

	Poniedziałek 12.08.2024 r.	Wtorek 13.08.2024 r.	Środa 14.08.2024 r.	Czwartek 15.08.2024 r.	Piątek 16.08.2024 r.	Sobota 17.08.2024 r.	Niedziela 18.08.2024 r.	Poniedziałek 19.08.2024 r.	Wtorek 20.08.2024 r.	Środa 21.08.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z zacięrką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tunczyka 70g (mleko, ryby), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polewka 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata lodowa 50g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajeczna 70g (jaja, mleko), rozszponka 10g, papryka 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta jajeczna 70g (jaja, mleko), rozszponka 10g, papryka 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 50g (mleko, seler), rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (jaja, mleko), sałata lodowa 50g, polewka Ani 30g (zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko, orzeszki ziemne, seler, sezam), ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), sałata lodowa 50g, polewka Ani 30g (zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko, orzeszki ziemne, seler, sezam), ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Fasolowa ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie gotowana 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałatka z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten), kompot 250g (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), potrawka drobiowa gotowana 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten), ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, marchewka z groszkiem 120g, sałata lodowa 10g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler) zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, surówka z kapusty kiszzonej 100g, burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, roszonek 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowanej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), surówka z pekińskiej 120g, roszonek 10g, kompot 250ml (seler)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, roszonek 10g, kompot 250ml (seler)	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowanej 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), surówka z pekińskiej 120g, roszonek 10g, kompot 250ml (seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami pralowymi i cynamonem z dodatkiem oleju roślinnego 300g, kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), gorczyca, soja, seler, surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jaja), kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), sałata lodowa 50g, polewka Ani 30g (zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko, orzeszki ziemne, seler, sezam), ogórek świeży 50g, herbata 250ml
Kolacja/ II Kolacja	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g, pomidor 50g, herbata 250ml (mleko), jogurt naturalny 100g (mleko)	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g, papryka 50g, kakao 250ml (mleko), jabłko 100g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polewka wica premium 50g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), rukola 10g, kawa zabieleną (zboża)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dżem 50g, papryka 50g, kakao 250ml (mleko)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polewka z pasieki 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (seler, mleko, jaja), kakao 250ml (mleko), pomidor 50g	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polewka galaretkowa 150g, drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki), herbata 250ml

	Ogórek zielony 50g	50g, kawa zbozowa zabieliata 250ml (mleko),	zawierajace gluten, mleko) 250ml,	kiwi 80g	arbuz 100g	Jabko 100g	mleko), arbuz 100g	Jogurt naturalny 100g (mleko),	ogorek swiezy 50g, kawa zabieliata 250ml (mleko), Pomarańcza 80g
--	--------------------	---	-----------------------------------	----------	------------	------------	-----------------------	--------------------------------	--

* substancje lub produkty powodujace alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

* kuchnia zastrzeza sobie prawo do mozliwosci wymiany potrawy, skladnika lub produktu z powodu przyczyn niezaleznych od niej – sytuacji losowe

Śniadanie/II Śniadanie	Poniedziałek 12.08.2024 r.	Wtorek 13.08.2024 r.	Środa 14.08.2024 r.	Czwartek 15.08.2024 r.	Piątek 16.08.2024 r.	Sobota 17.08.2024 r.	Niedziela 18.08.2024 r.	Poniedziałek 19.08.2024 r.	Wtorek 20.08.2024 r.	Środa 21.08.2024 r.	
	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polewka (mleko), pasta z twarogu i twarogu 70g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polewka (mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, rozspanka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, rozspanka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, rozspanka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udułec z indyka w galarecie 50g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 50g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jacyznowa 150g (jaja, mleko, seler), polewka Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemnie, seler), sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), jacyznowa 150g (jaja, mleko, seler), polewka Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemnie, seler), sałata lodowa 10g, herbata 250 ml
Obiad/ Podwieczorek	Ziemiaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wierzchna w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g kompot 250ml (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), zrazik gotowana 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten), seler, ryż 200g, gotowana 120g (zboża zawierające gluten), mini marchewka 10g, gotowana 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wierzchny 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkami 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, ziemniaki z dodatkami 200ml, roślinnego, sałata zielona z siemieniem lnianym 100g, burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami 200ml, roślinnego 200ml, rozspanka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkami 200g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami 200g, roślinnego 200g, surówka z seler i jabłka 120g, rozspanka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa ryżowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wierzchną 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) marchewka mini gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami 200g, roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Barszcz czerwonony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami przonymi i cytrynowym z dodatkami 200g, roślinnego 300g, sos budyniowy 50ml (mleko), kompot 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jacyznowa 150g (jaja, mleko, seler), polewka Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemnie, seler), sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wierzchny 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, surówka z marchewki i jabłka 120g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkami 200g roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)
Kolacja/ II Kolacja	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, herbata 250ml, pomidor 50g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg 50g (mleko), kompot 250ml (mleko), kakao 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), gorczyca, rukola 10g, kawa zabieleną 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), dzem 50g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g, pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galareta drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), arbuz 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 50g, pomidor 50g, herbata 250ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca, dwutlenek siarki), mix sałat 10g, kawa zabieleną 250ml

	100g(mleko)		mandarynka 70g	mandarynka 70g	arbuz 100g				(zboża zawierające gluten, mleko), pomarańcza 80g
--	-------------	--	----------------	----------------	------------	--	--	--	--

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów - 3 posiłki

	Poniedziałek 12.08.2024 r.	Wtorek 13.08.2024 r.	Środa 14.08.2024 r.	Czwartek 15.08.2024 r.	Piątek 16.08.2024 r.	Sobota 17.08.2024 r.	Niedziela 18.08.2024 r.	Poniedziałek 19.08.2024 r.	Wtorek 20.08.2024 r.	Środa 21.08.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 90g (mleko, ryby), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 60g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ryba pieczona 100g, warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, surówka z kapusty kiszzonej 100g, burak 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajeczna 90g (jaja, mleko), rozszonka, papryka, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarska z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), polędwica Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemnie, seler, gorczyca, sezam), sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250 ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Fasolowa ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałatka z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler), ryż polrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, herbata 250ml	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego, surówka z kapusty kiszzonej 100g, burak 50g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100g, warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200ml, rozszonka 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterkach 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron pełnoziarnisty z twarogiem i dodatkami oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, rozszonka 10g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) surówka z czerwoną kapustą 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkami oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	
Kolacja/ II Kolacja	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z buraka 50g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko)	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml jabłko 100g	szynka z tłuszczkiem 80g (laktoza, gorczyca, dwutlenek siarki, jaja, seler), masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), pomidor 50g, kawa zabieleną 250ml (mleko), mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko), rukola 10g, kawa zabieleną 250ml, mandarynka 70g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml kiwi 80g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g, pomidor 50g, herbata 250ml arbuż 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajeczna 90g (jaja, mleko), rozszonka, papryka, herbata 250ml arbuż 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml Jabłko 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml, herbata 250ml arbuż 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), polędwica Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemnie, seler, gorczyca, sezam), sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250 ml Jogurt naturalny 100g (mleko), arbuż 100g	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca, dwutlenek siarki), ogórek świeży 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), pomarańcza 80g

* substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji; zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 4 postłikowa

	Poniedziałek 12.08.2024 r.	Wtorek 13.08.2024 r.	Środa 14.08.2024 r.	Czwartek 15.08.2024 r.	Piątek 16.08.2024 r.	Sobota 17.08.2024 r.	Niedziela 18.08.2024 r.	Poniedziałek 19.08.2024 r.	Wtorek 20.08.2024 r.	Środa 21.08.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 90g (mleko, ryby), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, seler, jaja, mleko, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), szynka z kija 80g, sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), jajko gotowane 60g (jaja), sos chrzanowy 100g (zboża zawierające gluten, mleko), papryka 50g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg w plasterach 50g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z jajeczną 90g (jaja, mleko), rozszponka 10g, papryka 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), udziec z indyka w galarecie 80g, rukola 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka wędzarsza z kija 80g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	chleb 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), polędwica Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemnie, seler, gorczyca, sezam), sałata lodowa 10g, ogórek świeży 50g, herbata 250 ml	chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	
Obiad/ Podwieczorek	Fasolowa ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler mleko), potrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż brązowy 200g, marchewka z groszkiem 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, herbata 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, herbata 250ml	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruskowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roslinnego, surówka z kapusty kiszzonej 100g, burak 50g, herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100 g warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roslinnego 200ml, roszponka 10g, herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron pełnozłarnisty z twarogiem i dodatkiem oleju roslinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, herbata 250ml	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roslinnego 200g, surówka z kapusty pekińskiej 120g, roszponka 10g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z topatki wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja) surówka z czerwoną kapustą 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roslinnego 200g, herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), risotto (z ryż brązowy) z kurczakiem i warzywami z dodatkiem oleju roslinnego 300g, rukola 10g herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z białej kapusty i marchewki 125g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roslinnego 200g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)
Kolacja/ II Kolacja	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml	szynka z tłuszczkiem 80g (laktoza, gorczyca, dwutlenek siarki, jaja, seler), masło 10g (mleko), chleb razowy 100g (zboża	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), papryka 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaja), pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata koperkowa 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica 80g (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polędwica 80g (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 90g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z sera i makreli w pomidorach 90g (zboża zawierające gluten, mleko) herbata 250ml

	Jogurt naturalny 100g(mleko)	jablko 100g	zawierające gluten , pomidor 50g, kawa zabeliana 250ml (mleko), mandarynka 70g	seler, jaja, mleko), rukola 10g, kawa zabeliana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), mandarynka 70g	kiwi 80g	arbuz 100g	Jablko 100g	herbata 250ml arbuz 100g	(mleko),	ryba, gorczyca dwutlenek siarki), ogórek świeży 10g, kawa zabeliana 250ml (mleko), pomarańcza 80g
--	---------------------------------	-------------	---	--	----------	------------	-------------	-----------------------------	----------	---

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa

Śniadanie/II Śniadanie	Poniedziałek 12.08.2024 r.	Środa 14.08.2024 r.	Czwartek 15.08.2024 r.	Piątek 16.08.2024 r.	Sobota 17.08.2024 r.	Niedziela 18.08.2024 r.	Poniedziałek 19.08.2024 r.	Wtorek 20.08.2024 r.	Środa 21.08.2024 r.	
	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pasta z twarogu i tuńczyka 90g (mleko, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, ryba, soja, mleko, sałata lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), ser zółty 50g (mleko), mix roszponka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), twaróg w plasterkach 50g (mleko), masło 10g (mleko), mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser zółty 50g (mleko), roszponka 10g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), uziec z indyka w galarecie 80g (mleko, seler), rukola 10g, herbata 250ml Jogurt owocowy 100g (mleko)	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (zboża zawierające gluten), Ani 30g (zboża zawierające gluten, seler), orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałata jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), polędwica Ani 30g (zboża zawierające gluten, seler), jaja mleko, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), schab z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml Jogurt naturalny 100g (mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, marchewki i jabłka kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, seler, marchewki i jabłka kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, seler, soja, seler, jaja, mleko) kanapka wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)
Obiad/ Podwieczorek	Ziemiaki 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), seler, bitka w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola 10g, kompot marchewka z groszkiem 120g, (zboża zawierające gluten), kompot 250 (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, sałata zielona z siemieniem lnianym 100g, burak 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100g (zboża zawierające gluten), warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, roszponka 10g, kompot 250ml (seler), kanapka z tuńczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z selerem i marchewki 120g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	kanapka z tuńczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, ryba)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selerem i jabłka 120g (seler), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko), roszponka 10g, kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko, jaja)	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), mini surówka z selerem i marchewka 250 ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	kanapka z pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), gulasz wieprzowy duszony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, marchewki i jabłka kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, seler, soja, seler, jaja, mleko) kanapka wędliną, pomidorem i margaryną 120g (zboża zawierające gluten, mleko)

Kolacja/ II Kolacja	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 80g, pomidor 50g, herbata 250ml (mleko), Jogurt naturalny 100g(mleko)	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), twaróg 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), jabłko 100g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), ser żółty 50g (mleko), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), kiwi 80g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), sałatka jarzynowa 150g, (seler, mleko, jaja), pomidor 50g, kakao 250ml (mleko), arbuz 100g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), polewka z pasieki 80g, pomidor 50g, kakao 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), galeетка drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabiela 250ml (zboża zawierające, mleko), Arbuz 100g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g	Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomidorach 90g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca dwutlenek siarki) mix sałat 10g, , kawa zabiela 250ml (mleko), pomarańcza 80g
------------------------	--	--	--	--	---	---	--	---

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie/II Śniadanie	Poniedziałek 12.08.2024 r.	Wtorek 13.08.2024 r.	Środa 14.08.2024 r.	Czwartek 15.08.2024 r.	Piątek 16.08.2024 r.	Sobota 17.08.2024 r.	Niedziela 18.08.2024 r.	Poniedziałek 19.08.2024 r.	Wtorek 20.08.2024 r.	Środa 21.08.2024 r.	
	Zupa mleczna z zacierką 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, polędwica premium 80g (zboża zawierające gluten, ryby), sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, lodowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, sałata masłowa 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, twaróg w plasterkach 50g (mleko), pomidor 50g, sałata 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dzem 50g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, sałatka jarzynowa 15g, sernik 50g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, udziec z indyka w galarecie 50g, rukola 10g, herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka wędzarska z kija 80g, mix sałata 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, sałatka jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), polędwica Ani 30g (zboża zawierające gluten, jaja mleko, orzeszki ziemne, seler, gorczyca, sezam), ziemniaki, sałata lodowa 10g, herbata 250 ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, sałata masłowa 10g, pomidor 50g, herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), bitka wieprzowa w sosie 110g (80g/30g), (zboża zawierające gluten), kasza jęczmienna z olejem 200g, sałata z buraka i jabłka 120g, rukola, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, ryba), polrawka drobiowa 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), ryż 200g, mini marchewka 120g (zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), zrazik wieprzowy pieczony 90g (zboża zawierające gluten, jaja), ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, buraczki na ciepło 120g (zboża zawierające gluten), rukola 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), filet z kurczaka gotowany w sosie pietruszkowym 150g (zboża zawierające gluten, mleko), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego, sałata siemiona z oliwą 100g, burek 50g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa szpinakowa 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), ryba pieczona 100g, warzywa po grecku 100g (zboża zawierające gluten, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200ml, rozszonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), makaron z twarogiem i dodatkiem oleju roślinnego 250g (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki 120g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Rosół z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), mięso drobiowe pieczone 100g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g, rozszonka 10g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z makaronem 350 (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet z łopatką wieprzowej gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), marchewka mini gotowana 100g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, mix sałata 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Barszcz czerwonony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), ryż z jabłkami przyzonymi i cytrynowym 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy dużony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, mleko), surówka z marchewki i jabłka 120g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), gulasz wieprzowy dużony 140g (80g/60g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), surówka z marchewki i jabłka 120g (mleko, jaja), sałata lodowa 10g, kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), kompot 250ml (zboża zawierające gluten, gorczyca, soja, seler, jaja, mleko)
Kolacja/ II Kolacja	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dzem 50g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), szynka z tłuszczem 80g (laktoza, gorczyca, dwutlenek siarki, seler), pomidor 50g, kaka 250ml (mleko), jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), szynka z tłuszczem 80g (laktoza, gorczyca, dwutlenek siarki, seler), pomidor 50g, kawa zabieleną 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, polędwica premium 80g (zboża zawierające gluten, gorczyca, jaja, seler, sałata 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dzem 50g, pomidor 50g, kaka 250ml (mleko), kiwi 80g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, dzem 50g, pomidor 50g, kaka 250ml (mleko), pomidor 50g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z pasieki 80g, pomidor 50g, kaka 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, udziec z indyka w galarecie 50g, drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, kawa zabieleną 250ml (mleko), zioła 100g	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, pomidor 50g, herbata 250ml	Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), margaryna RAMA roślinna 15g, szynka z kija 80g, pasta z sera i makreli w pomidorach 70g (zboża zawierające gluten, soja, sezam, mleko, jaja, ryba, gorczyca, dwutlenek siarki), jogurt naturalny 100g

	Jogurt naturalny 100g (mleko)		(mleko), mandarynka 70g	mandarynka 70g	Arbuz 100g		zawierające), arbuz 100g		mix salat 10g, pomidor 50g, kawa zabielana 250ml (mleko), pomarańcza 80g
--	----------------------------------	--	----------------------------	----------------	------------	--	-----------------------------	--	--

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe