

Dzień	24 stycznia 2024 Środa	25 stycznia 2024 Czwartek	26 stycznia 2024 Piątek	27 stycznia 2024 Sobota	28 stycznia 2024 Niedziela	29 stycznia 2024 Poniedziałek	30 stycznia 2024 Wtorek	31 stycznia 2024 Środa	1 lutego 2024 Czwartek	2 lutego 2024 Piątek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z wędliną 80g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, połówką z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler)	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Salatką jarzynowa 150g(mleko, jaja, seler), Ser żółty 20g(mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, orzeszki arachidowe, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Jajko gotowane 50g(jaja), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Jogurt Skyr 150g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten, mleko, soja)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z twarogu 80g(ryba, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Roślinna 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatką z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z połówką z pasieki, sałatą zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(seler), Jogurt naturalny 100g(mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g)(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z awokado, twarozkiem, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata zielona z siemieniem lnianym i olejem roślinnym 100g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z połówką pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki 200g, Buraki zasmażane 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler), Kanapka z pastą twarogową, połówką z piersi indyka i pomidorem 120g(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler)	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, soja, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten)	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatką z pomidorów i olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin), Filet z piersi kurczaka w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 110g(seler), Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 80g(zboża zawierające gluten)	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)
Kolacja/Posilek nocny	Tatrzańska z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g(mleko)	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 150g	Pasta z ryby, śledź w pomidorach i twarogiem 120g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko) +otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sok pomidorowy 330ml	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko) +otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 40g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 120g	Kiełbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 60g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 15g(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Połówka z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenana 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z pietruszką 60g(mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)

* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika
* możliwe odchylenia +/- 10 %