwi 80g		zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), mandarynka 70g	jabłko 100g		ogórek świeży 10g, kawa z abielana 250ml (mleko), pomarańcza 80g		kiwi 80g	
--	----------	--	---	-------------	--	--	--	----------	--

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

Śniadanie/II Śniadanie	Wtorek 01.10.2024 r.	Środa 02.10.2024 r.	Czwartek 03.10.2024 r.	Piątek 04.10.2024 r.	Sobota 05.10.2024 r.	Niedziela 06.10.2024 r.	Poniedziałek 07.10.2024 r.	Wtorek 08.10.2024 r.	Środa 09.10.2024 r.	Czwartek 10.10.2024 r.
	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), polędwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), pomidor 50g, Masło 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), salata lodowa 10g Herbata 250ml  Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), jajko gotowane 60g (jaja), Pomidor 50g, Salata zielona 10g, Masło 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml  Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rozspanka 10g, pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml  Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), twaróg w plasterkach 80g, pomidor 50g, mix 10g (mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml  Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), polędwica delikatna 80g, Mix salat 10g, Pomidor 50g Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml  Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), szynka z tłuszczykiem 80g (zboża zawierające gluten, laktoza, gorczyca, dwutlenek siarki, jaja, seler), salata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250m  Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), herbata 250ml  Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), Rukola 10g, masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml  Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą jagłana 350ml(mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), Pomidor 50g, Masło 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml  Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, salata zielona 10g, masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml  Jogurt naturalny 100g(mleko)
Obiad/ Podwieczorek	Zupa Ziemiaczana 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten, mleko), salata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ryż z dodatkami 100g(50)(zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten, mleko), salata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Roszponka 10g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkami oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemiaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, salata zielona 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Ziemiaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z białej selera i jabłka 120g (mleko, seler, jaja), rukola 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Ziemiaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z białej selera i jabłka 120g (mleko, seler, jaja), rukola 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) (zboża zawierające gluten), Makaron dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopataka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), salata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czerwonny z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkami oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemiaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, Rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkami oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopataka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), salata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemiaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, Surówka z marchewki i jabłka 120g, rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(seler), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemiaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)

	soja, seler, jaja, mleko)	mleko) Kanapka z polędwicą, pomidorem i margaryną 120g zawierające gluten)	Kanapka z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 60g, Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Kanapka z polędwicą, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, ryba)	250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, mleko) Kanapka z twarogiem, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną (zboża zawierające gluten)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	
Kolacja/ II Kolacja	Twaróg w plasterkach 50g, pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250ml (mleko)	Kanapka z polędwicą, pomidorem i margaryną 120g zawierające gluten)	szynka z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 60g, Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jablko 100g	Pasta twarogowo pomidorowa 70g (mleko), Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Herbatka 250ml,	Pasta z ryby z twarogiem 70g (ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Pomidor 50g, masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko)	polędwica z pasieki 80g, masło 10g (mleko), rozspionka 10g, Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Szynka wędzarska z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Herbatka 250ml,	Szywnka wędzarska z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Szywnka wędzarska z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Schab z kija 80g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),
	Kiwi 70g	Jogurt naturalny 100g (mleko)	jablko 100g	Jogurt naturalny 100g (mleko)	mus owocowo-warzywny 100g	Jablko 100g	Jogurt owocowy 100g (mleko)	pomarańcza 130g	jablko 100g	

\* substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe



	Wtorek 01.10.2024 r.	Środa 02.10.2024 r.	Czwartek 03.10.2024 r.	Piątek 04.10.2024 r.	Sobota 05.10.2024 r.	Niedziela 06.10.2024 r.	Poniedziałek 07.10.2024 r.	Wtorek 08.10.2024 r.	Środa 09.10.2024 r.	Czwartek 10.10.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), polędwica zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), ogórek świeży 50g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), udziec z indyka w galarecie 50g (seler, mleko), roszonek 10g, ogórek świeży 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), udziec z indyka w galarecie 50g (seler, mleko), roszonek 10g, ogórek świeży 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), dżem 50g, ogórek zielony 50g, mix sałat 10g, masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), polędwica delikatna 50g, Mix sałat 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), szynka z tłuszczykiem 50g (zboża zawierające gluten, mleko), w udziec z indyka w galarecie 50g (seler, mleko), ogórek świeży 50g, jaja, seler), sałata rukola 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałata jarzynowa 150g (jaja, seler, mleko), rukola 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), Pomidor 50g, sałata lodowa 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), Pomidor 50g, sałata lodowa 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g(mleko), chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	
Obiad/ Podwieczorek	Zupa pieczarkowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, mleko), ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z czerwonej kapusty jabłkiem 120g, mix sałat 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Roszonek 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Pomidorowa z makaronem i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy w sosie gotowany w pomidorowym sosie 140g(90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), pietruszkowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, mleko), ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z buraka i jabłka z marchewki z jabłkiem 120g, mix sałat 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Roszonek 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet gotowany wieprzowo drobiowy w sosie gotowany w pomidorowym sosie 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z dodatkiem oleju roślinnego 200g, sałata z buraka i jabłka z marchewki z jabłkiem 120g, mix sałat 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Roszonek 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa fasolowa z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), surówka z dodatkiem oleju roślinnego 200g, sałata zielona 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Roszonek 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), surówka z czarwoną kapustą 120g, roszonek 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Roszonek 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), surówka z czarwoną kapustą 120g, roszonek 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Roszonek 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g(90g/40g) (zboża zawierające gluten), Makaron z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 120g (mleko, jaja) rukola 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Roszonek 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z białej kapusty i topatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidorowym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten, mleko), sałata lodowa z warzywami i jogurtem	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), sałata lodowa z jogurtem naturalnym 100g (mleko), Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Roszonek 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Rukola 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Roszonek 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Roszonek 10g, Kompot 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)

Kolacja/ II Kolacja	Ser żółty 50g(mleko), pomidor 50g, Masło 10g (mleko) Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) Kakao 250ml (mleko) Kiwi 70g	gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	szynka z kija 50g, ogórek świeży 50g, masło 10g(mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	Pasta jajeczna 70g (jaja, mleko), pomidor 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	Pasta z ryby z twarogiem 70g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), ogórek świeży 50g masło 10g(mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko) mus owocowo-warzywny 100g	polędwica z pasieki 50g, masło 10g(mleko), ogórek świeży 50g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 120g	naturalnym 100g (mleko), kompot 250ml(zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Szynka wędzarska z kija 50g, papryka czerwona 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	dżem 50g, papryka czerwona 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250ml (mleko) Jogurt naturalny 100g (mleko)	Szynka wędzarska z kija 50g, Papryka świeża 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), jabłko 100g
------------------------	---	-------------------------------------	--	--	--	--	---	---	---	---

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\*Kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

	Wtorek 01.10.2024 r.	Środa 02.10.2024 r.	Czwartek 03.10.2024 r.	Piątek 04.10.2024 r.	Sobota 05.10.2024 r.	Niedziela 06.10.2024 r.	Poniedziałek 07.10.2024 r.	Wtorek 08.10.2024 r.	Środa 09.10.2024 r.	Czwartek 10.10.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	południca premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), Ogórek świeży 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), salata lodowa 10g Herbata 250ml	jajko gotowane 60g (jaja), Pomidor 50g, Salata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rozspanka 10g, Masło 10g (mleko), ogórek świeży 50g, Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250m	Twaróg w plasterkach 80g, Ogórek świeży 50g, mix salat 10g, masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	południca delikatna 80g, Mix salat 10g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	szynka z tłuszczem 80g (zboża zawierające gluten, laktaza, gorczyca, dwutlenek siarki, jaja, seler), salata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250m	szynka z tłuszczem 80g (zboża zawierające gluten, laktaza, gorczyca, dwutlenek siarki, jaja, seler), salata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250m	udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), ogórek zielony 50g, rukola 10g, masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Sałata jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), Rukola 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250m	Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), Pomidor 50g, salata lodowa 10g, masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	szynka z kija 80g, pomidor 50g, salata lodowa 10g, masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa pieczarkowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g (100g/40g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten), surówka z czerwonej kapusty 120g, mix salat 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z makaronem i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie 150g (100/50) (zboża zawierające gluten, mleko), ryz brązowy z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g (mleko), Roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa fasolowa z warzywami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g (zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g (seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), Salata z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, mix salat 10g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten), Surówka z czerwonej kapusty 120g, rozspanka 10g, Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten), Surówka z czerwonej kapusty 120g, rozspanka 10g, Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g (90g/40g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), Surówka z białej kapusty i marchewki 120g (mleko, jaja) Rukola 10g, Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 130g (90g/40g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), Surówka z białej kapusty i marchewki 120g (mleko, jaja) Rukola 10g, Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), salata lodowa z jogurtem mielona, duszona z sosem warzywno pomodoro wym 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten), salata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Herbata 250ml	Barszcz czerwonny z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), salata lodowa z jogurtem mielona, duszona z sosem warzywno pomodoro wym 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten), salata lodowa z warzywami i jogurtem naturalnym 100g (mleko), Herbata 250ml	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g (100g/50g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, rukola 10g, Herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml (seler), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g) (zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g (mleko), Rukola 10g, Herbata 250ml
Kolacja/ II Kolacja	Ser żółty 50g (mleko), pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml (zboża	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 70g (ryba, soja, mleko), ogórek świeży 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Pasta jajeczna 70g (jaja, mleko), pomidor 50g Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Pasta z ryby z twarogiem 70g (ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), ogórek świeży 50g, masło 10g (mleko),	Pasta z rybi 70g (ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), ogórek świeży 50g, masło 10g (mleko),	południca z pasieki 80g, Masło 10g (mleko), ogórek świeży 50g, Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml	południca z pasieki 80g, Masło 10g (mleko), ogórek świeży 50g, Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml	Szynka wędzarska z kija 80g Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Ser żółty 50g papryka czerwoną 50g Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml	Szynka wędzarska z kija 80g Papryka świeża 50g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabielenia 250ml (zboża zawierające	Schab z kija 80g . Masło 10g (mleko), papryka 50g, Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml (zboża

	zawierające gluten, mleko), Kiwi 70g	zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko)	jabłko 100g	Jogurt naturalny 100g(mleko)	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250 ml mus owocowo-warzywny 100g Jabłko 120g	Jogurt naturalny 100g(mleko)	250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jogurt naturalny 100g (mleko)	gluten, mleko) pomarancza 130g	zawierające gluten, mleko), jabłko 100g
--	---	--	-------------	------------------------------	--	------------------------------	---	-----------------------------------	--

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe