

Dzień	24 marca 2024 Niedziela	25 marca 2024 Poniedziałek	26 marca 2024 Wtorek	27 marca 2024 Środa	28 marca 2024 Czwartek	29 marca 2024 Piątek	30 marca 2024 Sobota	31 marca 2024 Niedziela	1 kwietnia 2024 Poniedziałek	2 kwietnia 2024 Wtorek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, orzeszki arachidowe, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 200ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 110g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g(ryba, soja, mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, soja), Dżem 50g, Jabłko 100g, Sałatka grecka 120g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (zboża zawierające gluten, jaja, seler, mleko), Sałatka jarzynowa 100g (seler, jaja, mleko), Szynka wiejska NIK - POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta jajeczna 100g (jaja, mleko), Tortilla z serkiem, warzywami i kurczakiem 50g (zboża zawierające gluten, mleko), Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Pomarańcza 100g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i tuńczyka 70g(ryba, soja, mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler), Pomarańcza 100g	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, soja, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami i dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin), Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z seler, marchwi i jabłka ze śmietaną 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Makaron ze szpinakiem i serem 350g(250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Kompot 250ml(seler)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Roladka drobiowa z warzywami w sosie koperkowym 150g (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Babka wielkanocna 50g.(zboża zawierające gluten, jaja), Kompot 250ml(seler)	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler), Bitka ze schabu w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki 200g, Buraczki zasmażane z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Sernik 50g(zboża zawierające gluten, mleko, jaja), Kompot 250ml(seler)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 120g(mleko), Kompot 250ml(seler)
Kolacja/ Posilek nocny	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka 60g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 50g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 120g	Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 50g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca), Sałata zielona 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 50g, Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko) Pomidorki cherry 30g	Poładwica z pasieki NIK-POL 50g, Rukola 30g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 70g	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g(ryba, zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, mleko), Mus owocowo-warzywny 100g	Galaretki drobiowa 150g(seler, jaja), Cytryna 20g, Sałata zielona 10g,, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka mozaikowa 20g	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 40g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 80g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %