

Dzień	24 marca 2024 Niedziela	25 marca 2024 Poniedziałek	26 marca 2024 Wtorek	27 marca 2024 Środa	28 marca 2024 Czwartek	29 marca 2024 Piątek	30 marca 2024 Sobota	31 marca 2024 Niedziela	1 kwietnia 2024 Poniedziałek	2 kwietnia 2024 Wtorek	
<b>Śniadanie/II śniadanie</b>	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzeszki arachidowe, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Poledwica z pasieki NIK-POL 50g, Papryka świeża 50g, Ogórek świeży 30g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb żytni, razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta mięсна 100g, Ogórek kwaszony 50g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g( <b>ryba, soja, mleko</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja</b> ), Dżem 50g, Jabłko 100g, Sałatka grecka 120g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja</b> ), Dżem 50g, Jabłko 100g, Sałatka grecka 120g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Barszcz biały z jajkiem 400ml (zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 100g ( <b>seler, jaja, mleko</b> ), Szynka wiejska NIK - POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta jajeczna 100g ( <b>jaja, mleko</b> ), Tortilla z serkiem, warzywami i kurczakiem 50g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g( <b>ryba, soja, mleko</b> ), Pomidor 50g, Ogórek konserwowy 50g( <b>gorczyca</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad/ Podwieczorek</b>	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Udka z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Pomarańcza 100g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Kotlet mielony z łopatką wieprzowej smażony 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 140g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa ziemniaczana z jarzynami i groszkiem zielonym 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin</b> ), Kotlet z fileta drobiowego smażony 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko, jaja</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa fasolowa z warzywami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Filet z morszczuka smażony 100g(zboża zawierające <b>gluten, ryba, jaja</b> ), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g( <b>seler, gorczyca</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami i ciecierzycą 350ml (zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Makaron ze szpinakiem i serem 350g(250g/100g) (zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Roladka drobiowa z warzywami w sosie koperkowym 150g (zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Babka wielkanocna 50g.(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające <b>gluten, mleko, jaja, seler</b> ), Bitka ze schabu w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki 200g, Buraczki zasmażane z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Sernik 50g.(zboża zawierające <b>gluten, mleko, jaja</b> ) Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g)(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	
<b>Kolacja/ Posilek nocny</b>	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 50g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Jabłko 150g	Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 50g(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko, seler, gorczyca</b> ), Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Ogórek świeży 50g	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Ogórek świeży 50g	Poledwica z pasieki NIK-POL 50g, Papryka 50g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Mandarynka 70g	Pasta jajeczna 80g( <b>jaja, mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Papryka czerwona 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g( <b>mleko</b> )	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g( <b>ryba, gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Mus owocowo-warzywny 100g	Galaretko drobiowa 150g( <b>seler, jaja</b> ), Cytryna 20g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Szynka mozaikowa 20g	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g	Indyk z pasieki NIK-POL 40g, Papryka świeża 30g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Mandarynka 100g	

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %