

Dzień	5 grudnia 2023 Wtorek	6 grudnia 2023 Środa	7 grudnia 2023 Czwartek	8 grudnia 2023 Piątek	9 grudnia 2023 Sobota	10 grudnia 2023 Niedziela	11 grudnia 2023 Poniedziałek	12 grudnia 2023 Wtorek	13 grudnia 2023 Środa	14 grudnia 2023 Czwartek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten, mleko, soja)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 80g(ryba, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Połudwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Twaróg chudy 60g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z makreli w pomidorach i twarogu 80g(ryba, zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Indyk z pasieki NIK-POL 30g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka z pasieki NIK-POL 50g, Ser żółty 10g (mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Jabłko 100g, Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu i natki pietruszki 100g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Jajko gotowane 50g(jaja), Herbata 250ml	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Galaretką drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z wędliną 80g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, połówką z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler)
Obiad/ Podwieczorek	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z pomidorów i olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin), Filet z piersi kurczaka w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i Surówka z selera, marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g(seler), Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i sałatą zieloną i margaryną 80g(zboża zawierające gluten)	Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 200g(seler, gorczyca), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selera, jabłka i marchwi 160g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler), Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Zupa solferino 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające gluten), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Surówka z selera, jabłka i marchwi 160g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler), Kanapka z twarogiem, sałatą zieloną, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, ryba)	Krupnik z kaszy jęczmiennej bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pieczeń ze szabu 125g(100g/25g)(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałatka z pomidorów ze śmietaną 120g(mleko), Sałatka zielona 10g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, pastą z twarogu, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron 200g(zboża zawierające gluten, soja, jaja), Łopatka mielona, wieprzowa, duszona z sosem warzywno-pomidorowym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z dodatkiem siemienia lnianego z olejem roślinnym 80g, Kompot 250ml(seler),	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Gulasz z fileta drobiowego gotowany z jarzynami 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(mleko), Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną, pomidorem, koperkiem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z dodatkiem oleju roślinnego 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z połówką z pasieki, sałatą zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zageszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(seler), Jogurt naturalny 100g(mleko)
Kolacja/ Posilek nocny	Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 50g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 15g(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Połudwica z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Twaróg z pasieki z pietruszką 60g(mleko),	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko),	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 70g(soja, mleko, seler, gorczyca), Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus owocowy 100g	Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Jabłko 120g,	Kielbasa żywiecka ze szpiżarni NIK-POL 60g, Rukola 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 150g(mleko)+otręby owsiane 20g(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mandarynka 120g	Tatrzańska z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g(mleko),	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jabłko 150g