

Dzień	15 grudnia 2023 Piątek	16 grudnia 2023 Sobota	17 grudnia 2023 Niedziela	18 grudnia 2023 Poniedziałek	19 grudnia 2023 Wtorek	20 grudnia 2023 Środa	21 grudnia 2023 Czwartek	22 grudnia 2023 Piątek	23 grudnia 2023 Sobota	24 grudnia 2023 Niedziela
<b>Śniadanie/II śniadanie</b>	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 150g( <b>mleko, seler</b> ), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 50g, Pasta z twarogu 80g( <b>mleko</b> ), Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Polędwica z pasieki NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt wymięniony truskawkowy 135g( <b>mleko</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Polędwica z pasieki NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Jogurt wymięniony 150g( <b>mleko</b> )+otręby owsiane 10g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta mięsna 100g, Pomidor bez skóry 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Miód 25g, Polędwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, gorczyca, mleko</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g( <b>ryba, mleko</b> ), Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Mix sałat 10g, Pomidorki cherry 20g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Dżem 25g, Jabłko 120g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml
<b>Obiad/ Podwieczorek</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Makaron ze szpinakiem i serem 350g(250g/100g) (zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(80g/70g)(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Ziemniaki 250g, Sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g( <b>mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 120g(90g/30g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, seler</b> ), Pulpet drobiowy gotowany 150g(110/40)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa ziemniaczana z jarzynami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Filet z piersi kurczaka gotowany bez sosu 100g, Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 250g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g( <b>seler, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, jaja</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z dodatkiem oleju roślinnego 200g, Surówka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, ryba</b> ), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g( <b>seler, gorczyca</b> ), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )	Zupa solferino bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Gulasz drobiowy gotowany 150g(90g/60g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, ryba</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z selera i jabłka z olejem roślinnym 100g( <b>seler</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Jogurt Skyr naturalny 150g( <b>mleko</b> )	Zupa brokułowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Pierogi z serem, ziemniakami 350g (zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kompot 250ml
<b>Kolacja/ Posiłek nocny</b>	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g( <b>ryba, mleko, soja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt Skyr owocowy 150g( <b>mleko</b> )	Miód 25g, Indyk z pasieki NIK-POL 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Kiwi 100g	Twarożek z pietruszką 80g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Pomidor 50g, Dżem 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Dżem 50g, Herbata 250ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml	Szynka wiejska NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g( <b>mleko</b> )	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 130g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Kiwi 70g	Polędwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Jogurt owocowy 100g( <b>mleko</b> )	Pasta pomidorowo-twarogowa 110g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g( <b>mleko</b> )	Udziec z indyka w galarecie, Łukosz 60g( <b>soja, mleko, seler, gorczyca</b> ), Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Mus owocowo-warzywny 100g	Barszcz czerwony czysty 200ml ( <b>seler</b> ), Ryba po grecku 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, ryba, seler</b> ), Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Banan 100g,