

Dzień	15 listopada 2023 Środa	16 listopada 2023 Czwartek	17 listopada 2023 Piątek	18 listopada 2023 Sobota	19 listopada 2023 Niedziela	20 listopada 2023 Poniedziałek	21 listopada 2023 Wtorek	22 listopada 2023 Środa	23 listopada 2023 Czwartek	24 listopada 2023 Piątek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Galaretką drobiową 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Pomidor 50g, Dżem 25g, Jabłko 100g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(mleko, seler), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 40g, Pasta z twarogu 80g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające gluten, orzeszki arachidowe, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Jogurt wymieszany truskawkowy 135g(mleko), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor bez skóry 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Miód 50g, Szynka wiejska NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g(ryba, mleko), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Sałatka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml(seler)	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające gluten, mleko), Kompot 250ml(seler)	Barszcz czerwony z ziemniakami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(80g/70g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Sałata zielona z jogurtem naturalnym 100g(mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 120g(90g/30g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki 200g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające gluten), Kompot 250ml(seler)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Filet z kurczaka gotowany w sosie koperkowym 150g(110/40)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml(seler)	Zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler), Pulpet drobiowy gotowany w sosie 150g(110/40)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka 140g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ziemniaczana z jarzynami bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Ryż z jabłkami 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, jaja), Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Filet z piersi kurczaka gotowany bez sosu 100g, Ziemniaki 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym 120g(seler, mleko), Kompot 250ml(seler)	Zupa z cukinii z makaronem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Surówka z buraka i jabłka 120g, Kompot 250ml(seler)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler)
Kolacja/ Posilek nocny	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 60g, Pasta z twarogu 60g(mleko), Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 10g(zboża zawierające gluten) Miód 30g, Herbata 250ml	Pasta z twarogu z koperkiem 70g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 100g(mleko)+miód 25g	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 80g(ryba , zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml , Jogurt Skyr owocowy 150g(mleko)	Miód 25g, Indyk z pasieki NIK-POL 40g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Kiwi 70g	Twarożek z pietruszką 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Dżem 40g, Herbata 250ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Dżem 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 120g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Polędwica spod strzechy NIK-POL 70g, , Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny Skyr 150g(mleko) +miód 25g	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Kakao 250ml(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Sok pomidorowy 330ml	Polędwica z pasieki NIK-POL 70g, Rukola 10g, Pomidor 30g, Margaryna RAMA 100% Roślinna 15g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Miód 25g, Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g(mleko), Miód 25g, Sałata zielona 10g, Jogurt naturalny 150g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml