

Dzień	5 grudnia 2023 Wtorek	6 grudnia 2023 Środa	7 grudnia 2023 Czwartek	8 grudnia 2023 Piątek	9 grudnia 2023 Sobota	10 grudnia 2023 Niedziela	11 grudnia 2023 Poniedziałek	12 grudnia 2023 Wtorek	13 grudnia 2023 Środa	14 grudnia 2023 Czwartek
Śniadanie	Pasta mięsna 100g, Ogórek kwaszony 50g, Pomidor cherry 20g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Tatrzaska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka mozaikowa NIK-POL 70g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Pasta z twarogu z pietruszką 30g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z tuńczyka i twarogu 120g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Serek wiejski 30g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 80g(ryba, mleko, soja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki), Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Szynka z pasieki 60g NIK-POL, Ser żółty 10g(mleko), Ogórek świeży 50g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z pietruszką 100g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z wędliną 100g(mleko), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin), Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie własnym 140g(90g/50g) (zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka ze śmietaną 120g(seler, mleko), Herbata 250ml	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 120g(120g/30g) (zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 100g, Brokuł 30g, Herbata 250ml	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Herbata 250ml	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(90g/60g) (zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Salatka z ogórków kiszonych z olejem roślinnym 120g, Papryka konserwowa 30g(dwutlenek siarki i siarczyny, gorczyca, seler), Herbata 250ml	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pieczeń ze schabu 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Salatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Kalafior 50g, Herbata 250ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pieczeń ze schabu 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Salatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Kalafior 50g, Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron pełnoziarnisty 200g(zboża zawierające gluten, soja), Łopatką mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g) (zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego z olejem roślinnym 80g, Herbata 250ml	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g) (zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające gluten), Salatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(110g/40g) (zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Mix sałat z marchewką i olejem roślinnym 90g, Herbata 250ml
Kolacja/ Posiłek nocny	Kiełbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 70g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko),	Polędwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko),	Szynka mozaikowa NIK-POL 80g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 80g,	Kiełbasa żywiecka ze spizarni NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko),	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Ser żółty 10g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Papryka świeża 30g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 70g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml