

Dzień	4 marca 2024 Poniedziałek	5 marca 2024 Wtorek	6 marca 2024 Środa	7 marca 2024 Czwartek	8 marca 2024 Piątek	9 marca 2024 Sobota	10 marca 2024 Niedziela	11 marca 2024 Poniedziałek	12 marca 2024 Wtorek	13 marca 2024 Środa
<b>Śniadanie</b>	Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda 10g( <b>mleko</b> ), Ogórek świeży 50g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z pietruszką 100g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Galaretka drobiowa 150g( <b>seler</b> ), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z wędliną 100g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Salatka jarzynowa 150g( <b>jaja, mleko, seler</b> ), Ogórek kwaszony 50g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Pomidorki cherry 50g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt Skyr naturalny 100g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml	Szynka mozaikowa NIK-POL 70g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml	Pasta mięsna 110g, Ogórek kwaszony 50g, Pomidor cherry 20g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Makaron pełnoziarnisty 200g(zboża zawierające <b>gluten, soja</b> ), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego z olejem roślinnym 80g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, szynką mozaikową, pomidorem i margaryną 150g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 120g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml, Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, mleko</b> )	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, wędliną i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> )	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Mix sałat z marchewką i olejem roślinnym 90g, Herbata 250ml, Kanapka z szynką drobiową, twarogiem, margaryną i pomidorem 150g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, mleko</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja, mleko</b> ), Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, twarogiem, margaryną i pomidorem 150g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, mleko</b> )	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata zielona z olejem roślinnym 100g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, wędliną, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(160g/40g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Herbata 250ml, Kanapka z pastą twarogową, kielbasą żywiecką, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające <b>gluten, soja, seler, mleko, gorczyca</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja, seler</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> )	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Gulasz wieprzowy 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin</b> ), Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka ze śmietaną 120g( <b>seler, mleko</b> ), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> )
<b>Kolacja/ Posilek nocny</b>	Kielbasa żywiecka ze spizami NIK-POL 80g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g( <b>mleko</b> )	Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Ser żółty 10g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Papryka świeża 30g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 80g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Pomidorki cherry 40g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g( <b>ryba, soja, mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Papryka konserwowa 30g( <b>dwutlenek siarki, siarczyny, gorczyca, seler</b> )	Pasta z ryby, śledź w pomidorach i twarogiem 100g( <b>ryba, mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Ser żółty 10g( <b>mleko</b> ), Jajko gotowane 60g( <b>jaja</b> ), Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kiwi 50g	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Twarożek z pietruszką 70g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Pasta z twarogu z koperkiem 50g( <b>mleko</b> )	Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 70g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, seler, gorczyca</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt SKYR naturalny 150g( <b>mleko</b> )

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika  
\* możliwe odchylenia +/- 10 %