

Dzień	5 grudnia 2023 Wtorek	6 grudnia 2023 Środa	7 grudnia 2023 Czwartek	8 grudnia 2023 Piątek	9 grudnia 2023 Sobota	10 grudnia 2023 Niedziela	11 grudnia 2023 Poniedziałek	12 grudnia 2023 Wtorek	13 grudnia 2023 Środa	14 grudnia 2023 Czwartek
Śniadanie	Pasta mięsna 100g, Ogórek kwaszony 50g, Pomidor cherry 20g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Tatrzaska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Pasta z twarogu z pietruszką 60g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z tuńczyka i twarogu 120g(ryba , mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Poledwica z pasieki NIK-POL 80g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Serek wiejski 30g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g(ryba , zboża zawierające gluten , mleko , jaja , seler , soja , sezam , gorczyca , dwutlenek siarki), Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z pasieki NIK- POL 70g, Ser żółty 10g(mleko), Ogórek świeży 50g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z pietruszką 100g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Galaretko drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z wędliną 100g(mleko), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten , seler , mleko), Gulasz wieprzowy 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , seler , mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z poledwicą drobiową, pomidorem i margaryną 80g(zboża zawierające gluten)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten , jaja , seler , soja , gorczyca , lubin), Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selerą, marchwi i jabłka ze śmietaną 120g(seler , mleko), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 110g(zboża zawierające gluten , jaja)	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten , seler , mleko , jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(120g/30g)(zboża zawierające gluten , jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten , seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten , jaja , ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler , gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Jabłko 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym i pomidorem 110g(zboża zawierające gluten , mleko , jaja)	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , seler), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z ogórków kiszonych z olejem roślinnym 120g(seler), Papryka konserwowa 30g(dwutlenek siarki i siarczyny , gorczyca , seler), Herbata 250ml, Kanapka z tuńczykiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 90g(zboża zawierające gluten , ryba , soja , mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , seler), Makaron pełnoziarnisty 200g(zboża zawierające gluten , soja), Łopatką mieloną, wieprzową, duszoną z sosem warzywno- pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lianego z olejem roślinnym 80g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, szynką mozaikową, pomidorem i margaryną 150g(zboża zawierające gluten , mleko)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten , jaja , seler), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten , seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka ze śmietaną 120g(mleko), Herbata 250ml, Kanapka z wędliną, jajkiem, koperkiem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten , jaja , mleko)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , seler), Pulpet wieprzowo- drobiowy gotowany w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten , mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Sałata z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, wędliną i margaryną 110g(zboża zawierające gluten , jaja)	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten , mleko , seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruskowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten , mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Mix sałat z marchewką i olejem roślinnym 90g, Herbata 250ml, Kanapka z szynką drobiową, twarożkiem, pomidorem i margaryną 140g(zboża zawierające gluten , mleko)	
Kolacja/ Posilek nocny	Kiełbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 70g(zboża zawierające gluten , mleko , soja , seler , gorczyca), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko),	Poledwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten , mleko)	Pasta pomidorowo- twarogowa 90g(mleko), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 70g(soja , mleko , seler , gorczyca), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt Skyr naturalny 150g(mleko)	Szynka mozaikowa NIK-POL 80g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 80g	Kiełbasa żywiecka ze szpizami NIK- POL 70g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko),	Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Ser żółty 10g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Papryka świeża 30g	Piecówka z Bobrownik NIK- POL 70g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba , soja , mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml