

Dzień	4 marca 2024 Poniedziałek	5 marca 2024 Wtorek	6 marca 2024 Środa	7 marca 2024 Czwartek	8 marca 2024 Piątek	9 marca 2024 Sobota	10 marca 2024 Niedziela	11 marca 2024 Poniedziałek	12 marca 2024 Wtorek	13 marca 2024 Środa
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda 10g (mleko), Rospzonka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Jabłko 100g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g(mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten) Jajko gotowane 50g(jaja), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z wędliną 80g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, poledwica z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler)	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Salátka jarzynowa 150g(mleko, jaja, seler), Ser żółty 20g(mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350l(zboża zawierające gluten, orzeszki arachidowe, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Jajko gotowane 50g(jaja), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Jogurt Skyr 150g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten, mleko, soja)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopátka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i oleju roślinnego 80g, Kompot 250ml(seler)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałata z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z poledwicą z pasieki, sałata zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(seler), Jogurt naturalny 100g(mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z awokado, twaróżkiem, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa grycikowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata zielona z siemieniem lnianym i olejem roślinnym 100g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z poledwicą, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki 200g, Buraki zasmażane 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler), Kanapka z pastą twarogową, poledwicą z piersi indyka i pomidorem 120g(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler)	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, soja, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten)	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata z pomidorów i olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin), Filet z piersi kurczaka w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem roślinnym 110g(seler), Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, sałata zieloną i margaryną 80g(zboża zawierające gluten)
Kolacja/ Posilek nocny	Kielbasa żywiecka ze spizami NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 150g(mleko) +otręby owsiane 20g(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 120g	Tatrzańska z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g(mleko)	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), Rospzonka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 150g	Pasta z ryby, śledź w pomidorach i twarogiem 120g(ryba, mleko), zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko) +otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sok pomidorowy 330ml	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko) +otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 40g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 120g	Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 60g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Rospzonka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 15g(zboża zawierające gluten, soja, mleko)

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %