

Dzień	4 stycznia 2024 Czwartek	5 stycznia 2024 Piątek	6 stycznia 2024 Sobota	7 stycznia 2024 Niedziela	8 stycznia 2024 Poniedziałek	9 stycznia 2024 Wtorek	10 stycznia 2024 Środa	11 stycznia 2024 Czwartek	12 stycznia 2024 Piątek	13 stycznia 2024 Sobota
<b>Śniadanie/II śniadanie</b>	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, gorczyca, mleko</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 80g( <b>ryba, mleko</b> ), Jajko gotowane 50g( <b>jaja</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z platkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Twaróg chudy 60g( <b>mleko</b> ), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 80g( <b>ryba, mleko</b> ), Jajko gotowane 50g( <b>jaja</b> ), Seler, soja, sezam, <b>gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Indyk z pasieki NIK-POL 30g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda 10g ( <b>mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jabłko 100g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jajko gotowane 50g( <b>jaja</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, mleko</b> ), Galaretka drobiowa 150g( <b>seler</b> ), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z platkami owsianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu z wędliną 80g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kanapka z jajkiem gotowanym, polędwicą z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, seler</b> )	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 150g( <b>mleko, jaja, seler</b> ), Ser żółty 20g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad/ Podwieczorek</b>	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja, mleko</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, ryba</b> ), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g( <b>seler, gorczyca</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, mleko</b> )	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnym 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z wędliną, pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające <b>gluten, ryba</b> )	Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pieczeń ze schabu 125g(100g/25g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z wędliną, pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Makaron 200g(zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja</b> ), Łopátka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i oleju roślinnego 80g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarynzami 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g( <b>mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z polędwicą z pasieki, sałata zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Jogurt naturalny 100g( <b>mleko</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, mleko</b> ), Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z awokado, twaróżkiem, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 160g(110g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata zielona z siemieniem lnianym i olejem roślinnym 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Kanapka z polędwicą, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> )
<b>Kolacja/ Posilek nocny</b>	Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu z pietruszką 60g( <b>mleko</b> )	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g( <b>mleko</b> )	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 70g( <b>soja, mleko, seler, gorczyca</b> ), Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Mus owocowo-warzywny 100g	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Jabłko 120g	Kielbasa żywiecka ze szpinakiem NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 20g(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> )	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Mandarynka 120g	Tatrzańska z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu ze szczyptkiem 60g( <b>mleko</b> )	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g( <b>ryba, soja, mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jabłko 150g	Pasta z ryby, śledź w pomidorach i twarogiem 120g( <b>ryba, zboża</b> zawierające <b>gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g( <b>mleko</b> ) +otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Sok pomidorowy 330ml

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %