

**Dieta podstawowa**

	Sobota 21.09.2024 r.	Niedziela 22.09.2024 r.	Poniedziałek 23.09.2024 r.	Wtorek 24.09.2024 r.	Środa 25.09.2024 r.	Czwartek 26.09.2024 r.	Piątek 27.09.2024 r.	Sobota 28.09.2024 r.	Niedziela 29.09.2024 r.	Poniedziałek 30.09.2024 r.		
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglana 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta jajeczna 70g (jaja, mleko), rozspanka 10g, papryka 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), uduiec z indyka w galarecie 50g (mleko, seler), rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), sałata lodowa 10g, polędwica delikatna 30g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), sałata lodowa 10g, polędwica delikatna 30g, ogórek świeży 50g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z platkami owsianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), ziemniaki z dodatkami 200g (zboża zawierające gluten, seler, jaja), ziemniaki z dodatkami 100g (zboża zawierające gluten, seler, jaja), buraczki na cieple 120g (zboża zawierające gluten, rukola 10g, kompot 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba wazrywa do grecku 100g (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami 100g, rozspanka 10g, kompot 250ml	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, drobiowa gotowana 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami 100g, marchewka z groszkiem 120g, sałata lodowa 10g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka 50g, kakao 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta jajko gotowane 50g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta twarogu i tunczyka 70g (mleko, ryby), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem i ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki, 120g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami 100g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z kapusty pekińskiej 120g, rozspanka 10g, kompot 250ml (seler),	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), surówka z czernonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami 100g (zboża zawierające gluten, mleko), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jaskami przalonymi i cyraniem z dodatkiem oleju roślinnego 300g, kompot 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jaja), kasza jęczmienna z dodatkami 100g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jaja), kasza jęczmienna z dodatkami 100g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g,	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkami 100g (zboża zawierające gluten, seler, jaja), buraczki na cieple 120g (zboża zawierające gluten, rukola 10g, kompot 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba wazrywa do grecku 100g (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami 100g, rozspanka 10g, kompot 250ml	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, drobiowa gotowana 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami 100g, marchewka z groszkiem 120g, sałata lodowa 10g	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), lieli z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkami 100g (zboża zawierające gluten, mleko), sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Fasolowa ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bika wieprzowa w sosie gotowana 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraki i jaską 120g, rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	
Kolacja/ II Kolacja	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaja), kakao 250ml (mleko), pomidor 50g	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasierki 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretka drożdżowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko),	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml,	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasia z sera i makrel w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem kakao 250ml (mleko),	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka 50g, kakao 250ml (mleko),	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem kakao 250ml (mleko),	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka 50g, kakao 250ml (mleko),	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z premium 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), rukola 10g, kawa zabieleną (zboża	Chleb pszemno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, herbata 250ml (mleko), jogurt naturalny 100g (mleko)	

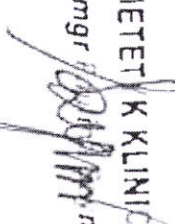
MGR INŻ.  
KATARZYNA B. DWORZAK  
D I E T Y I S T A

	arbuz 100g	Jabko 100g	arbuz 100g	Jogurt naturalny 100g(mleko),	<b>dwuliterek siarki),</b> ogórek świeży 50g, kawa zabieliata 250ml (mleko), Pomarańcza 80g	50g, kawa zbozowa zabieliata 250ml (mleko), mandarynka 70g	kiwi 80g	jabko 100g	<b>zawierające gluten, mleko) 250ml,</b> mandarynka 70g	Ogórek zielony 50g
--	------------	------------	------------	-------------------------------	--	---	----------	------------	--	--------------------

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY  
mgr  mus

mgr inż.  
MARIOLA ODWINOZAKA  
DIETYTYK  




**Dieta latwostrawna**

	Sobota 21.09.2024 r.	Niedziela 22.09.2024 r.	Poniedziałek 23.09.2024 r.	Wtorek 24.09.2024 r.	Środa 25.09.2024 r.	Czwartek 26.09.2024 r.	Piątek 27.09.2024 r.	Sobota 28.09.2024 r.	Niedziela 29.09.2024 r.	Poniedziałek 30.09.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, rozspzonka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydźnymi 350ml (mleko), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 50g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaję), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 50g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydźną 350ml (mleko), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaję, mleko, seler), poledwica Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaję, mleko, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam), sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manna350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), schab z kija 50g, sałata mastowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z (zboża zawierające gluten, mleko, jaję), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem350ml (mleko ), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarog w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydźną 350ml (mleko), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), poledwica 50g, kakao 250ml	Zupa mleczna z jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata mastowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarogu i tunczyka 70g (mleko, ryby), sałata mastowa 10g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soję, saję, seler, jaję, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, jaję, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabka 120g, rozspzonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soję, saję, seler, jaję, mleko)	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpek z kopaki w przegrzei gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaję), marchewka mini gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soję, saję, seler, jaję, mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jatkami prażonymi i cynamonem z dodatkami oleju roślinnego 300g, sos budynowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soję, saję, seler, jaję, mleko), mandarynka 70g	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jabka 120g (mleko, jaję), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soję, saję, seler, jaję, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaję, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaję, ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na cieple 120g (zboża zawierające gluten, rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soję, saję, seler, jaję, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozspzonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soję, saję, seler, jaję, mleko)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż 200g, mini marchewka gotowana 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soję, saję, seler, jaję, mleko)	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soję, saję, seler, jaję, mleko)	Ziemiaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bika więprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z burką i jabka 120g, rukola 10g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soję, saję, seler, jaję, mleko)	
Kolaćaj/ II Kolaćaj	Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaję), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko).	Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), poledwica z pasteki 50g, kompot 50g, kakao 250ml (mleko).	Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galareta drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko).	Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, jogurt naturalny 100g(mleko).	Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makrelli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soję, sezam, mleko, jaję, gorczyca, dwutlenek siarki).	szynka z tłuszczkiem 50g (laktoza, gorczyca, dwutlenek siarki, jaję), pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa	Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko).	Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarozek 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko).	Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), poledwica premium 50g (zboża zawierające gluten, seler, jaję, mleko), kawa zabieleną 250ml	Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, herbata 250ml, pomidor 50g	


				mix sałat 10g, kawa zabielana 250ml ( <b>zboża zawierające gluten, mleko</b> ), pomarańcza 80g	zabielana 250ml ( <b>mleko</b> ), mandarynka 70g	kiwi 80g	jabko 100g	(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), mandarynka 70g	Jogurt naturalny 100g(mleko)
	arbuz 100g		arbuz 100g						

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY

mgr  mus

mgr inż.

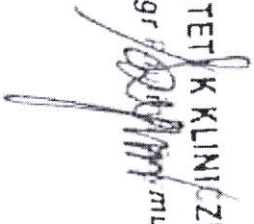
JOLANTA BŁAŻOWSKA  
DIETETYK



Dieta z ograniczeniem łatwoprzewidywalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Sobota 21.09.2024 r.	Niedziela 22.09.2024 r.	Poniedziałek 23.09.2024 r.	Wtorek 24.09.2024 r.	Środa 25.09.2024 r.	Czwartek 26.09.2024 r.	Piątek 27.09.2024 r.	Sobota 28.09.2024 r.	Niedziela 29.09.2024 r.	Poniedziałek 30.09.2024 r.
Śniadanie/II Śniadanie	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), pasta jajeczna 90g (jajka, mleko), rozspionka, papryka, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), sałatka jajczykowa 150g (jajka, mleko, seler), poledwica delikatna 30g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250 ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), szyńka z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), szyńka z kija 80g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), mix twarog w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), poledwica premium80g <b>(zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jajka, mleko)</b> sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), jajko gotowane 60g (jajka), sos chrzanowy 100g <b>(zboża zawierające gluten, papryka masowa 10g, herbata 250ml)</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tunczyka 90g (mleko, ryby), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko, seler)</b> , makaron pełnoziarnisty z twarogiem i dodatkami oleju roślinnego 250g <b>(zboża zawierające gluten, mleko)</b> , surówka z marchewki 120g, herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 <b>(zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler)</b> , mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, rozspionka 10g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko, seler)</b> , ziemniaki z ziemniaki 150g (80g/70g) <b>(zboża zawierające gluten, jajka)</b> surówka z czernonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko)</b> , warzywa duszone z kruczkami i kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 300g <b>(zboża zawierające gluten, seler)</b> , surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jajka), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml <b>(zboża zawierające gluten, seler, mleko)</b> , gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) <b>(zboża zawierające gluten, seler)</b> , zrazik wieprzowy pieczony 90g <b>(zboża zawierające gluten, jajka)</b> , ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, buraczki na ciepło 120g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , rukola 10g, herbata 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler)</b> , zrazik wieprzowy pieczony 90g <b>(zboża zawierające gluten, seler)</b> , ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozspionka 10g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko)</b> , ryba pieczona 100 g <b>(zboża zawierające gluten, seler)</b> , ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozspionka 10g, herbata 250ml	Zupa grysikowa 350ml <b>(zboża zawierające gluten, seler)</b> , porzawka drobowa 140g (80g/60g) <b>(zboża zawierające gluten, seler)</b> , ryż roślinnego, sałata brązowa 200g, marchewka z groszkiem 120g <b>(zboża zawierające gluten)</b> sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Krupnik 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko)</b> , filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g <b>(zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g(mleko)</b> , burak 50g, herbata 250ml	Fasolowa ziemniakami 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko, seler)</b> , bika wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), ziemniaki z ziemniakami z olejem 200g, sałata z buraka i jajka 120g, rukola 10g, herbata 250ml
Kolacja/II Kolacja	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g, (seler, mleko, jajka), pomidor 50g, herbata 250ml arbuz 100g	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), poledwica z pasteki 80g, pomidor 50g, herbata 250ml Jabłko 100g	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), szynka galaretką drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, (mleko), herbata 250ml arbuz 100g	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko),	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), pasta z sera i makrel w pomidorach 90g <b>(zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jajka, gorczyca dwuliterek siarki)</b> , ogórek świeży 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), pomarańcza 80g	szynka z tuszczykiem 80g (laktoza, gorczyca, dwuliterek siarki, jajka, chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , pomidor 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml kiwi 80g	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml jabłko 100g	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), poledwica premium80g <b>(zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jajka, mleko)</b> , rukola 10g, kawa zabieleną 250ml, mandarynka 70g	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten)</b> , masło 10g (mleko), szynka 80g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g(mleko)

