

Dzień	4 marca 2024 Poniedziałek	5 marca 2024 Wtorek	6 marca 2024 Środa	7 marca 2024 Czwartek	8 marca 2024 Piątek	9 marca 2024 Sobota	10 marca 2024 Niedziela	11 marca 2024 Poniedziałek	12 marca 2024 Wtorek	13 marca 2024 Środa
<b>Śniadanie/II śniadanie</b>	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Szyunka z pasieki NIK-POL 40g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jabłko 150g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, mleko</b> ), Galaretka drobiowa 150g( <b>seler</b> ), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Pomidor 50g, Dżem 25g, Jabłko 100g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 150g( <b>mleko, seler</b> ), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Szyunka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Pomidor 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt wyśmienity truskawkowy 135g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta mięsna 100g, Pomidor bez skóry 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Miód 25g, Poledwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad/ Podwieczorek</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Makaron 200g(zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja</b> ), Filet z kurczaka mielony, duszony w sosie warzywno-pomidorowym 150g(60g/90g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i jogurtu naturalnego 80g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g( <b>mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pulpet drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka z buraka i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Makaron z serem 350g(250g/100g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, mleko</b> ), Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa grycikowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(80g/70g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g( <b>mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 120g(90g/30g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki 250g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, seler</b> ), Pulpet drobiowy gotowany 150g(110/40)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa ziemniaczana z jarzynami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Filet z piersi kurczaka gotowany bez sosu 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g( <b>seler, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )
<b>Kolacja/ Posilek nocny</b>	Kielbasa żywiecka ze spizami NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g( <b>mleko</b> )	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Miód 25g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Mus owocowy	Pasta z twarogu z koperkiem 70g, Roszponka 10g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g( <b>mleko</b> )	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g( <b>ryba, gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwudlenek siarki</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt Skyr owocowy 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Indyk z pasieki NIK-POL 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kiwi 50g	Twarożek z pietruszką 80g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Dżem 30g	Szyunka wiejska NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Dżem 25g	Szyunka wiejska NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> )	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Kiwi 70g

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %