

Dzień	14 stycznia 2024 Niedziela	15 stycznia 2024 Poniedziałek	16 stycznia 2024 Wtorek	17 stycznia 2024 Środa	18 stycznia 2024 Czwartek	19 stycznia 2024 Piątek	20 stycznia 2024 Sobota	21 stycznia 2024 Niedziela	22 stycznia 2024 Poniedziałek	23 stycznia 2024 Wtorek
<b>Śniadanie/II śniadanie</b>	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350l(zboża zawierające <b>gluten, orzeszki arachidowe, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Jajko gotowane 50g( <b>jaja</b> ), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Jogurt Skyr 150g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja</b> )	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, gorczyca, soja, mleko</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 80g( <b>ryba, mleko</b> ), Jajko gotowane 50g( <b>jaja</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Twaróg chudy 60g( <b>mleko</b> ), NIK-POL 30g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 80g( <b>ryba, mleko</b> ), Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda 10g ( <b>mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jabłko 100g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Szynka z pasieki NIK-POL 60g, Ser gouda 10g ( <b>mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jabłko 100g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jajko gotowane 50g( <b>jaja</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad/ Podwieczorek</b>	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki 200g, Buraki zasmażane 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> ), Kanapka z pastą twarogową, poledwicą z piersi indyka i pomidorem 120g(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko, seler</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, jaja, soja, seler</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata z pomidorów i olejem roślinnym 120g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> ), Kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Gulasz wieprzowy 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata z pomidorów i olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> )	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin</b> ), Filet z piersi kurczaka w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem roślinnym 110g( <b>seler, soja, mleko, seler</b> ), Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> ), Kanapka z wędliną drobiową, sałata zieloną i margaryną 80g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja, mleko</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> ), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, ryba</b> ), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g( <b>seler, gorczyca</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> ), Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, mleko</b> )	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja</b> ), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Surówka z selera, jabłka i marchwi 160g( <b>seler, mleko, soja, mleko, seler</b> ), Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> ), Kanapka z twarogiem, sałata zieloną, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające <b>gluten, ryba</b> )	Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pieczeń ze schabu 125g(100g/25g) (zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata z pomidorów ze śmietaną 120g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> ), Kanapka z dodatkiem siemienia lnianego i oleju roślinnego 80g, Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Makaron 200g(zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja</b> ), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego i oleju roślinnego 80g, Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> )	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g( <b>mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler, soja, mleko, seler</b> ), Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten</b> )
<b>Kolacja/Posilek nocny</b>	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> )	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z tuńczykiem i koperkiem 40g( <b>mleko, ryba, soja</b> ), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jabłko 120g	Kiełbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 60g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, seler, gorczyca</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Jogurt owocowy Skyr 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 15g(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> )	Poledwica z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu z pietruszką 60g( <b>mleko</b> )	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g( <b>mleko, soja, mleko, seler</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g( <b>mleko</b> )	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 70g( <b>soja, mleko, seler, gorczyca</b> ), Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Mus owocowo-warzywny 100g	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Jabłko 120g	Kiełbasa żywiecka ze spizami NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 150g( <b>mleko</b> ) +otręby owsiane 20g(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> )	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Mandarynka 120g

\* substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem w odniesieniu do załącznika

\* możliwe odchylenia +/- 10 %