

Dzień	24 stycznia 2024 Środa	25 stycznia 2024 Czwartek	26 stycznia 2024 Piątek	27 stycznia 2024 Sobota	28 stycznia 2024 Niedziela	29 stycznia 2024 Poniedziałek	30 stycznia 2024 Wtorek	31 stycznia 2024 Środa	1 lutego 2024 Czwartek	2 lutego 2024 Piątek
<b>Śniadanie/II śniadanie</b>	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, mleko</b> ), Galaretka drobiowa 150g( <b>seler</b> ), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Pomidor 50g, Dżem 25g, Jabłko 100g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 150g( <b>mleko, seler</b> ), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzeszki arachidowe, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt wymięniony truskawkowy 135g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta mięsna 100g, Pomidor bez skóry 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Miód 25g, Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g( <b>ryba, mleko</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad/ Podwieczorek</b>	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabeliania 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pulpet drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka z buraka i jabłka z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Pomidorowa z ryżem bez zabeliania 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabeliania 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Makaron z serem 350g(250g/100g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, mleko</b> ), Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(80g/70g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g( <b>mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 120g(90g/30g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki 250g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem bez zabeliania 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, seler</b> ), Pulpet drobiowy gotowany 150g(110/40)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa ziemniaczana z jarzynami bez zabeliania 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Koperkowa z zacierką bez zabeliania 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Filet z piersi kurczaka gotowany bez sosu 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g( <b>seler, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa z cukinii z makaronem bez zabeliania 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa ryżowa bez zabeliania 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, ryba</b> ), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g( <b>seler, gorczyca</b> ), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )
<b>Kolacja/Posilek nocny</b>	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Margaryna roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Mus owocowy	Pasta z twarogu z koperkiem 70g, Roszponka 10g, Margaryna roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g( <b>mleko</b> )	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g( <b>ryba, mleko, soja, mleko, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt Skyr owocowy 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Indyk z pasieki NIK-POL 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kiwi 50g	Twarożek z pietruszką 80g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Dżem 30g	Szynka wiejska NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Dżem 25g	Szynka wiejska NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> )	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Kiwi 70g	Połędwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabeliana 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Jogurt owocowy 100g( <b>mleko</b> )	Pasta pomidorowo-twarogowa 110g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g( <b>mleko</b> )

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %