

Dzień	24 marca 2024 Niedziela	25 marca 2024 Poniedziałek	26 marca 2024 Wtorek	27 marca 2024 Środa	28 marca 2024 Czwartek	29 marca 2024 Piątek	30 marca 2024 Sobota	31 marca 2024 Niedziela	1 kwietnia 2024 Poniedziałek	2 kwietnia 2024 Wtorek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, orzeszki arachidowe, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt wymięniony truskawkowy 135g(mleko), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor bez skóry 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Miód 25g, Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Jabłko 100g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 50g, Jabłko 100g, Sałatka grecka 120g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (zboża zawierające gluten, jaja, seler, mleko), Sałatka jarzynowa 100g (seler, jaja, mleko), Szynteł wiejska NIK - POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Tortilla z serkiem, warzywami i kurczakiem 50g (zboża zawierające gluten, mleko), Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Jabłko 150g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 100g(ryba, soja, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 120g(90g/30g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 250g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler)	Zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Pulpet drobiowy gotowany w sosie 150g(110/40)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ziemniaczana z jarzynami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Filet z piersi kurczaka gotowany bez sosu 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Makaron ze szpinakiem i serem 350g(250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Kompot 250ml(seler),	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Roladka drobiowa z warzywami w sosie koperkowym 150g (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem, Jogurt naturalny z mussem truskawkowym i płatkami 150g (zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(seler)	Pomidorowa z ryżem 350ml (zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), Bitka ze schabu w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki 200g, Buraczki zasmażane z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Kompot 250ml(seler)
Kolacja/ Posilek nocny	Twarożek z pietruszką 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Dżem 30g	Szynteł wiejska NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Dżem 25g	Szynteł wiejska NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko)	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Kiwi 70g	Połędwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jogurt owocowy 100g(mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 110g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g(ryba, gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mus owocowo-warzywny 100g	Galaretka drobiowa 150g(seler, jaja), Cytryna 20g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynteł mozaikowa 20g	Kiełbasa żywiecka ze szpinakiem NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Miód 25g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %