

Dzień	25 grudnia 2023 Poniedziałek	26 grudnia 2023 Wtorek	27 grudnia 2023 Środa	28 grudnia 2023 Czwartek	29 grudnia 2023 Piątek	30 grudnia 2023 Sobota	31 grudnia 2023 Niedziela	1 stycznia 2024 Poniedziałek	2 stycznia 2024 Wtorek	3 stycznia 2024 Środa
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Połędwica z pasieki 30g, Sałata zielona 10g Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Wierzbowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Tortilla z serkiem, warzywami i kurczakiem 50g (zboża zawierające gluten, mleko), Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Pomarańcza 100g	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g(mleko, soja, seler, gorczyca), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Dżem 25g, Jabłko 100g, Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(jaja, mleko, seler), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Ogórek świeży 50g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Połędwica z pasieki NIK-POL 50g, Papryka świeża 50g, Ogórek świeży 30g, Masło 10g(mleko), Chleb żytni, razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), NIK-POL 50g, Papryka świeża 50g, Ogórek świeży 30g, Masło 10g(mleko), Chleb żytni, razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Ogórek kwaszony 50g, Pomidor cherry 20g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g(mleko), Chleb razowy 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa dyniowa z groszkiem ptyśowym 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler, jaja), Pieczeń ze schabu 100g(75g/25g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Sałatka z buraka 120g, Kompot 250ml, Sernik 50g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Zupa makaronowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Roladka drobiowa z warzywami w sosie koperkowym 150g (zboża zawierające gluten, seler, mleko) , Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml, Szarlotka 50g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Pomidorowa z ryżem i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami i ciecierzycą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Makaron z serem i dodatkiem oleju roślinnego 350g(250g/100g) (zboża zawierające gluten, jaja, soja, mleko), Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Zupa pieczarkowa 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Kasza gryczana 200g(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z olejem roślinnym 100g, Kompot 250ml(seler)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Buraczki zasmażane z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler), Pomarańcza 100g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Kotlet mielony z łopatką wieprzowej smażony 100g(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty białej z olejem roślinnym 140g, Kompot 250ml(seler), Jabłko 150g	Zupa ziemniaczana z jarzynami i groszkiem zielonym 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ryż z jabłkami z dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin), Kotlet z fileta drobiowego smażony 100g(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(seler)
Kolacja/Posilek nocny	Sałatka jarzynowa 100g(mleko, seler, jaja), Szynka wiejska NIK-POL 30g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)	Ser żółty 30g(mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko) Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Mus owocowy 100g	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)	Pasta z ryby, śledź w sosie pomidorowym i twarogiem 80g(ryba, mleko), zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Papryka konserwowa 30g(dwutlenek siarki, siarczyny, gorczyca, seler), Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Mus owocowy 100g	Ser żółty 10g(mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko), Kiwi 60g	Wierzbowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten)	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 50g(mleko), Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 50g(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler, gorczyca), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Ogórek świeży 50g