- \* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- \* możliwe odchylenia +/- 10 %
- \* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY  
mgr  mus

mgr inż.  
HELENA BRY-DWORZAK  
D I E T Y K



Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 4 postkrowa

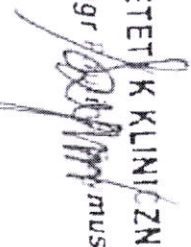
	Sobota 21.09.2024 r.	Niedziela 22.09.2024 r.	Poniedziałek 23.09.2024 r.	Wtorek 24.09.2024 r.	Środa 25.09.2024 r.	Czwartek 26.09.2024 r.	Piątek 27.09.2024 r.	Sobota 28.09.2024 r.	Niedziela 29.09.2024 r.	Poniedziałek 30.09.2024 r.	
Śniadanie/II	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta jajeczna 90g (jajka, mleko), rozspionka 10g, papryka 50g, herbata 250ml</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rukoła 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kłosa 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), ogórek świeży 50g, pomidor 50g, herbata 250ml</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), mix sałat 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), kucharzki 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>
Obiad/ Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron pełnoziarnisty z twarogiem i dodatkami oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, herbata 250ml</b>	Rosół z makaronem 350 <b>(zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, rozspionka 10g, herbata 250ml</b>	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko, seler), pupbet z topatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jajka) surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, herbata 250ml</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko, seler), warzywa duszone z kurczakiem i kaszą jęczmienną z dodatkami oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seler), 300g, rukoła 10g herbata 250ml</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml <b>(zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jajka), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml <b>(zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jajka), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml</b>	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, mleko, jajka), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukoła 10g, herbata 250ml</b>	Zupa szpinakowa 350ml <b>(zboża zawierające gluten, ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozspionka 10g, herbata 250ml</b>	Zupa grynkowa 350ml <b>(zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, herbata 250ml</b>	Krupnik 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g(mleko), burak 50g, herbata 250ml</b>	Fasolowa ziemniakami 350ml <b>(zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), jęczmienna z olejem 200g, sałatka z buraka i jabłka 120g, rukoła 10g, herbata 250ml</b>
Koleja/ II Kolaćca	chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g, pomidor 50g, herbata 250ml</b>	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polewica z pasieki 80g, pomidor 50g, herbata 250ml</b>	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zoty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml</b>	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zoty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml</b>	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>	Chleb razowy 100g <b>(zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka galaretka drobiowa 150g (seler, cytryna 10g, mleko), herbata 250ml</b>

arbuz 100g	arbuz 100g	ogórek świeży 10g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), pomarańcza 80g	50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), mandarynka 70g	kiwi 80g	zabieleniana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), mandarynka 70g	
------------	------------	---	--	----------	---	--

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

DIETETYK KLINICZNY  
mgr  mus

mgr inż.  
ANETA BOWCZANSKA  
D I E T Y K I



**Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa**

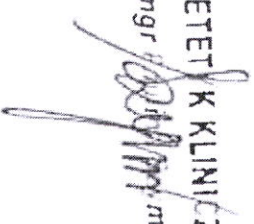
	Sobota 21.09.2024 r.	Niedziela 22.09.2024 r.	Poniedziałek 23.09.2024 r.	Wtorek 24.09.2024 r.	Środa 25.09.2024 r.	Czwartek 26.09.2024 r.	Piątek 27.09.2024 r.	Sobota 28.09.2024 r.	Niedziela 29.09.2024 r.	Poniedziałek 30.09.2024 r.		
Śniadanie/II Snadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglana 350ml (mleko), Bukka Grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g zółty50g (mleko), pomidor 10g, rozporzka 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie rozporzka 10g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem kaszą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarsza z kija 80g, mix salat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), poledwica delikatna 30g, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą mamią350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, (ryba, soja, mleko), sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wędzarszy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml	Szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami oleju 200ml, rozporzka 10g, kompot 250ml (seler),	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), seler (mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryz brązowy 200g, sałata lodowa 10g, marchewka z groszkiem 120g, (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten), gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija, sałata poledwica premium80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z warogu i tuńczyka 90g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkami oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g (seler), kompot 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulbet z topatki wędzarszej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), mini marchewka gotowana 100g, sałata lodowa 10g (jaja), mini ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, kompot 250ml	Barszcz, czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), warzywa duszone z kruczkami i kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 300g (zboża zawierające gluten, seler), rukola 10g, kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa koperekowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wędzarszy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jabłka 125g (mleko, jaja), rukola 10g, kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa kopełkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wędzarszy 90g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wędzarszy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml	Szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami oleju 200ml, rozporzka 10g, kompot 250ml (seler),	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), seler (mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryz brązowy 200g, sałata lodowa 10g, marchewka z groszkiem 120g, (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten), gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), lilie z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g(mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bika w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g kompot 250ml	Kanapka wędliną, pomidorem, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten)
Kolacja/ II Kolacja	Kanapka z tuńczykiem, sałata, zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Kanapka z wędliną, jajkiem, kopełkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, jaja)	Kanapka z wędliną, jajkiem, kopełkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, jaja)	Kanapka z pastą z warogu, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka z pastą z warogu, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka z tuńczykiem, sałata zielona, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, jaja)	Kanapka z pastą z warogu, sałata, i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka z pastą z warogu, sałata, i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka z wędliną, pomidorem, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten)	

250ml (mleko), arbuz 100g	zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	zabiela 250ml ( zboża zawierające, mleko), Arbuz 100g	Jogurt naturalny 100g	(zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki) mix salat 10g, , kawa zabielenia 250ml (mleko),	jabła, seler, masło 10g (mleko), pomidor 50g kawa zabielenia 250ml (mleko), mandarynka 70g	kiwi 80g	(mleko), jabłko 100g	gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), , rukola 10g, kawa zabielenia 250 ml mandarynka 70g	Jogurt naturalny 100g(mleko)
------------------------------	---	--	--------------------------	--	---	----------	-------------------------	--	---------------------------------

\* substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\* kuchnia zastrzeżona sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY  
mgr  mus

mgr inż.  
KATARZYNA DRĄB-DWORZANSKA  
D I E T E T Y K



**Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu**

Śniadanie/II Śniadanie	Sobota 21.09.2024 r.	Niedziela 22.09.2024 r.	Poniedziałek 23.09.2024 r.	Wtorek 24.09.2024 r.	Środa 25.09.2024 r.	Czwartek 26.09.2024 r.	Piątek 27.09.2024 r.	Sobota 28.09.2024 r.	Niedziela 29.09.2024 r.	Poniedziałek 30.09.2024 r.
Zupa mleczna z kaszą jaglana 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, herbatka 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, pomidor 50g, herbatka 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, udziec z indyka w galarecie 50g, rukola 10g, herbatka 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szyzka wędzarska z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbatka 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, sałatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), polewka delikatna 30g,, sałatka lodowa 10g, herbatka 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, sałatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler), polewka delikatna 30g,, sałatka lodowa 10g, herbatka 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szyzka z kija 80g, soja, mleko, sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbatka 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko ), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twaróg w plastkach 50g (mleko), pomidor 50g, mix sałat 10g, herbatka 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, polewka 15g, herbatka 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, sałata lodowa 10g, herbatka 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbatka 250ml
Obiad/ Podwieczorek Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkami oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g, rozspornka 10g, kompot 250ml	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z hopyki wędzrowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jajka) marchewka mni gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, kompot 250ml	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jaskkami przynonymi i cyranonem z dodatkami oleju roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler, jajka, soja, seler, jajka, mandarynka 70g	Zupa kopełkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, jajka), ziemniaki z dodatkami oleju 90g (zboża zawierające gluten, seler, jajka), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml	Zupa kopełkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, jajka), ziemniaki z dodatkami oleju 250 ml (zboża zawierające gluten, seler, jajka, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler), razik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jajka), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 100g, rozspornka 10g, kompot 250ml	Zupa grystkowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), portawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż 200g, mni marchewka 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), liść z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, sałata lodowa z pomidorem i jogurem naturalnym 100g(mleko), burak 50g, kompot 250ml	Ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bika wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola, kompot 250ml
Kolacja/ II Kolacja Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, sałatka jarzynowa 150g, (seler, mleko, jajka), kakao 250ml (mleko), pomido	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, polewka z pasterki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, galaretką drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, (mleko), kawa zabieleną 250ml (zawierające),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szyzka z kija 80g, herbatka 250ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, pomidor 50g, herbatka 250ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jajka, seler, mleko, jajka, dwutlenek siarki), mix sałat 10g,	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), szyzka z tuszycznym 80g (laktaza, gorczyca, dwutlenek siarki, jajka, seler, pomidor 50g, margaryna RAMA roślinna 15g, kawa zabieleną 250ml (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twaróg 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, polewka 15g, premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jajka, mleko), rukola 10g, kawa zbieleną 250ml (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, pomidor 50g, herbatka 250ml

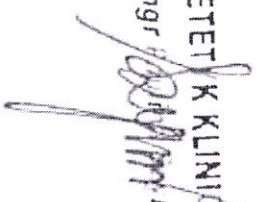
mgr Inż. Jolanta Kozłowska  
mgr Inż. Jolanta Kozłowska

			arbuz 100g	100g	pomidor 50g; kawa zabielana 250ml (mleko), pomarańcza 80g	mandarynka 70g			mandarynka 70g	100g (mleko)
--	--	--	------------	------	--	----------------	--	--	----------------	--------------

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %

\* kuchnia zastrzeżona sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY  
mgr  mus

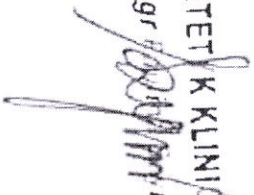
mgr inż.  
JOLANTA BRYGIDA DYDZIAŃSKA  
D I E T Y K



**Dieta wegetariańska**

	Sobota 21.09.2024 r.	Niedziela 22.09.2024 r.	Poniedziałek 23.09.2024 r.	Wtorek 24.09.2024 r.	Środa 25.09.2024 r.	Czwartek 26.09.2024 r.	Piątek 27.09.2024 r.	Sobota 28.09.2024 r.	Niedziela 29.09.2024 r.	Poniedziałek 30.09.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jaglana 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, rozspinka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 10g (mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajo gotowane 50g (jaja), sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajo gotowane 50g (jaja), sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, rozspinka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 10g (mleko), ser zółty, 50g (mleko), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczerek	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkami oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z wazrywny 350 (zboża zawierające gluten, jaja, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g, rozspinka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler pierogi ze szpinakiem 250g (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), marchewka mini gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem z dodatkami oleju roślinnego 300g, sos budyńowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko) mandarynka 70g	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wielowarzynowy z soczewicą 140g (zboża zawierające gluten, seler), marchewki i jabłka 120g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), kotlet sojowy 100g ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, rozspinka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), naleśniki z serem i borowikami 300g 350ml (zboża zawierające gluten, jaja, mleko), kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krupnik wazrywny 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), kopytka z sosem pomidorowym 300g (250g/50g) (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko), sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), gulasz wielowarzynowy 140g (zboża zawierające gluten, seler), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	
Kolacja/ II Kolacja	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaja), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), arbuz 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), jablko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i szczyptorku 70g (mleko), kawa zabieleną 250ml (mleko), arbuz 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajo gotowane 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, jogurt naturalny 100g (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), mix sałat 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko) pomarańcza 80g	Ser zółty 50g, pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa zabieleną 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), jablko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajo gotowane 50g (jaja) rukola 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, herbata 250ml, pomidor 50g	Jogurt naturalny 100g (mleko)

- \* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczone pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- \* możliwe odchylenia +/- 10 %
- \* Kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy - składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

DIETETYK KLINICZNY  
mgr  mus

mgr inż.  
KUCZYŃSKA JOLANTA  
D. I. 11. 1. 16 9 1 X 22