

Dzień	25 grudnia 2023 Poniedziałek	26 grudnia 2023 Wtorek	27 grudnia 2023 Środa	28 grudnia 2023 Czwartek	29 grudnia 2023 Piątek	30 grudnia 2023 Sobota	31 grudnia 2023 Niedziela	1 stycznia 2024 Poniedziałek	2 stycznia 2024 Wtorek	3 stycznia 2024 Środa
<b>Śniadanie</b>	Galaretka drobiowa 150g( <b>seler</b> ), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Połędwica z pasieki 30g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Tortilla z serkiem, warzywami i kurczakiem 50g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g(mleko, soja, seler, gorczyca) Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Pasta z twarogu z wędliną 100g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Sałatka jarzynowa 150g( <b>jaja, mleko, seler</b> ), Ogórek kwaszony 50g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt Skyr naturalny 100g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml	Szynka mozaikowa NIK-POL 70g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Połędwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> ), Herbata 200ml	Pasta mięsna 100g, Ogórek kwaszony 50g, Pomidor cherry 20g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa dyniowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler, jaja</b> ), Pieczeń ze schabu 100g(75g/25g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki 200g, Sałatka z buraka 120g, Herbata 250ml, Galaretką z owocami bez cukru 120g	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Roladka drobiowa z warzywami w sosie koperkowym 150g (zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Herbata 250ml, Jogurt naturalny z musem truskawkowym i płatkami owsianymi 150g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Kasza jęczmienna 200g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, wędliną i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> )	Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Mix sałat z marchewką i olejem roślinnym 90g, Herbata 250ml, Kanapka z szynką drobiową, twarogiem, pomidorem i margaryną 140g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Makaron pełnoziarnisty z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (zboża zawierające <b>gluten, soja, jaja, mleko</b> ), Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z twarogiem, margaryną i pomidorem 150g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, mleko</b> ), Jogurt Skyr naturalny 150g( <b>mleko</b> )	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Sałata zielona z olejem roślinnym 100g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, wędliną, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Udka z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(160g/40g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Herbata 250ml, Pomarańcza 70g, Kanapka z pastą twarogową, kiełbasą żywiecką, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające <b>gluten, soja, seler, mleko, gorczyca</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja, seler</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z pastą z twarogu, wędliną, pomidorem i margaryną 80g(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> )	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Gulasz wieprzowy 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem, sałatką z marchwi, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> )	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin</b> ), Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z selerą, marchwi i jabłka ze śmietaną 120g( <b>seler, mleko</b> ), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, wędliną drobiową, sałatką zieloną i margaryną 110g(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> )
<b>Kolacja/ Posilek nocny</b>	Sałatka jarzynowa 100g( <b>mleko, seler, jaja</b> ), Szynka wiejska NIK-POL 30g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające <b>gluten</b> ),	Ser żółty 30g( <b>mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 80g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Pomidorki cherry 40g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g( <b>ryba, soja, mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Papryka konserwowa 30g( <b>dwutlenek siarki, siarczyny, gorczyca, seler</b> )	Pasta z ryby, śledź w pomidorach i twarogiem 100g( <b>ryba, mleko</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kiwi 50g	Ser żółty 10g( <b>mleko</b> ), Jajko gotowane 60g( <b>jaja</b> ), Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabieleną 250ml(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kiwi 50g	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Twarożek z pietruszką 70g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 50g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Kiełbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 70g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, seler, gorczyca</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Sok pomidorowy Tymbark 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb razowy 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt SKYR naturalny 150g( <b>mleko</b> )