

| Dzień | 24 stycznia 2024 Środa | 25 stycznia 2024 Czwartek | 26 stycznia 2024 Piątek | 27 stycznia 2024 Sobota | 28 stycznia 2024 Niedziela | 29 stycznia 2024 Poniedziałek | 30 stycznia 2024 Wtorek | 31 stycznia 2024 Środa | 1 lutego 2024 Czwartek | 2 lutego 2024 Piątek |
|-------------------------------|--|--|--|---|---|--|---|--|--|--|
| Śniadanie/II śniadanie | Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 25g, Jabłko 100g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, orzeszki arachidowe, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 110g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml | Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g(ryba, soja, mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml |
| Obiad/ Podwieczorek | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler) | Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(seler) | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler) | Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler), Pomarańcza 100g | Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler), Pomarańcza 100g | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, soja, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(seler) | Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami i dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Kompot 250ml(seler) | Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin), Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, marchwi i jabłka ze śmietaną 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler) | Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler) | Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler) |
| Kolacja/Posilek nocny | Tatrzańska z Zapiecka NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mus owocowy 100g | Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko) | Pasta z ryby, śledź w pomidorach i twarogiem 80g(ryba, mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Pomidorki cherry 30g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus owocowy 100g | Indyk z pasieki NIK-POL 40g, Serek śmietankowy w plasterkach 20g(mleko), Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Kiwi 70g | Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko) +otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten) | Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 50g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jabłko 120g | Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 50g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml | Szynka wiejska NIK-POL 50g, Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Pomidorki cherry 30g | Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 30g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mandarynka 70g | Pasta pomidorowo-twarogowa 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko) |

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
* możliwe odchylenia +/- 10 %