

Dzień	3 lutego 2024 Sobota	4 lutego 2024 Niedziela	5 lutego 2024 Poniedziałek	6 lutego 2024 Wtorek	7 lutego 2024 Środa	8 lutego 2024 Czwartek	9 lutego 2024 Piątek	10 lutego 2024 Sobota	11 lutego 2024 Niedziela	12 lutego 2024 Poniedziałek	
<b>Śniadanie</b>	Poledwica z pasieki NIK-POL 80g, Mix salat 10g, Pomidor cherry 20g, Serek wiejski 30g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g( <b>ryba</b> , zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>jaja</b> , <b>seler</b> , <b>soja</b> , <b>sezam</b> , <b>gorczyca</b> , <b>dwutlenek siarki</b> ), Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda 10g( <b>mleko</b> ), Ogórek świeży 50g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z pietruszką 100g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Galaretka drobiowa 150g( <b>seler</b> ), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z wędliną 100g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z wędliną 100g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Salatka jarzynowa 150g( <b>jaja</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> ), Ogórek kwaszony 50g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Pomidor cherry 50g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt Skyr naturalny 100g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml	Szynka mozaikowa NIK-POL 70g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> ), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałatka z ogórków kiszonych z olejem roślinnym 120g( <b>seler</b> ), Papryka konserwowa 30g( <b>dwutlenek siarki</b> i <b>siarczyny</b> , <b>gorczyca</b> , <b>seler</b> ), Herbata 250ml, Kanapka z tuńczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>ryba</b> , <b>soja</b> , <b>mleko</b> )	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> ), Pieczeń ze schabu 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g( <b>mleko</b> ), Kalafior 50g, Herbata 250ml, Kanapka z wędliną drobiową, pastą z twarogu, papryką czerwoną i margaryną 180g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> ), Makaron pełnoziarnisty 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>soja</b> ), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego z olejem roślinnym 80g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, szynką mozaikową, pomidorem i margaryną 150g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> )	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>seler</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>seler</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 120g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml, Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> )	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> ), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>seler</b> ), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, wędliną i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>jaja</b> )	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Mix salat z marchewką i olejem roślinnym 90g, Herbata 250ml, Kanapka z szynką drobiową, twarozkiem, pomidorem i margaryną 140g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> ), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>soja</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> ), Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, twarogiem, margaryną i pomidorem 150g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> )	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata zielona z olejem roślinnym 100g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, wędliną, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> )	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>jaja</b> , <b>seler</b> ), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(160g/40g)(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> ), Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, wędliną, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>soja</b> , <b>seler</b> , <b>mleko</b> , <b>gorczyca</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>mleko</b> , <b>soja</b> , <b>jaja</b> , <b>seler</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające <b>gluten</b> , <b>jaja</b> )	
<b>Kolacja/Posilek nocny</b>	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 70g( <b>soja</b> , <b>mleko</b> , <b>seler</b> , <b>gorczyca</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g( <b>mleko</b> )	Szynka mozaikowa NIK-POL 80g, Sałata zielona 10g, Jabłko 80g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jabłko 100g	Kielbasa żywiecka ze szpizami NIK-POL 80g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g( <b>mleko</b> )	Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Ser żółty 10g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Papryka świeża 30g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 80g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Pomidor cherry 40g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g( <b>ryba</b> , <b>soja</b> , <b>mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Papryka konserwowa 30g( <b>dwutlenek siarki</b> , <b>siarczyny</b> , <b>gorczyca</b> , <b>seler</b> )	Pasta z ryby, śledź w pomidorach i twarogu 100g( <b>ryba</b> , <b>mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kiwi 50g	Ser żółty 10g( <b>mleko</b> ), Jajko gotowane 60g( <b>jaja</b> ), Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kiwi 50g	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Twarożek z pietruszką 70g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Pasta z twarogu z koperkiem 50g( <b>mleko</b> )	

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %