

	Poniedziałek 03.06.2024 r.	Wtorek 04.06.2024 r.	Środa 05.06.2024 r.	Czwartek 06.06.2024 r.	Piątek 07.06.2024 r.	Sobota 08.06.2024 r.	Niedziela 09.06.2024 r.	Poniedziałek 10.06.2024 r.	Wtorek 01.06.2024 r.	Środa 12.06.2024 r.	
Śniadanie/II Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), szynka 60g, Mix salat 10g, Pomidor 50g Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), udziec z indyka w galarecie 60g (seler), Cytryna 10g, rozspodka 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Galerka dioblowa 150g (seler), Cytryna 10g, Ogórek świeży 50g, rukola 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogiu i naki pietruski 70g (mleko), Pomidor 50g, sałata lodowa 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), dzem 50g, ogórek zielony 10g, mix salat 10g, masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałata jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), szynka 30g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko) szynka 60g, sałata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), szynka 60g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g(mleko), chleb razowy 100g(zboże zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dzem 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), szynka 40g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
Obiad/ Podwieczorek	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z czerwonej kapusty 120g, rozspodka 10g, kompot 250ml(seler)	Zupa szpinakowa 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet gotowany wieprzowodrobiony w sosie warzywnopomidoro wym 150g(100g/50g)(zbo ża zawierające gluten, jaja, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, jaja, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), Sałata z buraka i jabolka z olejem roślinnym 120g, mix salat 10g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron 200g (zboża zawierające gluten, jaja, soja), Łopatką wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomodoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), mix salat z warzywami z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(seler)	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Rukola 10g Kompot 250ml(seler)	Zupa fasolowa z warzywami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, zorzycal), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko) mix salat z dodatkiem oleju roślinnego 70g, Kompot 250ml(seler)	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 100g(75g/25g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z białej kapusty i marchewki 120g Rukola 10g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml (seler), Pieczeń zrymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml(seler)	Pomidorowa z makaronem i ciecierzą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie własnym 140g(90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Rozspodka 10g, Kompot 250ml(seler)	Pasta z tunicyką, twarogiu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), ogórek świeży 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml(zboża zawierające gluten)	Ser zółty 50g(mleko), pomidor 50g, Masło 10g (mleko) Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten) Kakao 250ml (mleko)
Kolacja/ II Kolacja	Pasta z ryby z twarogiem 80g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sesam, gorczyca, dwuliterek siarki), ogórek świeży 50g	Szynka 40g, Ogórek świeży 60g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 100g	Kiełbasa szynkowa 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy	Szynka 60g, Papryka świeża 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabielana 250ml (zboża zawierające gluten)	Pasta jajeczna 80g (jaja, mleko), pomidor 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Szynka 60g, papryka czerwona 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250ml (mleko)	Szynka 60g, Masło 10g(mleko), ogórek świeży 50g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml	Szynka 60g, Papryka 50g, Masło 10g (mleko), Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml(zboża zawierające gluten,	Pasta z tunicyką, twarogiu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), ogórek świeży 50g Masło 10g(mleko), Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabielana 250ml(zboża zawierające gluten)	Ser zółty 50g(mleko), pomidor 50g, Masło 10g (mleko) Chleb pszenno- żytni 100g (zboża zawierające gluten) Kakao 250ml (mleko)	

masło 10g(mleko), chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko) mus owocowo- warzywny 100g	100g(mleko)	gluten, mleko) pomarańcza 130g	Jogurt naturalny 100g(mleko)	Truskawki 80g	(zboża zawierające gluten, mleko), Jabko 120g	mleko), truskawki 80g	gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko)	Kiwi 70g
--	-------------	-----------------------------------	---------------------------------	---------------	---	--------------------------	---	----------

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

* kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

warzywny 100g																			
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacje losowe

mgr inż.
MARJOLA BONDWIŃSKA
 DIETETYK

ogórek świeży 50g, masło 10g(mleko), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml mus owocowo- warzywny 100g	(zboża zawierające gluten, mleko), jablko 100g	Jogurt owocowy 100g(mleko)	zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko) pomarańcza 130g	gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	250ml (mleko) tuszkawki 80g	zabielana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jablko 120g	Kawa zabielana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), tuszkawki 80g	Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g (mleko)	Kakao 250ml (mleko) Kiwi 70g
---	--	-------------------------------	--	---	--------------------------------	--	--	--	------------------------------------

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*Kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

	Poniedziałek 03.06.2024 r.	Wtorek 04.06.2024 r.	Środa 05.06.2024 r.	Czwartek 06.06.2024 r.	Piątek 07.06.2024 r.	Sobota 08.06.2024 r.	Niedziela 09.06.2024 r.	Poniedziałek 10.06.2024 r.	Wtorek 01.06.2024 r.	Środa 12.06.2024 r.	
Śniadanie/II Snadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), Szyńska 60g, Mix sałat 10g, Pomidor 50g Masło 10g (mleko), Bulka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), udziec z indyka w galarecie 60g (seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Bulka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Galaretki drobiowa 150g (seler), Cytryna 10g, rukola 10g, masło 10g (mleko), Bulka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Pasta z warogiu i naki pietruski 70g (mleko), Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bulka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), warog w pistrach 60g, masło 10g (mleko), Bulka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałata jarzynowa 150g (jaja, mleko, seler), Rukola 10g, Masło 10g (mleko), Bulka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), szyńska 60g Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bulka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), szyńska 60g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, masło 10g(mleko), Bulka grahamka 100g(zboże zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dzemi 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g (mleko), Bulka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), szyńska 40g, pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bulka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
Obiad/ Podwieczorek	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z selerą i jabłką 120g 120g, rozspanka 10g, kompot 250ml(seler)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet gotowany w sosie warzywnopomidorowy wym 150g(100g/50g)(zbo za zawierające gluten, jaja, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, mix sałat 10g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron 200g (zboża zawierające gluten, jaja, soja), Lopataka wieprzowa, mleiona, duszona z sosem warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), mix sałat z warzywami z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(seler)	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchewki i jabłka 120g, (mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa grycikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jaja), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler)	Barszcz czerwonny z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), mix sałat z dodatkiem oleju roślinnego 70g, Kompot 250ml(seler)	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 100g(75g/25g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z białej selerą i jabłką 120g (mleko, jaja) sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml(seler), Pieczeń ryżyska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml(seler)	Pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie warzywno w sosie własnym 140g(90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna 200g (zboża zawierające gluten), mix sałat z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(seler)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną (zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Kanapka z jajkiem, pomidorem i połędwicą, pomidorem i margaryną 120g 120g(zboża zawierające gluten)

Kolacja/ II Kolacja	Pasta z ryby z twarogiem 80g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Pomidor 50g, masło 10g(mleko); Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250 ml (mleko)	Szynka 40g, Pomidor 50g 60g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Kiełbasa szynkowa 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Szynka 60g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta twarogowo pomidorowa 80g (mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250ml, Herbata 250ml,	Szynka 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kakao 250ml (mleko) truskawki 80g	Szynka 60g, Masło 10g(mleko), roszponka 10g, Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Szynka 60g, Pomidor 50g, Masło 10g (mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieliwana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko),	Pasta z tunczyka, twarogu i kopejku 80g(ryba, soja, mleko), jablko 100g (mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Twaróg w plasterkach 50g pomidor 50g, Masło 10g (mleko) Bułka grahamka 100g (zboża zawierające gluten) Kakao 250ml (mleko)
mus owocowo-warzywny 100g	jablko 100g	Jogurt owocowy 100g(mleko)	pomarańcza 130g	Jogurt naturalny 100g(mleko)		Jabłko 120g	truskawki 80g	Jogurt naturalny 100g (mleko)	Kiwi 70g	

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

* Kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

	Poniedziałek 03.06.2024 r.	Wtorek 04.06.2024 r.	Środa 05.06.2024 r.	Czwartek 06.06.2024 r.	Piątek 07.06.2024 r.	Sobota 08.06.2024 r.	Niedziela 09.06.2024 r.	Poniedziałek 10.06.2024 r.	Wtorek 01.06.2024 r.	Środa 12.06.2024 r.
Śniadanie// Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (mleko), szynka 60g, mix sałat 10g, Pomidor 50g margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten), jał, soja, mleko), udziec z indyka w galarecie 60g (seler), Cytryna 10g, roszponka RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Galaretka drobiowa 150g (seler), Cytryna 10g, rukola 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszemno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g (mleko), Pomidor 50g, sałata zielona 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jał, gorczyca, mleko), dżem 50g, pomidor 50g, mix sałat 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g (jał, mleko, seler), Rukola 10g, pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(mleko), szynka 60g sałata zielona 10g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), szynka 60g, pomidor 50g, sałata zielona 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, chleb pszemno-żytni 100g(zboże zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszemno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (mleko), szynka 40g, pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno- żytni 100g(zboża zawierające gluten), sałata lodowa 10g Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa ziemniaczana 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g (90g/60g)(zboża zawierające gluten), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z selera i jabłka 120g, roszponka 10g, kompot 250ml(seler)	Zupa szpinakowa 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet gotowany Wieprzowdrobio wy w sosie warzywnopomidor owym 150g(100g/ 50g)(zboża zawierające gluten, jał, seler), ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, mix sałat 10g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler), Makaron 200g (zboża zawierające gluten, jał, soja), Łopatką wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno pomidoro wym 150g (80g/70g)(zboża zawierające gluten), mix sałat z warzywami z dodatkiem oleju roślinnego 100g, Kompot 250ml(seler)	Zupa krupnik 350ml (zboża zawierające gluten, seler, jał), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchewki i jabłka 120g, (mleko), Rukola 10g Kompot 250ml(seler)	Zupa grysikowa 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), ryba pieczona 100g(zboża zawierające gluten, ryba, jał), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler)	Barszcz czerwonony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g (250g/100g) (zboża zawierające gluten, jał, seler, jał, mix sałat z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z 120g (mleko, jał) rukola 10g, Kompot 250ml(seler)	Rosół z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), schab pieczony 100g(75g/25g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z selera i jabłka 120g (mleko, jał) rukola 10g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ryżowa bez zabielania 350ml (seler), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g (110g/40g)(zboża zawierające gluten, jał) Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, buraczki 120g(mleko), Rukola 10g, Kompot 250ml(seler)	Pomidorowa z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruskowym 150g (100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ryż z dodatkiem oleju roślinnego 200g, surówka z marchewki z jabłkiem 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Roszponka 10g Kompot 250ml(seler)	Zupa ziemniaczana 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Kasza jęczmienna dodatkiem oleju roślinnego 200g (zboża zawierające gluten), mix sałat z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(seler)

Kolacja/ II Kolacja	Pasta z ryby z twarogiem 80g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, chleb pszenno-żytni 100g zawierające gluten, mleko), jabłko 100g	Szynka 40g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliłana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko),	Kiełbasa szynkowa 60g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	Szynka 60g, Salata zielona 10g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), kawa zabieliłana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta twarogowo pomidorowa 80g (mleko), Salata zielona 10g margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100% roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kaka 250ml (mleko)	Szynka 60g Pomidor 50g margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kaka 250ml (mleko) truskawki 80g	Szynka 60g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, rozponka 10g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten), Kawa zabieliłana 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 120g	Szynka60g, Pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabieliłana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), truskawki 80g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koptku 80g(ryba, soja, mleko), jabłko 100g margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml,	Twaróg w plasterach 50g, pomidor 50g, margaryna RAMA 100% roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g (zboża zawierające gluten) Kaka 250ml (mleko)	Kiwi 70g
------------------------	--	---	--	--	---	--	--	--	---	--	----------

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %

*Kuchnia zastrzega sobie prawo do możliwości wymiany potrawy, składnika lub produktu z powodu przyczyn niezależnych od niej – sytuacji losowe