

Dzień	15 listopada 2023 Środa	16 listopada 2023 Czwartek	17 listopada 2023 Piątek	18 listopada 2023 Sobota	19 listopada 2023 Niedziela	20 listopada 2023 Poniedziałek	21 listopada 2023 Wtorek	22 listopada 2023 Środa	23 listopada 2023 Czwartek	24 listopada 2023 Piątek
Śniadanie/II śniadanie	Zupa mleczna z zacierką 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, mleko), Galaretka drobiowa 150g(seler), Cytryna 10g, Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta z twarogu z wędliną 80g(mleko), Jabłko 150g, Rukola 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Kanapka z jajkiem gotowanym, polędwicą z indyka, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, soja, seler)	Zupa mleczna z kaszą manną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Sałatka jarzynowa 150g(mleko, jaja, seler), Pomidor 50g, Jogurt naturalny 100g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Piecówka z Bobrownik NIK-POL 40g, Pasta z twarogu 50g(mleko), Pomidor 50g, Jogurt naturalny 100g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350l(zboża zawierające gluten, orzeszki arachidowe, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 40g, Jajko gotowane 50g(jaja), Rukola 10g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z ryżem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Sałata zielona 10g, Pomidor 30g, Jogurt Skyr 150g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Pasta mięsna 100g, Pomidor 50g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten, mleko, soja)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 10g, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko)+otręby owsiane 10g(zboża zawierające gluten, soja, mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml(zboża zawierające gluten, mleko), Szynka mozaikowa NIK-POL 60g, Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Pasta z twarogu z pietruszką 60g(mleko), Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Zupa mleczna z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, gorczyca, mleko), Pasta z tuńczyka i twarogu 80g(ryba, mleko), Jajko gotowane 50g(jaja), Pomidor 50g, Rukola 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml
Obiad/ Podwieczorek	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie warzywno-pomidorowym 170g(100g/70g)(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Kasza jęczmienna z olejem roślinnym 200g(zboża zawierające gluten), Sałatka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 200ml(seler), Kanapka z polędwicą z pasieki, sałatą zieloną i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, mleko)	Pomidorowa z ryżem bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Filet drobiowy gotowany w sosie pietruszkowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Marchew zagęszczana z dodatkiem oleju roślinnego 120g, Kompot 250ml(seler), Jogurt naturalny 100g(mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Sałata zielona z siemieniem lnianym i olejem roślinnym 100g, Sok pomidorowy 330ml, Kompot 250ml(seler), Kanapka z polędwicą, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten)	Zupa grycikowa 350ml(zboża zawierające gluten, seler), Bitka ze schabu gotowana w sosie własnym 160g(110g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki 200g, Buraki zasmażane 120g(zboża zawierające gluten), Sałata zielona z siemieniem lnianym i olejem roślinnym 100g, Sok pomidorowy 330ml, Kompot 250ml(seler), Kanapka z polędwicą, pomidorem i margaryną 120g(zboża zawierające gluten)	Rosół z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, jaja, seler), Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym 200g(140g/60g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki 200g, Buraki zasmażane 120g(zboża zawierające gluten), Kanapka z pastą twarogową, polędwicą z piersi indyka i pomidorem 130g(zboża zawierające gluten, soja, mleko, seler)	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, mleko, jaja, soja, seler), Pulpet wieprzowy gotowany w sosie 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(seler), Jabłko 120g, Kanapka z wędliną, pomidorem i margaryną 70g(zboża zawierające gluten)	Zupa ziemniaczana z jarzynami 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Gulasz wieprzowy gotowany 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Sałatka z pomidorów i olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler)	Koperkowa z zacierką bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, soja, gorczyca, lubin), Filet z piersi kurczaka gotowany w sosie własnym 140g(90g/50g)(zboża zawierające gluten, mleko), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z wędliną drobiową, sałatą zieloną i margaryną 80g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa z kukinii z makaronem 350ml(zboża zawierające gluten, seler, jaja, mleko), Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 150g(100g/50g)(zboża zawierające gluten, jaja), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Surówka z buraka i jabłka z olejem roślinnym 120g, Brokuł 50g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 110g(zboża zawierające gluten, mleko)	Zupa ryżowa bez zabielenia 350ml(zboża zawierające gluten, seler, mleko), Pulpet z ryby gotowany 100g(zboża zawierające gluten, jaja, ryba), Sos grecki z dodatkiem oleju roślinnego 100g(seler, gorczyca), Ziemniaki z tłuszczem 200g, Jabłko 100g, Kompot 250ml(seler), Kanapka z jajkiem, pomidorem i margaryną 100g(zboża zawierające gluten, jaja, mleko)
Kolacja/ Posilek nocny	Tatrzańska z Zapiecka NIK-POL 60g, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g(mleko), Pomidor 50g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta z tuńczyka, twarogu i koperku 80g(ryba, soja, mleko), Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Pasta z ryby, śledź w pomidorach z twarogiem 100g(ryba, mleko), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten, soja, mleko, jaja, seler, sezam, gorczyca, dwutlenek siarki), Sałata zielona 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko)	Indyk z pasieki NIK-POL 80g, Rukola 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)	Wieprzowina z Zapiecka NIK-POL 40g, Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g(mleko)	Tatrzańska drobiowa z Zapiecka NIK-POL 50g, Pomidor 50g, Pasta z twarogu z koperkiem 40g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml	Kielbasa żywiecka KRAINA WĘDLIN 50g(zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca), Sałata zielona 10g, Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml, Sok pomidorowy Tymbark 330ml	Szynka wiejska NIK-POL 60g, Roszponka 10g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 90g(zboża zawierające gluten, soja, mleko)	Polędwica z pasieki NIK-POL 60g, Rukola 10g, Pomidor 30g, Masło 10g(mleko), Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Kawa zabielenia 250ml(zboża zawierające gluten, mleko)	Pasta pomidorowo-twarogowa 80g(mleko), Sałata zielona 10g, Jogurt owocowy Skyr 150g(mleko), Margaryna Rama 100% Roślinna 10g, Bułka grahamka 100g(zboża zawierające gluten), Herbata 250ml