

Dzień	5 grudnia 2023 Wtorek	6 grudnia 2023 Środa	7 grudnia 2023 Czwartek	8 grudnia 2023 Piątek	9 grudnia 2023 Sobota	10 grudnia 2023 Niedziela	11 grudnia 2023 Poniedziałek	12 grudnia 2023 Wtorek	13 grudnia 2023 Środa	14 grudnia 2023 Czwartek
<b>Śniadanie/II śniadanie</b>	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta mięsna 100g, Pomidor bez skóry 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Miód 50g, Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, gorczyca, mleko</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g( <b>ryba, mleko</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 60g( <b>ryba, zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Szynka z pasieki NIK-POL 40g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jabłko 150g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta z twarogu i natki pietruszki 90g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, mleko</b> ), Galaretka drobiowa 150g( <b>seler</b> ), Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pomidor 50g, Dżem 25g, Jabłko 100g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad/ Podwieczorek</b>	Zupa ziemniaczana z jarzynami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Filet z piersi kurczaka gotowany bez sosu 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g( <b>seler, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, ryba</b> ), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g( <b>seler, gorczyca</b> ), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa solferino bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Gulasz drobiowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 100g( <b>seler</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Filet z kurczaka w sosie własnym 130g(100g/30g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka z pomidorów z jogurtem naturalnym 120g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa jarzynowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Makaron 200g(zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja</b> ), Filet z kurczaka mielony, duszony w sosie warzywno-pomidorowym 170g(80g/90g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona z jogurtem naturalnym 70g( <b>mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 160g(110g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g( <b>mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pulpet drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )
<b>Kolacja/ Posilek nocny</b>	Szynka wiejska NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> ) +miód 25g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 40g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Sok pomidorowy 330ml	Połędwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Pomidor 30g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Miód 25g,	Pasta pomidorowo-twarogowa 100g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g( <b>mleko</b> )+Miód 25g,	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g( <b>soja, mleko, seler, gorczyca</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Mus owocowy 100g	Szynka mozaikowa NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Jabłko 150g	Kiełbasa żywiecka ze szpiarni NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g( <b>mleko</b> ) +otręby owsiane 15g(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> )	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Miód 25g	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 60g, Pasta z twarogu 60g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Mus owocowy 100g	Pasta z twarogu z koperkiem 70g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g( <b>mleko</b> )+miód 25g