

Dzień	13 lutego 2024 Wtorek	14 lutego 2024 Środa	15 lutego 2024 Czwartek	16 lutego 2024 Piątek	17 lutego 2024 Sobota	18 lutego 2024 Niedziela	19 lutego 2024 Poniedziałek	20 lutego 2024 Wtorek	21 lutego 2024 Środa	22 lutego 2024 Czwartek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten, mleko, soja)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Pomidorki cherry 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 80g(ryba, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna 60g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Twaróg chudy 60g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 80g(ryba, zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Indyk z pasieki NIK-POL 30g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda 10g (mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Jabłko 100g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g(mleko), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten) Jajko gotowane 50g(jaja), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z wędliną 80g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, poledwicą z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler)
Obiad/ Podwieczorek	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin), Filet z piersi kurczaka w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemiaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem roślinnym 110g(seler), Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, sałata zieloną i margaryną 80g(zboża zawierające gluten)	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Jajka sosie chrzanowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Ziemiaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z pomidorów i olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemiaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemiaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z selera, jabłka i marchwi 160g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler), Kanapka z tuńczykiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, ryba)	Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pieczeń ze schabu 125g(100g/25g) (zboża zawierające gluten), Ziemiaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z twarogu, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatką mieloną, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i oleju roślinnego 80g, Kompot 250ml(seler)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemiaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z poledwicą z pasieki, sałata zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemiaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(seler), Jogurt naturalny 100g(mleko)
Kolacja/ Posilek nocny	Szynka wiejska NIK-POL 50g, Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Pomidorki cherry 30g,	Serek topiony 50g(mleko), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z pietruszką 60g(mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 70g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus owocowo-warzywny 100g	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 120g	Kielbasa żywiecka ze szpiżarni NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 150g(mleko)+otręby owsiane 20g(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 120g	Tatrzkańska z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g(mleko)	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 150g

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

* możliwe odchylenia +/- 10 %