

| Dzień                         | 14 marca 2024<br>Czwartek  | 15 marca 2024<br>Piątek  | 16 marca 2024<br>Sobota   | 17 marca 2024<br>Niedziela  | 18 marca 2024<br>Poniedziałek  | 19 marca 2024<br>Wtorek  | 20 marca 2024<br>Środa  | 21 marca 2024<br>Czwartek   | 22 marca 2024<br>Piątek  | 23 marca 2024<br>Sobota  |
|-------------------------------|--|--|---|---|--|--|---|---|--|--|
| <b>Śniadanie/II śniadanie</b> | Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                                 | Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, gorczyca, mleko</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g( <b>ryba, soja, mleko</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml  | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja</b> ), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml  | Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g( <b>ryba, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml | Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Szynka z pasieki NIK-POL 40g, Ogórek świeży 50g, Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Pomarańcza 130g, Herbata 250ml  | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu i natki pietruszki 70g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Ogórek konserwowy 50g( <b>gorczyca</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                                    | Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, mleko</b> ), Galaretka drobiowa 150g( <b>seler</b> ), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml   | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Dżem 25g, Jabłko 100g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml   | Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 150g( <b>jaja, mleko, seler</b> ), Pomidor 40g, Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml  | Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Piecówka z Bobrovník NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml  |
| <b>Obiad/ Podwieczorek</b>    | Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko, jaja</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Zupa fasolowa z warzywami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Filet z morszczuka smażony 100g(zboża zawierające <b>gluten, ryba, jaja</b> ), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g( <b>seler, gorczyca</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Zupa solferino 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałatka z ogórków kiszonych z olejem roślinnym 120g, Papryka konserwowa 50g( <b>dwutlenek siarki i siarczyny, gorczyca, seler</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Pieczeń ze schabu 100g(75g/25g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g( <b>mleko</b> ), Kalafior 50g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )                 | Zupa jarzynowa z ziemniakami i soczewicą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, seler</b> ), Makaron 200g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja</b> ), Łopatka wieprzowa, mielona, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i oleju roślinnego 80g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(90g/60g)(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Pulpet gotowany wieprzowo-drobiowy w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające <b>gluten, mleko, jaja, soja, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Barszcz czerwony z ziemniakami i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kasza gryczana 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona z olejem roślinnym 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )   | Zupa pieczarkowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kasza gryczana 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona z olejem roślinnym 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ) |
| <b>Kolacja/Posilek nocny</b>  | Poładwica z pasieki NIK-POL 50g, Papryka 50g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Mandarynka 70g   | Pasta jajeczna 80g( <b>jaja, mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Papryka czerwona 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g( <b>mleko</b> )  | Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 50g( <b>soja, mleko, seler, gorczyca</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Mus owocowo-warzywny 100g   | Szynka mozaikowa NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Jabłko 120g   | Kielbasa żywiecka ze spiżarni NIK-POL 30g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Mandarynka 100g   | Indyk z pasieki NIK-POL 40g, Papryka świeża 30g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Mus owocowy 100g  | Tatrzańska z Zapiecka NIK-POL 40g, Ogórek świeży 60g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Mus owocowy 100g  | Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g( <b>ryba, soja, mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g( <b>mleko</b> )   | Pasta z ryby, śledź w sosie pomidorowym i twarogiem 80g( <b>ryba, mleko, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Sałata zielona 10g, Papryka konserwowa 30g( <b>dwutlenek siarki, siarczyny, gorczyca, seler</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Mus owocowy 100g | Ser żółty 10g( <b>mleko</b> ), Jajko gotowane 50g( <b>jaja</b> ), Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kiwi 60g   |

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %