

Dzień	24 marca 2024 Niedziela	25 marca 2024 Poniedziałek	26 marca 2024 Wtorek	27 marca 2024 Środa	28 marca 2024 Czwartek	29 marca 2024 Piątek	30 marca 2024 Sobota	31 marca 2024 Niedziela	1 kwietnia 2024 Poniedziałek	2 kwietnia 2024 Wtorek
<b>Śniadanie</b>	Szynka mozaikowa NIK-POL 70g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Poładwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko), Herbata 250ml	Pasta mięsna 100g, Ogórek kwaszony 50g, Pomidorki cherry 20g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Tatrzkańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Szynka mozaikowa NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Pasta z twarogu z pietruszką 30g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta z tuńczyka i twarogu 120g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Ser żółty 40g(mleko), Sałatka grecka 120g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Barszcz biały z jajkiem 400ml (zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 100g (seler, jaja, mleko), Szynka wiejska NIK - POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta jajeczna 100g(jaja, mleko), Tortilla z serkiem, warzywami i kurczakiem 50g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta z twarogu i tuńczyka 100g(ryba, soja, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(160g/40g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja, seler</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 100g, Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Gulasz wieprzowy 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin</b> ), Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 100g, marchwi i jabłka ze śmietaną 120g(seler, mleko), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja, mleko</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 120g(120g/30g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 100g, Brokuł 30g, Herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, ryba</b> ), Sos grecki 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Herbata 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem, serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja, mleko</b> ), Herbata 250ml	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Roladka drobiowa z warzywami w sosie koperkowym 150g (zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Jogurt naturalny z mussem truskawkowym i płatkami 150g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja, seler</b> ), Bitka ze schabu w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki 200g, Buraczki zasmażane 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Galaretko owocowa bez cukru 120g Herbata 250ml	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(110g/40g)(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 120g(mleko), Herbata 250ml
<b>Kolacja/ Posiłek nocny</b>	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Twarożek z pietruszką 40g(mleko), Herbata 250ml, Pomarańcza 50g	Tatrzkańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 40g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Pasta z twarogu z koperkiem 30g(mleko)	Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 70g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, seler, gorczyca</b> ), Sałata zielona 10g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt SKYR naturalny 150g(mleko)	Poładwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ogórek kiszony 50g	Pasta pomidorowo-twarogowa 90g(mleko), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g(ryba, zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Pomidorki cherry 50g	Galaretko drobiowa 150g(seler, jaja), Cytryna 20g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Szynka mozaikowa 20g	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Ser żółty 10g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Papryka świeża 30g

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %