

	Niedziela 01.09.2024 r.	Poniedziałek 02.09.2024 r.	Wtorek 03.09.2024 r.	Środa 04.09.2024 r.	Czwartek 05.09.2024 r.	Piątek 06.09.2024 r.	Sobota 07.09.2024 r.	Niedziela 08.09.2024 r.	Poniedziałek 09.09.2024 r.	Wtorek 10.09.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udużec z indyka w galarecie 50g (mleko, seler), rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 50g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szałotka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), polędwica Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam), ogórek świeży 50g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z platkami owsianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko) szynka z kija 50g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warczywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami 200ml, rosół z 200ml, kompot 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta jajeczna 70g (jaja, mleko), rozspzonka 10g, papryka 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica jarzynowa 150g, kakao 250ml	Zupa mleczna z zacierą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 70g (mleko, ryby), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica premium 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, masłowa 10g, herbata 250ml)
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z kapuśki pekinijskiej 120g, rozspzonka 10g, kompot 250ml (seler),	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpec z topaki wleprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) surówka z czerwoną kapuśką 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami prażonymi i cytrynowym z dodatkiem oleju roślinnego 300g, kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko), sos budyniowy (mleko) 50ml, mandarynka 70g	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wleprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z białej kapuśki i marchewki 125g (mleko, jaja), kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), wleprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warczywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozspzonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron twarogiem i dodatkami oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica jarzynowa 150g, kakao 250ml	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z zacierą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), seler, mleko, seler), bika wleprzowa w sosie gotowana 110g (80g/30g) (zboża zawierające gluten) kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa gotowana 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż z dodatkami oleju roślinnego 200g, marchewka z groszkiem 120g, sałata lodowa 10g (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)
Kolacja/ II Kolacja	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z paszki 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten,	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretka drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabielenia 250ml	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sos budyniowy (mleko) 50ml, mandarynka 70g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), , pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja,	polędwica Ani 80g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam), masło 10g (mleko), chleb pszenno - żytni 100g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, papryka 50g, kakao 250ml (mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica jarzynowa 150g, kakao 250ml (mleko), pomidor 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica jarzynowa 150g, kakao 250ml (mleko), pomidor 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica jarzynowa 150g, kakao 250ml (mleko), jogurt naturalny 100g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), papryka 50g, kakao 250ml (mleko),	

	Niedziela 01.09.2024 r.	Poniedziałek 02.09.2024 r.	Wtorek 03.09.2024 r.	Środa 04.09.2024 r.	Czwartek 05.09.2024 r.	Piątek 06.09.2024 r.	Sobota 07.09.2024 r.	Niedziela 08.09.2024 r.	Poniedziałek 09.09.2024 r.	Wtorek 10.09.2024 r.	
\$niadanie/II \$niadanie	Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udulec z indyka w galarecie 50g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaj), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 50g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), polędwica 50g, Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemie, seler, gorczyca, sezam), sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z platkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko) chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), dzem 50g, rozspoonka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica premium 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), rukola	Zupa mleczna z zacierą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i turczyka 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica premium 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), sałata masłowa 10g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g, rozspoonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulbet z łopatką wieprzowej gotowanej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) marchewka mini gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jablekami prażonymi i cynamonem z dodatkami oleju roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko) mandarynka 70g	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jabłka 120g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkami oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozspoonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkami oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie piernuszkowym 150g (zboża zawierające glutu ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, sałata lodowa 10g, jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa gotowana 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż 200g, mini marchewka gotowana 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	
Kolacja/ II kolacja	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica z pasieki 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), Jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretką drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, dwutlenek siarki),	szynka z łuskowca, gorczyca, dwutlenek siarki, jaja, seler, pomidor 50g, masło 10g (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), kawa	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaja), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica premium 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), rukola	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, herbata 250ml, pomidor 50g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twarozek 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jabłko 100g

	arbuz 100g		mix salat 10g, kawa zabielana250ml (zboża zawierające gluten, mleko), pomarańcza 80g	zabielana 250ml (mleko), mandarynka 70g	kiwi 80g	arbuz 100g	10g, kawa zabielana250ml (zboża zawierające gluten, mleko), mandarynka 70g	Jogurt naturalny 100g(mleko)	
--	------------	--	--	---	----------	------------	---	---------------------------------	--

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

Dieta 1. z ograniczeniem laktoprozyjajalnych węglowodanów 3 posiłkowa

	Niedziela 01.09.2024 r.	Poniedziałek 02.09.2024 r.	Wtorek 03.09.2024 r.	Środa 04.09.2024 r.	Czwartek 05.09.2024 r.	Piątek 06.09.2024 r.	Sobota 07.09.2024 r.	Niedziela 08.09.2024 r.	Poniedziałek 09.09.2024 r.	Wtorek 10.09.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , uzięc z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka wędzarska z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka sałatka jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler) , polędwica Ani 30g (zboża zawierające gluten, jajka mleko, orzeszki ziemnie, seler, gorczyca, sezam) , sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250 ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka z kija 80g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , ryba twarog w plasterkach 50g (mleko) , mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , pasta jajeczna 90g (jajka, mleko) , rozspanka, papryka, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , jajko gotowane 60g (jajka) sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko) , papryka 50g, sałata masowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , pasta z twarogu i turczyka 90g (mleko, ryby) , papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , polędwica premium 80g (mleko) , polędwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jajka, mleko) , rukola 10g, kawa zabieliwana 250ml,	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , polędwica premium 80g (mleko) , polędwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jajka, mleko) , rukola 10g, kawa zabieliwana 250ml,
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler) , mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, rozspanka 10g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler) , pulpet z topatki wieprzowej gotowany 150g (zboża zawierające gluten, jajka) surówka z czerwoną kapustą 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Barszcz czerwonny z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler) , risotto z kurczakiem i warzywami z dodatkami oleju roślinnego 300g, rukola 10g herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko) , gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten) , rukola 10g, herbata 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler) , zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jajka) , ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, ciepło 120g (zboża zawierające gluten) , rukola 10g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko) , ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler) , ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozspanka 10g, herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i cielerczą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler) , makaron pieknozłami z twarogiem i dodatkami oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko) , surówka z marchewki 120g, herbata 250ml	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko) , filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko) , kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka 10g, herbata 250ml	Fasolowa ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler) , bika wieprzowa w sosie 110g (80g/30g) , (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka 10g, herbata 250ml	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko) , potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten) , sałata lodowa 10g, herbata 250ml	
Kolacja/ II Kolacja	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka galaretkowa drobiowa 150g (seler) , cytryna 10g, (mleko), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka sałatka jarzynowa 150g, pomidor 50g, herbata 250ml,	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , pasta z sera i makreli w pomidorach 90g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jajka, ryba, gorczyca dwutlenek siarki) , ogórek świeży 10g, kawa zabieliwana 250ml (mleko) ,	szynka z tuszcykiem 80g (laktoza, gorczyca, dwutlenek siarki, jajka, seler) , masło 10g (mleko) , chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , pomidor 50g, kawa zabieliwana 250ml (mleko) ,	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , ser zółty 50g (mleko) , papryka 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , sałata jarzynowa 150g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , polędwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jajka, mleko) , burak 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , polędwica premium 80g (mleko) , polędwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jajka, mleko) , rukola 10g, kawa zabieliwana 250ml,	Jogurt naturalny 100g (mleko) ,	Jabłko 100g

- * substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
- * możliwe odchylenia +/- 10 %
- * kładnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

Dieta z ograniczeniem taktwoprzyśwajalnych węglowodanów 4 postlikowa

	Niedziela 01.09.2024 r.	Poniedziałek 02.09.2024 r.	Wtorek 03.09.2024 r.	Środa 04.09.2024 r.	Czwartek 05.09.2024 r.	Piątek 06.09.2024 r.	Sobota 07.09.2024 r.	Niedziela 08.09.2024 r.	Poniedziałek 09.09.2024 r.	Wtorek 10.09.2024 r.
Śniadanie/II Śniadanie	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , uzięć z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka wędzarska z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , sałata jarzynowa 150g (jajka, mleko, seler) , polewka Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) , sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250 ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , szynka z kija80g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , twaróg w plasterkach 50g (mleko) , mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , pasta jajeczna 90g (jajka, mleko) , rozszponka 10g, papryka 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , jajko gotowane 60g (jajka) sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko) , papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , pasta z twarogu i turczyka 90g (mleko, ryby) , papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten) , masło 10g (mleko) , polewka premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko) , sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler) , mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapuśty pekińskiej 120g, rozszponka 10g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler) , pulpet z łopaki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) surówka z czerwonej kapuśty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler, risotto (ryż brązowy) z kurczakiem i warzywami z dodatkiem oleju roślinnego 300g, rukola 10g herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko) , gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko) , surówka z białej kapuśty i marchewki 125g (mleko, jaja) , sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten) , herbata 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler) , zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja) , ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten) , rukola 10g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko) , ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler) , ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozszponka 10g, herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler) , makaron pehnoziamisty z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko) , surówka z marchewki 120g, herbata 250ml	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko) , filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko) , ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko) , burak 50g, herbata 250ml	Fasolowa ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler) , bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g) , (zboża zawierające gluten) , kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka 1jabka 120g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko) , potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler) , ryż brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten) , sałata lodowa 10g, herbata 250ml
	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko, jaja)	kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko, jaja)	kanapka z pastą z margaryną 120g pomidorem i twarogiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko) .	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	kanapka z szynką ogórkami zielonym i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	kanapka z turczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	kanapka z turczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	kanapka z pastą z twarogu, ogórkami zielonym i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	kanapka wędliną, pomidorem, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, jaja)

Kolacja/ II Kolacja	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polećwica z pasiek 80g, pomidor 50g, herbata 250ml Jabłko 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galaretka drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, (mleko), herbata 250ml arbuz 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko),	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 90g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), ogórek świeży 10g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), pomarańcza 80g	szynka z tuszczykiem 80g (laktocza, gorczyca, dwutlenek siarki, jaja, seler), masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), pomidor 50g, kawa zabieleniana 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml kiwi 80g	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaja), pomidor 50g, herbata 250ml arbuz 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polećwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), rukola 10g, kawa zabieleniana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 80g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko)	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml jabłko 100g
------------------------	--	--	---	--	--	---	--	---	---	---

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
* możliwe odchylenia +/- 10 %

* kuchnia zastrzeża sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa

	Niedziela 01.09.2024 r.	Poniedziałek 02.09.2024 r.	Wtorek 03.09.2024 r.	Środa 04.09.2024 r.	Czwartek 05.09.2024 r.	Piątek 06.09.2024 r.	Sobota 07.09.2024 r.	Niedziela 08.09.2024 r.	Poniedziałek 09.09.2024 r.	Wtorek 10.09.2024 r.	
Śniadanie// Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), uzięc z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), poledwica Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemie, seler, gorczyca, sezam), sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manna350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ryba, soja, kija 80g, (ryba, soja, mleko), sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), twaróg w pistrach 50g (mleko), masło 100g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), twaróg w pistrach 50g (mleko), masło 100g (mleko), ser zółty 50g (mleko), rozspanka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), rozspanka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 100g (zboża zawierające gluten), masło 100g (mleko), mix sałata z kija, schab z kija, salsata masowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 90g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), poledwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g (seler), kompot 250ml	Zupa ogorkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), mini marchewka gotowana 100g, sałata lodowa 10g ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), risotto z warzywami i kurczakiem z dodatkami oleju roślinnego 300g, rukola 10g, kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jabłka 125g (mleko, jaja), kasza jęczmienna z dodatkami oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml	Szpinkowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozspanka 10g, kompot 250ml (seler),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z ziemniakiem z dodatkami oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g(zboża zawierające glute n, mleko), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, sałata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bika w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kwasz jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryz brązowy 200g, sałata lodowa 10g, marchewka z groszkiem 120g, (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa gryskowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryz brązowy 200g, sałata lodowa 10g, marchewka z groszkiem 120g, (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)
	Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko, jaja)	Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko, jaja)	Kanapka z pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko).	Kanapka wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka wędliną, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Kanapka z tuńczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Kanapka z tuńczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Kanapka z pastą z twarogu, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Kanapka wędliną, pomidorem, sałata i margaryną 120g (zboża zawierające gluten)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, jaja)	

mgr inż.

MARIOLA BURKOWSKA
D I E T E T Y K

Kolacja/ II Kolacja	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), poledwica Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam) , sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą mąką350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, (ryba, soja, mleko), sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaja), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), arbuz 100g	Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), poledwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko) , rukola 10g, kawa zabielana 250 ml	Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 80g, pomidor 50g, herbata 250ml (mleko),	Bukka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),
	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Jogurt owocowy 100g (mleko)	kiwi 80g	arbuz 100g	mandarynka 70g	Jogurt naturalny 100g(mleko)	Jabłko 100g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzeżza sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

	Niedziela 01.09.2024 r.	Poniedziałek 02.09.2024 r.	Wtorek 03.09.2024 r.	Środa 04.09.2024 r.	Czwartek 05.09.2024 r.	Piątek 06.09.2024 r.	Sobota 07.09.2024 r.	Niedziela 08.09.2024 r.	Poniedziałek 09.09.2024 r.	Wtorek 10.09.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, udziec z indyka w galarecie 50g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jajka), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, salsata wedzarsza z kija 80g, mix salat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, salsata jarzynowa 150g (jajka, mleko, seleń), polędwica szynka z kija 80g, Ani 30g (zboża zawierające gluten, jajka mleko, orzeszki ziemnie, seleń, gorczyca, sezam), salsata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, salsata jarzynowa 150g, schab z kija 80g, salsata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, soja, mleko), salsata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem350ml (mleko zboży), chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twaróg w plasterkach 50g (mleko), pomidor 50g, mix salat 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, roszponka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, schab z kija 80g, salsata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, pasta z twarogu i turczyka 70g (mleko, ryby), salsata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, polędwica premium 80g	
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju rosolinowego 200g, surówka z selera i jabłka 120g, roszponka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seleń), pulpez z topaki wędzarskiej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jajka) marchewka mini gotowana 100g, salsata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju rosolinowego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seleń), ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem z dodatkami oleju rosolinowego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko), mandarynka 70g	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten), gulasz mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seleń, jajka), ziemniaki z dodatkami oleju rosolinowego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seleń, jajka, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seleń), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jajka), ziemniaki z dodatkami oleju rosolinowego 250g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seleń), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jajka), ziemniaki z dodatkami oleju rosolinowego 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seleń), ziemniaki z dodatkami oleju rosolinowego 200ml, roszponka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seleń), makaron z twarogiem i dodatkami oleju rosolinowego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pierszkowym 150g(zboża zawierające glute n, mleko), ziemniaki z dodatkami oleju rosolinowego, salsata lodowa z pomidorem i jogurtem naturalnym 100g (mleko), burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seler, jajka, mleko)	Ziemiaczka 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seleń), bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasa jęczmienna z olejem 200g, salsata z buraka i jabłka 120g, rukola, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, soja, seleń, jajka, mleko)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seleń mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seleń), ryż 200g, mini marchewka 120g (zboża zawierające gluten), salsata lodowa 10g, kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seleń, jajka, mleko)
Kolacja/ II kolacja	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, polędwica z pasieki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, galaretka drobiowa 150g (seleń, cytryna 10g, mleko), kawa zabielana 250ml (mleko, zboża zawierające),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml,	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jajka, ryba, gorczyca	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), szynka z tuszczykiem 80g (laktoza, gorczyca, dwutlenek siarki, jajka, seleń),pomidor 50g, margaryna RAMA roślinna 15g, kawa	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko),	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, salsata jarzynowa 150g (seleń, mleko, jajka, kakao 250ml (mleko), pomidor	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dżem 50g, pomidor 50g, herbata 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, seleń, jajka,	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g,dżem 50g, pomidor50g, herbata 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, polędwica premium 80g	Jabłko 100g

Jabłko 100g	arbuz 100g	Jogurt naturalny 100g	dwutlenek siarki), mix sałat 10g, pomidor 50g, kawa zabielana 250ml (mleko), pomarańcza 80g	zabielana 250ml (mleko), mandarynka 70g	kiwi 80g	Arbuz 100g	mleko), rukola 10g, kawa zabielana 250ml (mleko), mandarynka 70g	Jogurt naturalny 100g (mleko)	
-------------	------------	-----------------------	--	---	----------	------------	--	----------------------------------	--

* substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

* kuchnia zastrzeża sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

mgr inż.
MARIOLA BUKTOWICZ
D I E T E T Y K