

28 maj 2024,
Lesko

Dieta Podstawowa (1)

Sniadanie/II Sniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
Zupa mleczna z makaronem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja), chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 50g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml,	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet wieprzowy gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, kompot 250ml (seler)	Chleb pszenno - żytni 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), kawa zabienna 250ml (zboża zawierające gluten, mleko), pomarańcza 120g, galaretko drobiowa 150g (seler), cytryna 10g.

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Sniadanie/II Sniadanie	Obiad/Podwieczorek	Kolacja/Posilek nocny
chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), szynka 50g, mix sałat 10g, pomidor 50g, herbata 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, seler), pulpet wieprzowy gotowany 150g (80g/70g) (zboża zawierające gluten, jaja), surówka z czerwonej kapusty 120g, sałata lodowa 10g, ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, herbata 250ml	Chleb razowy 100g (zboża zawierające gluten), masło 10g (mleko), pomarańcza 120g, galaretko drobiowa 150g (seler), cytryna 10g, herbata 250ml

Dieta Podstawowa (1)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1829,57	79,83	27,81	1684,02	4,42	63,05	236,47	8,24	23,3	47,03	207,14

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 3 posiłkowa (6)

Energia [kcal]	Białka [g]	Błonnik pokarmowy [g]	Sód [mg]	Sól [g]	Tłuszcze [g]	Węglowodany [g]	Glukoza [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone(SFA) [g]	Cukier [g]	Węglowodany przyswajalne [g]
1677,77	73,19	29,32	1418,63	3,76	60,51	208,25	7,1	21,64	36,7	177,41

DIETETYK KLINICZNY
mgr  mus

