

Dzień	23 lutego 2024 Piątek	24 lutego 2024 Sobota	25 lutego 2024 Niedziela	26 lutego 2024 Poniedziałek	27 lutego 2024 Wtorek	28 lutego 2024 Środa	29 lutego 2024 Czwartek	1 marca 2024 Piątek	2 marca 2024 Sobota	3 marca 2024 Niedziela
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(mleko, seler), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g(mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, orzeszki arachidowe, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt wysmienity truskawkowy 135g(mleko), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor bez skóry 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Miód 25g, Polędwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g(ryba, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Makaron z serem 350g(250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g(mleko), Kompot 250ml(seler)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 120g(90g/30g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 250g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml(seler)	Zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Pulpet drobiowy gotowany 150g(110/40)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ziemniaczana z jarzynami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Filet z piersi kurczaka gotowany bez sosu 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler)	Zupa solferino bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Gulasz drobiowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 100g(seler), Kompot 250ml(seler), Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko)	Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet z kurczaka w sosie własnym 130g(100g/30g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler)
Kolacja/Posilek nocny	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g(ryba, gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt Skyr owocowy 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Indyk z pasieki NIK-POL 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Kiwi 50g	Twarożek z pietruszką 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Dżem 30g	Szynka wiejska NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Dżem 25g	Szynka wiejska NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko)	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Kiwi 70g	Polędwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jogurt owocowy 100g(mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 110g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko)	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Mus owocowo-warzywny 100g	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 150g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %