

| Dzień                         | 15 listopada 2023<br>Środa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 16 listopada 2023<br>Czwartek                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 17 listopada 2023<br>Piątek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 18 listopada 2023<br>Sobota                                                                                                                                                                                                                                       | 19 listopada 2023<br>Niedziela                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 20 listopada 2023<br>Poniedziałek                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 21 listopada 2023<br>Wtorek                                                                                                                                                                                                                                 | 22 listopada 2023<br>Środa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 23 listopada 2023<br>Czwartek                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 24 listopada 2023<br>Piątek                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie/II śniadanie</b> | Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, mleko</b> ), Galaretką drobiową 150g( <b>seler</b> ), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                                                                              | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Dżem 25g, Jabłko 100g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                                                                                          | Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Sałatka jarzynowa 150g( <b>jaja, mleko, seler</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                                                                                                                                 | Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Piecówka z Bobrownik NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                             | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzeszki arachidowe, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Rukola 10g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 200ml                                                              | Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Polędwica z pasieki NIK-POL 50g, Sałata zielona 10g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                                                                        | Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Pasta mięsna 110g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                                        | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Tatrzańska drobiowa z Zapiecką NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                                                                                          | Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające <b>gluten, orzechy, orzeszki ziemne, soja, sezam, seler, mleko</b> ), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Pomidor 50g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Mandarynka 70g, Herbata 250ml | Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, gorczyca, mleko</b> ), Pasta z tuńczyka i twarogu 60g( <b>ryba, soja, mleko</b> ), Pomidor 50g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                         |
| <b>Obiad/ Podwieczorek</b>    | Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Pulpet gotowany w sosie drobiowym w sosie warzywno-pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Sałata z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Pomidorowa z ryżem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100/50)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, seler</b> ), Makaron z ziemniakami 350g(250g/100g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja, soja, mleko</b> ), Jabłko 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )                                                                                                                                                                   | Zupa grysikowa 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler</b> ), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Sałata zielona z olejem roślinnym 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler</b> ), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Buraczki zasmażane z olejem roślinnym 120g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ), Pomarańcza 100g | Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko, jaja, soja, seler</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Jabłko 120g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Ryż z jabłkami i dodatkiem oleju roślinnego 350g(200g/150g) i sosem budyniowym 150g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, jaja</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, jaja, seler, soja, gorczyca, lubin</b> ), Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Surówka z selera, marchwi i jabłka ze śmietaną 120g( <b>seler, mleko</b> ), Kompot 250ml( <b>seler</b> ) | Zupa z cukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko, jaja</b> ), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(110g/40g)(zboża zawierające <b>gluten, jaja</b> ), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml( <b>seler</b> )         | Zupa ryżowa nie zabielenia 350ml(zboża zawierające <b>gluten, seler, mleko</b> ), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające <b>gluten, jaja, ryba</b> ), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g( <b>seler, gorczyca</b> ), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml( <b>seler</b> ) |
| <b>Kolacja/ Posilek nocny</b> | Tatrzańska z Zapiecką NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )                                                                                                                                     | Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g( <b>ryba, soja, mleko</b> ), Roszponka 10g, Jogurt naturalny 100g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                                                                                                         | Pasta z ryby, śledź w pomidorach z dodatkiem twarogu 90g( <b>ryba, zboża</b> ), Roszponka 10g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Sałata zielona 10g, Pomidorki cherry 30g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ) | Indyk z pasieki NIK-POL 40g, Serek śmietankowy w plasterkach 20g( <b>mleko</b> ), Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> ), Kiwi 70g     | Wieprzowina z Zapiecką NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Jogurt owocowy 100g( <b>mleko</b> )                                                                                                                                    | Tatrzańska drobiowa z Zapiecką 60g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 50g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> )                                                                | Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 50g(zboża zawierające <b>gluten, mleko, soja, seler, gorczyca</b> ), Sałata zielona 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml, Sok pomidorowy Tymbark 330ml | Szynka wiejska NIK-POL 50g, Roszponka 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Kakao 250ml(zboża zawierające <b>gluten, soja, mleko</b> ), Miód 25g                                                                                                                                                         | Polędwica z pasieki NIK-POL 50g, Pomidor 30g, Rukola 10g, Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Miód 25g, Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające <b>gluten, mleko</b> )                                                                                           | Pasta pomidorowo-twarogowa 80g( <b>mleko</b> ), Sałata zielona 10g, Jogurt owocowy Piątnica 100g( <b>mleko</b> ), Masło 10g( <b>mleko</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g(zboża zawierające <b>gluten</b> ), Herbata 250ml                                                                                     |